

**STUDI HIDRASI KULIT PADA PENDERITA DERMATITIS
ATOPIK DI POLI KULIT DAN KELAMIN RUMAH SAKIT
SUMBER WARAS JAKARTA**

SKRIPSI



Disusun oleh

MOHAMAD EVANDIAR IZWARDY

405110131

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA JAKARTA**

2015

**STUDI HIDRASI KULIT PADA PENDERITA DERMATITIS
ATOPIK DI POLI KULIT DAN KELAMIN RUMAH SAKIT
SUMBER WARAS JAKARTA**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

MOHAMAD EVANDIAR IZWARDY

405110131

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA JAKARTA**

2015

HALAMAN PERSETUJUAN

JUDUL/TOPIK : Studi Hidrasi Kulit pada Penderita Dermatitis Atopik di Poli Kulit dan Kelamin di Rumah Sakit Sumber Waras Jakarta

NAMA : Mohamad Evandiar Izwardy

NIM : 405110131

NAMA PEMBIMBING : dr. Linda Julianti Wijayadi, SpKK

LAMA PENELITIAN : 2 semester (1 tahun)

LOKASI : Rumah Sakit Sumber Waras Jakarta

JAKARTA, 12 Desember 2014

Menyetujui,

dr. Linda Julianti Wijayadi, SpKK

NIK: 10409001

Mohamad Evandiar I

NIM : 405110084

Mengetahui,

DR. dr. Meilani kumala, MS, SpGk

NIK : 10486005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Mohamad Evandiar Izwardy, NIM: 405110131

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul :

STUDI HIDRASI KULIT PADA PENDERITA DERMATITIS ATOPIK DI POLI KULIT DAN KELAMIN RUMAH SAKIT SUMBER WARAS JAKARTA

Merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 12 Desember 2014

Mohamad Evandiar I
405110131

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh,

Nama : Mohamad Evandiar Izwardy

NIM : 405110131

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Studi Hidrasi Kulit pada Penderita Dermatitis Atopik di Poli Kulit dan Kelamin di Rumah Sakit Sumber Waras Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Linda Julianti Wijayadi, SpKK ()

Ketua Sidang : dr. Novendy, MKK ()

Penguji 1 : dr. Oentarini Tjandra, M.Biomed, MPd.Ked ()

Penguji 2 : dr. Linda Julianti Wijayadi, SpKK ()

Mengetahui,

Dekan : Prof. Dr. dr. Bambang Sutrisna, MHSc(Epid) ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 12 Desember 2014

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka meningkatkan khasanah ilmu pengetahuan di bidang kedokteran dan juga sebagai syarat kelulusan dalam program strata 1 fakultas kedokteran di Universitas Tarumanagara. Dengan bekal pengetahuan serta bimbingan, penulis menyusun skripsi dengan judul “Studi Hidrasi Kulit pada Penderita Dermatitis Atopik di Poli Kulit dan Kelamin Rumah Sakit Sumber Waras Jakarta”.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas kerjasama dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. dr. Linda Julianti Wijayadi, SpKK selaku pembimbing yang meluangkan banyak waktu, ilmu, pengarahan, motivasi serta saran dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat selesai. Bimbingan serta motivasi yang menjadikan penulis mampu berpikir lebih jauh mengenai penelitian. Dorongan dan saran yang tak pernah putus-putus sehingga penulis mampu berfikir lebih kritis lagi.
2. dr. Sofia Wily selaku dokter dan dosen Poli Kulit dan Kelamin di RS Sumber Waras Jakarta yang telah memberikan bantuan selama pengambilan Responden.
3. dr Junarti Karmadi Setiabrata selaku dokter dan dosen di Poli Kulit dan Kelamin RS Sumber Waras Jakarta yang telah memberikan bantuan selama proses pembuatan proposal skripsi.
4. dr. Irene Dorthy Santoso sebagai dosen yang senantiasa memberikan motivasi dan saran dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Hani selaku perawat di Poli Kulit dan Kelamin RS Sumberwaras Jakarta yang telah memberikan bantuan selama pengerjaan skripsi ini.

