

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Dari penelitian yang telah dilakukan pada 64 orang responden yang terdiri dari mahasiswa fakultas kedokteran Untar angkatan 2011 dan angkatan 2012:

- a. Dibandingkan angkatan 2011, responden angkatan 2012 memiliki tingkat pengetahuan kurang lebih banyak yakni 17,6% untuk angkatan 2011 dan 44,1% untuk angkatan 2012. Baik responden angkatan 2011 dan angkatan 2012 sebagian besar masuk dalam golongan dengan tingkat pengetahuan cukup yaitu 64,7% untuk angkatan 2011 dan 47,1% untuk angkatan 2012..
- b. Responden angkatan 2011 lebih banyak masuk dalam kategori IMT *overweight* (29,4%) dibandingkan dengan angkatan 2012 (8,8%). Begitu juga dengan kategori IMT obesitas dimana didapatkan lebih banyak pada angkatan 2011 (5,9%) dibandingkan dengan angkatan 2012 (2,9%). Didapatkan responden dengan golongan *underweight* lebih banyak pada angkatan 2012 (23,5%) dibandingkan dengan angkatan 2011 (14,7%).

#### **6.2 Saran**

1. Pemerintah  
Dapat menyadari tingginya angka obesitas dan diharapkan adanya sosialisasi terhadap masyarakat tentang bahaya obesitas.
2. Responden  
Meningkatkan pengetahuan responden mengenai obesitas dan resikonya dan pentingnya pengetahuan tersebut untuk mencapai status gizi yang baik.
3. Peneliti lain  
Diharapkan agar penelitian selanjutnya dapat melangkapi kekurangan penelitian ini.