

## **BAB 3**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Penelitian**

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Penelitian deskriptif ini dilakukan terhadap sekumpulan objek biasanya cukup banyak, dalam jangka waktu tertentu yang bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanara angkatan 2011 dan angkatan 2012 serta gambaran obesitas pada mahasiswa tersebut. Pendekatan yang digunakan pada desain penelitian ini adalah *cross sectional study* dimana pengambilan data dilakukan hanya sekali saja setiap responden.

#### **3.2 Waktu dan Tempat Penelitian**

Penelitian dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta selama bulan Juli 2013 - Desember 2014. Tempat ini dipilih karena sampel yang merupakan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang telah mendapatkan pendidikan formal mengenai obesitas.

#### **3.3 Populasi dan Sampel Penelitian**

##### **3.3.1 Populasi**

Yang menjadi populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara dan mahasiswa angkatan 2012 Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

##### **3.3.2 Sampel**

Subjek penelitian diambil dari populasi yang secara tertulis bersedia berpartisipasi dalam pendataan setelah mendapatkan penjelasan mengenai penelitian dan telah menandatangani formulir persetujuan (*informed consent*).

### 3.4 Perkiraan Besar Sampel

Menghitung besar sampel dengan menggunakan rumus :

$$n = \left[ \frac{Z_{\alpha}}{d} \right]^2 PQ$$

$$Z_{\alpha} = 1,96 ; P = 0,103 ; Q = 1 - P = 0,897 ; d = 0,10$$

$$n = \left[ \frac{1,96}{0,10} \right]^2 0,103 \cdot 0,897$$

$$n = 34,059$$

$$n = 34$$

### 3.5 Cara Kerja Penelitian

1. Studi pendahuluan mengenai data jumlah mahasiswa kedokteran Universitas Tarumanagara 2011-2012
2. Pemilihan responden sesuai dengan kriteria dan pengisian *informed consent*
3. Pengumpulan data yang akan diteliti pada responden
4. Pengolahan data
5. Penyajian data dalam bentuk tabel
6. Penyusunan laporan

### 3.6 Instrumen Penelitian

Formulir :

Formulir I : Lembar informasi dan surat persetujuan menjadi subjek

Formulir II : Kuesioner

### 3.7 Definisi Operasional

#### Tingkat Pengetahuan

Definisi : Pengetahuan adalah hasil dari tahu dan ini terjadi setelah seseorang melakukan penginderaan terhadap suatu obyek tertentu. Yang dinilai dalam penelitian ini adalah pengetahuan subjek tentang status gizi, obesitas, dan komplikasi obesitas.

Cara ukur : Wawancara

Alat ukur : Kuesioner

Hasil ukur : Tingkat pengetahuan baik apabila persentase nilai jawaban benar adalah 76% - 100% dari jumlah benar yang diharapkan.

Tingkat pengetahuan cukup apabila persentase nilai jawaban benar antara 56% - 75,99% dari jumlah benar yang diharapkan benar.

Tingkat pengetahuan kurang apabila persentase nilai jawaban benar adalah <56%.

Skala ukur : data numerik yang diubah menjadi data kategorik

### Obesitas

Definisi : Jumlah responden yang diklasifikasikan sebagai obesitas menurut kriteria WHO tahun 2000 yang diukur dengan menggunakan indeks massa tubuh. Indeks massa tubuh dapat ditentukan dengan membagi berat badan dalam kilogram dengan kuadrat tinggi badan dalam meter.

Cara ukur : Wawancara

Alat ukur : Kuisisioner

Hasil ukur : Berat badan kurang apabila nilai IMT kurang dari  $18,5 \text{ kg/m}^2$ .  
Berat badan normal apabila nilai IMT antara  $18,5 - 24,9 \text{ kg/m}^2$ .  
*Overweight* apabila nilai IMT  $25,0 - 29,9 \text{ kg/m}^2$ .  
Obesitas kelas 1 apabila nilai IMT  $30,0 - 34,5 \text{ kg/m}^2$ .  
Obesitas kelas 2 apabila nilai IMT  $35-39,9 \text{ kg/m}^2$ .  
Obesitas kelas 3 apabila nilai IMT diatas  $40 \text{ kg/m}^2$ .

