

**HUBUNGAN STATUS MENOPAUSE PADA USIA 45-60
TAHUN DENGAN KECEMASAN DI PANDEGLANG BANTEN
PERIODE 2013-2014**

SKRIPSI



Disusun oleh

JANE

405110061

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2015

**HUBUNGAN STATUS MENOPAUSE PADA USIA 45-60
TAHUN DENGAN KECEMASAN DI PANDEGLANG BANTEN
PERIODE 2013-2014**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

JANE

405110061

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2015

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Jane, NIM: 405110061

**Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara,
berjudul**

**Hubungan Status Menopause pada usia 45-60 tahun dengan Kecemasan
periode 2013-2014 merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang
dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak
melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.**

**Saya menyatakan mamahami adanya larangan plagiarisme dan
otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan
pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan
peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.
Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari
pihak manapun.**

Jakarta, 8 Desember 2014

**(Jane)
405110061**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Jane

NIM : 405110061

Program studi : Pendidikan dokter

Judul skripsi : Hubungan status menopause pada usia 45-60 tahun dengan kecemasan di Pandeglang Banten periode 2013-2014.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Susy Olivia Lontoh, M.Biomed (.....)

Ketua Sidang : dr. Novendy, MKK (.....)

Penguji 1 : dr. Noersaelan Tadjudin, Sp.KJ (.....)

Penguji 2 : dr. Susy Olivia Lontoh, M.Biomed (.....)

Mengetahui,

Dekan : Prof. Dr. dr. Bambang Sutrisna, MHSc (Epid) (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : Jumat, 16 Januari 2015

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. dr. Susy Olivia Lontoh, M,biomed, selaku pembimbing yang sudah sangat sabar dan sangat membantusaya dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Orang tua saya tercinta Farida Setiawati dan Ade Kurnia Santosa yang sudah banyak membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Teman – teman saya terkasih terutama: Sisilia Sudargo, Natalia Lee, Grace Juniaty, Fransisca Selvia, Andrian Lim, Edwin Setio, EdricYopallas, Terry Lim, Cherry Valencia, Andrew Chang. Terima kasih atas bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 8 Desember 2014

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jane

NIM : 405110061

Program studi : Pendidikan dokter

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasi karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN STATUS MENOPAUSE PADA USIA 45-60 TAHUN
DENGAN KECEMASAN DI PANDEGLANG BANTEN PERIODE 2013-2014.

Serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Desember 2014
Yang menyatakan,

(Jane)
405110061

ABSTRACT

RELATIONSHIP STATUS MENOPAUSE AT THE AGE OF 45-60 YEARS WITH ANXIETY PANDEGLANG BANTEN 2013-2014

JANE

Menopause has become one of the cause of high number of anxiety in elderly. The purpose of this study to determine the relationship menopausal status with anxiety in Pandeglang Banten. The research samples are groups of women aged 45-60 years postmenopausal and premenopausal. With cross-sectional study design and the consecutive non-random sampling technique, the informations were collected and measured using a questionnaire interview. The results were processed using IBM SPSS 21. Results of the research to test the Pearson chi-square statistic with the result $p = 0.015$ ($p < 0.05$) found a relationship between menopausal status with anxiety in Pandeglang Banten period 2013-2014, the number of menopause women by 57 people, and who have not menopause at 65 people, was also found in menopausal women who experience anxiety by 29 people and who do not have anxiety by 28 people. The results epideomiologic association, with prevalance Risk Ratio (PRR) showed menopausal women likely to 1.741 times more likely to develop anxiety. Advice from research is expected to provide education for menopausal women in the face of anxiety.

Keywords: menopause, menopausal status, anxiety.