6. Keluarga yang senantiasa memberi dukungan baik moril maupun materil selama pengerjaan skripsi ini.
7. Monica Djaja Saputra selaku teman dan rekan angkatan 2011 yang telah mengajarkan penggunaan program SPSS sehingga skripsi ini dapat selesai.
8. Wichita Febrynice Widjaja teman dan rekan yang senantiasa memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Afrileo Vebi Eka selaku teman dan rekan angkatan 2011 yang telah mengajarkan penyusunan skripsi ini.
10. Heratio Adiwiguna selaku teman dan rekan angkatan 2011 yang telah membantu proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna maka dengan segenap hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dalam mempelajari dan mengembangkan ilmu kedokteran pada umumnya dan kulit pada khususnya.

Jakarta, 12 Desember 2014

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohamad Evandiar Izwardy

NIM : 405110131

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Studi Hidrasi Kulit pada Penderita Dermatitis Atopik di Poli Rumah Sakit Sumber Waras Jakarta serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Desember 2014

Yang menyatakan,

(Mohamad Evandiar I)

405110131

ABSTRACT

Background: Atopic dermatitis is a chronic recurrent dermatitis that occurs in infants, children and adults with a history of atopy in patients or their families. Prevalence was 19.5 percent. Dry skin is a symptom of atopic dermatitis. These symptoms have a very big role against the disease course.

Methods: The study aims to determine the hydration of the skin in patients with atopic dermatitis Dermatology Clinic Sumber Waras Jakarta. This study was a descriptive study with cross-sectional design. Respondent are atopic dermatitis patients who come to the Dermatology Clinic Sumber Waras Jakarta during January 2013 to December 2014 using corneometer check.

Results: The severity of 43 patients with atopic dermatitis mostly categorized as mild 34 respondents (79.1%), moderate 8 respondents (18.6%) and severe 1 respondent (2.3%). There are differences in the hydration of the sun-exposed skin area and not exposed to the sun skin area, sun-exposed area for extremely dry skin hydration categorized 23 respondents (53.5%), dry 18 respondents (41.9%) and normal 2 respondents (4.7%) while the area which is not exposed to the sun for very dry skin hydration 12 respondents (27.9%), dry 25 respondents (58.1) and the normal 6 respondents (14%).

Conclusion: There were patients with atopic dermatitis have dry skin hydration sun-exposed areas.

Keywords: Atopic dermatitis, skin hydration, corneometer

ABSTRAK

Latar Belakang: Dermatitis atopik adalah dermatitis kronik residif yang terjadi pada bayi, anak dan dewasa dengan riwayat atopi pada penderita atau keluarganya. Prevalensinya 19.5 persen. Kulit kering merupakan gejala dari penyakit dermatitis atopik. Gejala tersebut memiliki peran yang sangat besar terhadap perjalanan penyakit.

Metode Penelitian : Penelitian bertujuan mengetahui hidrasi kulit penderita dermatitis atopik di Poli Kulit dan Kelamin Rumah Sakit Sumber Waras Jakarta. Penelitian ini studi deskriptif dengan desain *cross-sectional*. Respondennya adalah penderita dermatitis atopik yang datang ke Poli Kulit dan Kelamin RS Sumber Waras Jakarta selama Januari 2013 Desember 2014 dan diperiksa menggunakan corneometer.

Hasil : Tingkat keparahan 43 pasien dermatitis atopik sebagian besar masuk kategori ringan 34 responden (79.1%), sedang 8 responden (18.6%) dan berat 1 responden (2.3%). Terdapat perbedaan hidrasi kulit pada daerah yang terpapar matahari dengan yang tidak terpapar matahari, daerah yang terpapar matahari untuk kategori hidrasi kulit sangat kering berjumlah 23 responden (53.5%), kering 18 responden (41.9%) dan normal 2 responden (4.7%) sedangkan daerah yang tidak terpapar matahari untuk hidrasi kulit sangat kering berjumlah 12 responden (27.9%), kering 25 responden (58.1) dan normal 6 responden (14%).

