

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian studi deskriptif dengan metode *cross-sectional* terhadap 43 responden periode bulan Januari 2013 sampai Desember 2014 di Poli Kulit dan Kelamin Rumah Sakit Sumber Waras Jakarta dapat disimpulkan:

1. Derajat keparahan dermatitis atopik berdasarkan indeks SCORAD paling besar dengan kategori ringan 34 responden (79.1%), kategori sedang 8 responden (18.6%) dan kategori berat 1 responden (2.3%).
2. Terdapat perbedaan hidrasi kulit pada daerah yang terpapar matahari dengan yang tidak terpapar matahari, pada daerah yang terpapar matahari untuk kategori hidrasi kulit sangat kering 23 responden (53.5%) dan kering 18 responden (41.9) dan normal 2 responden (4.7%) sedangkan untuk daerah yang tidak terpapar matahari untuk hidrasi kulit sangat kering 12 responden (27.9%) dan untuk kategori kering 25 (58.1%) dan untuk kategori normal sebanyak 6 responden (14%).

6.2. Saran

Setelah mengetahui hasil penelitian ini, terdapat beberapa hal penting yang perlu dipertimbangkan untuk dilaksanakan:

1. Untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik, disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan besar responden yang lebih besar, waktu yang lebih lama dan cakupan yang lebih luas, alat corneometer yang memiliki sensitivitas yang lebih tinggi serta penggunaan metode statistik yang lebih baik.
2. Untuk mendapatkan hasil yang lebih baik bisa menggunakan alat ukur tambahan seperti TEWL meter.
3. Melakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui peran pelembab terhadap penderita dermatitis atopik.
4. Menyarankan kepada penderita dermatitis atopik untuk selalu menjaga kelembaban kul