ABSTRAK
HUBUNGAN STATUS MENOPAUSE PADA USIA 45-60 TAHUN DENGAN
KECEMASAN DI PANDEGLANG BANTEN 2013-2014

JANE

Angka kecemasan pada usia lanjut semakin tinggi, salah satu yang menjadi penyebab adalah menopause. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan status menopause dengan kecemasan di Pandeglang Banten. Sampel penelitian berupa kelompok wanita berusia 45-60 tahun yang menopause dan belum menopause. Desain penelitian dengan *cross-sectional*, dengan teknik pengambilan sampel *consecutive non-random sampling*, cara pengumpulan dan alat ukur dengan menggunakan wawancara kuesioner. Hasil diolah dengan menggunakan aplikasi IBM spss 21. Hasil penelitian dengan uji statistik *pearson chi-square* dengan hasil $p=0,015$ ($p<0,05$) ditemukan hubungan antara status menopause dengan kecemasan di Pandeglang Banten periode 2013-2014, dengan jumlah wanita menopause sebesar 57 orang dan yang belum menopause sebesar 65 orang, juga didapatkan pada wanita menopause yang mengalami kecemasan sebesar 29 orang dan yang tidak mengalami kecemasan sebesar 28 orang. Dengan hasil asosiasi epidemiologik, dengan perhitungan *Prevalance Risk Ratio* (PRR) menunjukkan wanita menopause berpeluang 1,741 kali lebih besar mengalami kecemasan. Saran dari peneliti, diharapkan memberikan edukasi untuk wanita menopause dalam menghadapi kecemasan.

Kata kunci : wanita menopause, status menopause, kecemasan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Hipotesis Penelitian.....	2
1.4 Tujuan Penelitian	2
1.5 Manfaat Penelitian	3
2. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Penelusuran Literatur	4
2.1.1 Menopause	4
2.1.1.1 Definisi.....	4
2.1.1.2 Siklus menopause.....	5
2.1.1.3 Faktor yang mempengaruhi menopause.....	6
2.1.1.4 Perubahan fisik dan psikologis pada menopause	7
2.1.2 Kecemasan	11
2.1.2.1 Pengertian kecemasan	11
2.1.2.2 Aspek-aspek kecemasan.....	11
2.1.2.3 Faktor-faktor yang menimbulkan kecemasan	12
2.1.2.4 Kecemasan pada wanita menopause	12
2.2 Kerangka Teori.....	15
2.3 Kerangka Konsep	15
3. METODE PENELITIAN	16
3.1 Desain Penelitian.....	16
3.2 Tempat dan Waktu	16
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	16
3.4 Perkiraan Besar Sampel Penelitian	16
3.5 Cara Kerja Penelitian	17
3.6 Variabel Penelitian	17
3.7 Instrumen Penelitian.....	17
3.8 Definisi Operasional.....	17
3.9 Pengumpulan Data	18
3.10 Analisis Data	18
3.11 Alur Penelitian	19

3.13 Jadwal Pelaksanaan.....	19
3.14 Anggaran.....	20
4. HASIL PENELITIAN	21
4.1 Karakteristik Responden Penelitian.....	21
4.2 Status Menopause	23
4.3 Hubungan Status Menopause dengan Kecemasan.....	23
4.4 Faktor yang Mempengaruhi Status Kecemasan.....	24
5. PEMBAHASAN	26
5.1 Karakteristik Responden dan Temuan Selama Penelitian	26
5.2 Hubungan Status Menopause dengan Kecemasan.....	26
5.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecemasan	27
5.4 Kelemahan Penelitian.....	28
5.4.1 Misklasifikasi	28
5.4.2 Bias.....	28
5.4.3 Kelemahan lain.....	28
5.5 Chance dan Power.....	28
6. KESIMPULAN DAN SARAN	30
6.1 Kesimpulan	30
6.2 Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	32

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik responden menopause	21
Tabel 4.2 Karakteristik responden belum menopause	22
Tabel 4.3 Hubungan Status Menopause dengan Kecemasan.....	24
Tabel 4.3 Hubungan Status Menopause dengan Kecemasan.....	24
Table 4.4 Faktor yang mempengaruhi Status Kecemasan.	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar4.1 Diagram status menopause.....	22
---	----

DAFTAR SINGKATAN

DASS	<i>Depression Anxiety and Stress Scale</i>
HT	Haid Terakhir
IRT	Ibu Rumah Tangga
KB	Keluarga Berencana
SD	Sekolah Dasar
SMA	Sekolah Menengah Atas
SMK	Sekolah Menengah Kejuruan
SMP	Sekolah Menengah Pertama

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner penelitian.....	33
Lampiran 2	<i>Informed consent</i>	37