Kesimpulan : Didapatkan penderita dermatitis atopik memiliki hidrasi kulit lebih kering daerah yang terpapar matahari.

Kata kunci : Dermatitis atopik, hidrasi kulit, corneometer

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
PUBLIKASI ILMIAH.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
PENDAHULUAN.....	1
Latar Belakang.....	1
Rumusan Masalah.....	2
Pernyataan Masalah.....	2
Pertanyaan Masalah.....	2
Tujuan Penelitian.....	3
Tujuan Umum.....	3
Tujuan Khusus.....	3
Manfaat Penelitian.....	3
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
Dermatitis Atopik.....	5
Hidrasi Kulit.....	15
Hubungan Dermatitis atopik dengan hidrasi kulit.....	16
Kerangka Teori.....	18
Kerangka Konsep.....	18
METODOLOGI PENELITIAN.....	19
Desain Penelitian.....	19
Tempat dan Waktu.....	19

3.3	Populasi dan Sampel.....	19
3.3.1	Populasi.....	19
3.3.2	Sampel.....	19
3.4	Perhitungan Besar Sampel.....	19
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	20
3.5.1	Kriteria Inklusi.....	20
3.5.2	Kriteria Eksklusi.....	20
3.6	Cara Kerja Penelitian.....	20
3.7	Instrumen Penelitian.....	20
3.8	Definisi Operasional.....	20
3.8.1	Dermatitis atopik	20
3.8.2	Hidrasi kulit.....	21
3.9	Pengumpulan Data.....	21
3.10	Analisis Data.....	21
3.11	Alur Penelitian.....	22
3.12	Jadwal Pelaksanaan.....	22
4.	HASIL PENELITIAN.....	23
5.	PEMBAHASAN.....	28
6.	KESIMPULAN SARAN.....	30
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan 2012.....	23
Tabel 3.2 Jadwal Pelaksanaan 2013.....	23
Tabel 3.3 Jadwal Pelaksanaan 2014.....	23
Tabel 4.1 Tabel Distribusi Karakteristik pada 43 Pasien Dermatitis Atopik yang Datang ke Poli RS Sumber Waras Jakarta Selama Periode 2013 -2014.....	24
Tabel 4.2 Tempat dan Hidrasi Kulit	25
Tabel 4.3 Tingkat Keparahan Berdasarkan SCORAD Index.....	27
Tabel 4.4 Tingkat Karakteristik Hidrasi Kulit yang Terpapar Matahari berdasarkan SCORAD Index.....	27
Tabel 4.5 Tingkat Karakteristik Hidrasi Kulit yang Tidak . Terpapar Matahari Berdasarkan SCORAD Index.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Papula Prurigo pada DA.....	13
Gambar 2.2 Likenifikasi pada DA.....	14
Gambar 2.3 Dermatitis atopik pada bayi.....	14
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	18
Gambar 3.4 Alur Penelitian.....	22

DAFTAR SINGKATAN

ASI	Air Susu Ibu
DA	Dermatitis Atopik
DBPFCT	<i>Double Blind Placebo Food Challenge Test</i>
IFN	Interferon
IgE	Imunoglobulin E
IL	Interleukin
NMF	<i>Natural Moisturizing Factor</i>
PG	Prostaglandin
SAFT	<i>Soft Allergen Fast Test</i>
SC	<i>Stratum Corneum</i>
SCORAD	<i>Scoring Atopic Dermatitis</i>
TNF	<i>Tumor Necrosis Factor</i>
TEWL	<i>Transepidermal Water loss</i>
UV	Ultraviolet

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SCORAD index.....	36
Lampiran 2 Hasil SPSS.....	37