

## **BAB 5**

### **PEMBAHASAN**

#### **5.2 Pembahasan**

##### **5.1 Perbandingan Jawaban Antar Responden**

Pada tabel 4.3 dan 4.4, dapat dilihat distribusi frekuensi dari jawaban kuesioner untuk responden angkatan 2011 dan angkatan 2012. Pertanyaan paling banyak dijawab dengan benar ternyata sama pada kedua angkatan, yakni pertanyaan mengenai obesitas dan faktor lingkungan dan perilaku. Sementara pertanyaan paling banyak dijawab salah juga serupa yaitu pertanyaan tentang rumus perhitungan IMT, kemungkinan karena kurangnya ketelitian responden. .

Responden angkatan 2011 paling banyak menjawab tidak tahu pada pertanyaan mengenai adipocytokines dan obesitas, serupa dengan jawaban responden angkatan 2012.

##### **5.2 Tingkat Pengetahuan**

Pada tabel 4.5, mayoritas responden angkatan 2011 dan 2012 yakni 64,7% dan 47,1% berada dalam kelompok tingkat pengetahuan cukup. Namun, yang memiliki tingkat pengetahuan baik paling banyak adalah berasal dari responden angkatan 2011. Ini mungkin dikarenakan tingkat pendidikan responden angkatan 2011 lebih tinggi dibandingkan 2012. Hal ini sejalan dengan teori yang disampaikan oleh Notoadmodjo, bahwa tingkat pengetahuan dipengaruhi oleh tingkat pendidikan.

##### **5.3 Jenis Kelamin Dan Kategori IMT**

Pada tabel 4.6 dapat dilihat perbandingan dari kategori IMT antar jenis kelamin. Pada responden angkatan 2011, terlihat jelas perbedaan antara kedua jenis kelamin dimana 72,7% responden laki-laki memiliki berat badan berlebih, sedangkan untuk perempuan hanya ditemukan sebanyak 8,7% dari total responden perempuan

angkatan 2011. Hasil yang sama ditemukan pada responden angkatan 2012, dimana laki-laki 28,6% dan perempuan hanya 3,7% yang masuk golongan *overweight*. Sedangkan pada golongan IMT obesitas baik responden dari angkatan 2011 ataupun 2012, hanya ditemukan perempuan saja.

## **5.2 Keterbatasan Penelitian**

### **5.2.1 Bias Seleksi**

Dalam penelitian ini digunakan teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Sampel yang diambil tidak mewakili seluruh populasi.

### **5.2.2 Bias Informasi**

- a. Bias Responden: responden tidak dapat memberikan informasi yang akurat mengenai berat badan dan tinggi badan mereka.
- b. Bias Observator: pengetahuan peneliti mengenai tingkat pengetahuan dan obesitas.