

DAFTAR PUSTAKA

1. Deitel M. Overweight and obesity worldwide now estimated to involve 1,7 billion people. *Obesity Surgery* 2003; 13(3): 329-130.
2. WHO. Global Database on Body Mass Indeks. <http://apps.who.int/bmi/index.jsp> (diakses pada 5 Februari 2014).
3. Sugondo S. Obesitas. Dalam: Sudoyo AW, Setiohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S (penyunting). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III*. Edisi V. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2009. h.1973, 1977.
4. Karitikawakti A. Resistensi Insulin Dan Inflamasi Pada Pria Obesitas Sentral. Dalam: *Forum diagnosticum*. 2012. 5.
5. Eka, Ticoalu SHR, Wongkar D. Prevalensi Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Angkatan 2011. *Jurnal Biomedik* 2012; 4(3): 142-152.
6. Popkin BM, Doak CM. The Obesity Epidemic Is Worldwide Phenomenon. Dalam: *Nutrition reviews* 1998; 56(4): 106-114.
7. Notoatmodjo S. Konsep Perilaku Dan Perilaku Kesehatan. Dalam: *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku Kesehatan Edisi Revisi 2012*. Jakarta: PT. Rineka Cipta. 2012. h. 138-141.
8. Arikunto S. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2002.
9. Arfan A, Mahode AA, Intansari DM, Dorothy, Velyani DP, Sagala FSP, dkk, penyunting. *Kamus Kedokteran Dorland edisi 31*. Jakarta: EGC. 2010. h.1523.
10. CDC Overweight And Obesity. <http://www.cdc.gov/obesity/adult/defining.html>. (diakses pada 16 Januari 2014).

11. WHO Obesity. Available from: <http://ww.who.int/>. Diakses pada 2014, Februari 6.
12. Polsky S, Catenacci VA, Wyatt HR, Hill JO. Obesity: Epidemiology, Etiology And Prevention. Dalam : Ross AC, Caballero B, Cousins RJ, Tucker KL, Zeigler TR, penyunting. Modern Nutrition In Health And Disease Eleventh ed. Filadelpia: Wolters Kluwer. h. 776-778; 780-781.
13. Syarif DR. Obesitas Anak Dan Remaja. Dalam: Sjarif DR, Lestari ED, Mexitalia M, Nasar SS, penyunting. Buku Ajar Nutrisi Pediatrik Dan Penyakit Metabolik. Cetakan pertama. Jakarta: Badan Penerbit IDAI. 2011. h. 233
14. Malnick SDH, Knobler H. The Medical Complications of Obesity. Oxford Journal. 2006. 99(9): 565-579
15. Kristanti CM. Pengembangan Dan Uji Coba Modul Indeks Kesegaran Jasmani Tahun 2001. In: I Putu Gede Adiatmika MK (penyunting) Kongres Nasional XI Dan Seminar Ilmiah XIII Ikatan Ahli Ilmu Faal Indonesia Dan International Seminar On Ergonomics And Sports Physiology. Denpasar: Udayana University Press; 2002.
16. Huriah Menggala Putra. Gambaran Pengetahuan Mengenai Obesitas Dan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2007 Dan Angkatan 2010 Di Medan Tahun 2010. 2011; LAMPIRAN 3. <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/25595> (diakses pada 10 Januari 2014).

LEMBAR PERSETUJUAN

Saya, Acyuta Ganakin (NIM: 405110143), dengan ini memohon bantuan saudara/i sebagai responden dalam penelitian skripsi mengenai “Mengetahui Prevalensi Dan Tingkat Pengetahuan Obesitas Pada Mahasiswa Angkatan 2011 Dan 2012 Fakultas Kedokteran Untar 2014”. Responden dalam penelitian ini akan diminta untuk mengisi kuesioner yang telah dilampirkan. Identitas saudara/i akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti.

Setelah mendapat penjelasan lengkap mengenai isi penelitian ini, maka saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama subyek :
NIM :
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan* *(Coret yang tidak perlu)
Tempat/tanggal lahir :
No. HP :

Menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 2014

Peneliti

Responden

Acyuta Ganakin

.....