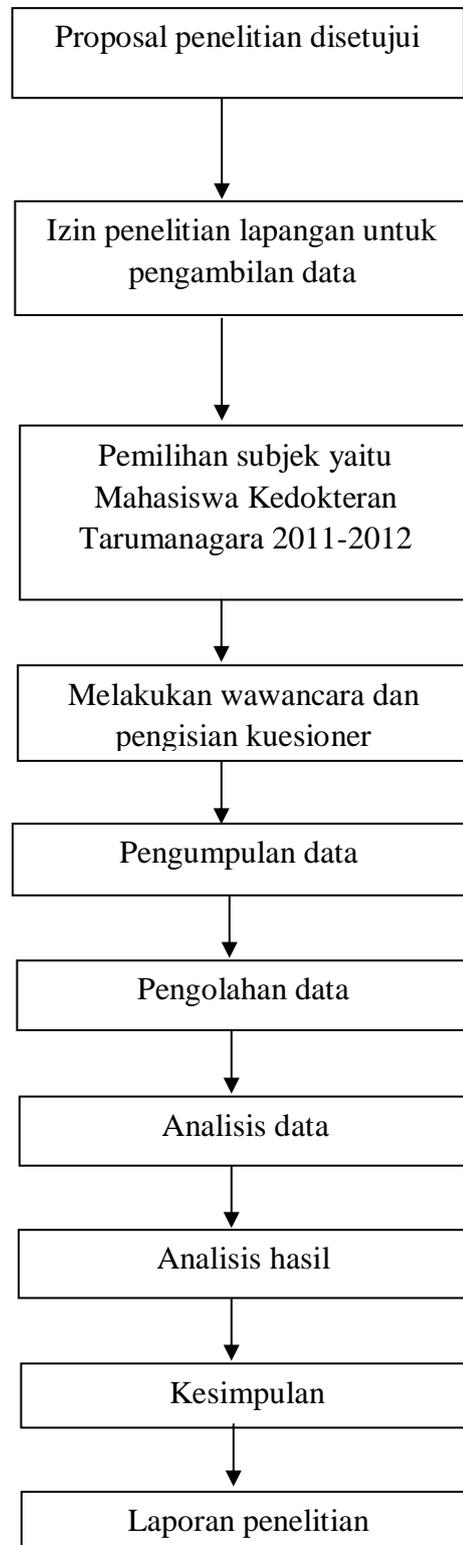
### **3.8 Metode Pengumpulan Data**

Tekhnik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Alat atau instrumen pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini berupa kuisisioner berbentuk angket yang berisi pertanyaan-perntanyaan untuk mengetahui tingkat pengetahuan subjek mengenai status gizi, obesitas, dan komplikasi dari obesitas. Selain itu, juga dilakukan pengukuran terhadap tinggi badan dan berat badan untuk menentukan kejadian obesitas dihitung berdasarkan indek massa tubuh.

### **3.9 Analisis Data**

Data diolah dengan menggunakan tabel distribusi frekuensi dar variabel yang diteliti. Kemudian dianalisis secara statistik menggunakan program IBM SPSS Statistics 21.

### 3.10 Alur Penelitian



### 3.11 Jadwal Pelaksanaan

Tahun 2013												
	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ag	Sept	Okt	Nov	Des
Studi literatur							√	√	√	√	√	√
Pembuatan proposal							√	√	√	√	√	√
Pengumpulan data												
Pembuatan laporan penelitian												

Tahun 2014												
	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ag	Sept	Okt	Nov	Des
Studi literatur	√											
Pembuatan proposal	√											
Pengumpulan data		√	√	√	√	√						
Pembuatan laporan penelitian							√	√	√	√	√	√