Mengetahui,
Pembimbing skripsi

dr. Sussy Olivia

LEMBAR KUISIONER

Identitas Responden:

Jenis Kelamin : Pria / Wanita

Angkatan : 2011 / 2012

Berat Badan : _____ kg

Tinggi Badan : _____ cm

1. Peningkatan berat badan selalu sebanding dengan peningkatan jumlah lemak.
 - a. BENAR
 - b. SALAH
 - c. TIDAK TAHU
2. *Body Mass Index* (BMI) ditentukan dengan membagi berat badan dalam kilogram dengan tinggi badan dalam meter.
 - a. BENAR
 - b. SALAH
 - c. TIDAK TAHU
3. Berdasarkan klasifikasi menurut Asia Pasifik, seseorang dinyatakan *overweight* apabila $BMI \geq 25,0 \text{ kg/m}^2$.
 - a. BENAR
 - b. SALAH
 - c. TIDAK TAHU
4. Pria dengan lingkar pinggang < 90 cm dan wanita dengan lingkar pinggang < 80 cm memiliki resiko lebih kecil untuk terjadi komplikasi obesitas.
 - a. BENAR
 - b. SALAH
 - c. TIDAK TAHU

5. Berdasarkan presentase, wanita memiliki lemak lebih banyak dibandingkan pria.
 - a. BENAR
 - b. SALAH
 - c. TIDAK TAHU
6. Faktor genetik tidak berpengaruh pada kejadian obesitas.
 - a. BENAR
 - b. SALAH
 - c. TIDAK TAHU
7. Obesitas dapat dikarenakan faktor lingkungan dan perilaku.
 - a. BENAR
 - b. SALAH
 - c. TIDAK TAHU
8. Pola makan yang rendah karbohidrat, rendah serat, dan tinggi lemak mengakibatkan obesitas.
 - a. BENAR
 - b. SALAH
 - c. TIDAK TAHU
9. Prevalensi obesitas berhubungan dengan urbanisasi.
 - a. BENAR
 - b. SALAH
 - c. TIDAK TAHU
10. Obesitas pada pria adalah tipe *peripheral obesity*.
 - a. BENAR
 - b. SALAH
 - c. TIDAK TAHU
11. Deposit lemak di tubuh sebagian besar berada di subkutan.
 - a. BENAR
 - b. SALAH
 - c. TIDAK TAHU

12. Obesitas tipe *gynecoid* memiliki resiko lebih besar dibandingkan obesitas tipe *android* untuk terjadi komplikasi obesitas.
- BENAR
 - SALAH
 - TIDAK TAHU
13. Obesitas yang *early-onset* memiliki resiko yang lebih tinggi dibandingkan dengan obesitas yang *late-onset* untuk terjadi komplikasi obesitas.
- BENAR
 - SALAH
 - TIDAK TAHU
14. Penurunan berat badan menurunkan resiko terjadinya komplikasi obesitas.
- BENAR
 - SALAH
 - TIDAK TAHU
15. Aktivitas fisik yang tinggi meningkatkan resiko terjadinya komplikasi obesitas.
- BENAR
 - SALAH
 - TIDAK TAHU
16. *Obstructive sleep apneu* merupakan salah satu komplikasi dari obesitas.
- BENAR
 - SALAH
 - TIDAK TAHU
17. Trigliserida tinggi dan HDL yang rendah meningkatkan resiko terjadinya komplikasi obesitas.
- BENAR
 - SALAH
 - TIDAK TAHU

18. *Adipocytokines* berperan dalam terjadinya diabetes melitus tipe 2 pada obesitas.’
- a. BENAR
 - b. SALAH
 - c. TIDAK TAHU
19. Pada pasien hipertensi, penurunan berat badan tidak berhubungan dengan penurunan tekanan darah.
- a. BENAR
 - b. SALAH
 - c. TIDAK TAHU
20. Pada pasien obesitas, terjadinya peningkatan kilomikron pada profil lemaknya.
- a. BENAR
 - b. SALAH
 - c. TIDAK TAHU