

# BAB 1

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Manusia akan terus mengalami pertumbuhan dan perkembangan yang akan dilalui secara bertahap, dimana merupakan suatu proses yang diprediksi mulai dari masa pembentukan dan berlanjut sampai kematian. Dengan meningkatnya kesejahteraan manusia maka usia harapan hidup juga semakin meningkat. Akibatnya, jumlah orang yang lanjut usia semakin bertambah jumlahnya.<sup>1</sup>

Hal ini berarti semakin meningkatnya usia tua, termasuk pada wanita yang memasuki usia menopause.<sup>2</sup> Menopause didefinisikan secara klinis sebagai waktu dimana seorang wanita tidak mengalami menstruasi atau datang bulan selama satu tahun, yang diawali dengan tidak teraturnya periode menstruasi dan diikuti dengan berhentinya periode menstruasi.<sup>3</sup> Berdasarkan data yang ada didapat jumlah wanita menopause sekitar 70-80% di Eropa, 60% wanita di Amerika, 57% wanita di Malaysia, sedangkan menurut data Departemen Kesehatan perempuan Indonesia yang memasuki menopause sebanyak 7,4% dari populasi. Jumlah tersebut diperkirakan meningkat menjadi 11% pada tahun 2007 dan akan naik lagi sebesar 14% atau sekitar 30 juta orang pada tahun 2015.<sup>4</sup>

Di negara Indonesia, usia menopause bervariasi antara 45-50 tahun namun tidak ada cara yang pasti untuk memprediksi kapan seorang wanita akan memasuki masa menopause. Gejala menopause yang dialami oleh setiap wanita pada umumnya akan disertai jenis permasalahan yang kompleks yang meliputi aspek fisik maupun psikologis dimana dapat mempengaruhi berbagai aspek kehidupan wanita itu sendiri. Gejala psikologis yang dapat timbul pada wanita menopause adalah kecemasan yang ditandai dengan emosi yang tidak stabil, sangat mudah tersinggung, mudah marah, dan sering gelisah. Gejala fisik yang dapat timbul pada menopause berupa rasa kaku dan linu secara tiba-tiba di sekujur

tubuh, *hot flush*, kelelahan, sakit kepala, berdebar-debar, kekeringan kulit dan rambut, palpitasi(denyut jantung cepat dan tidak teratur).<sup>2,5</sup>

Gejala-gejala yang kurang menyenangkan yang dialami wanita menopause akibat perubahan fisik dan psikologis, sangat mempengaruhi kualitas hidup mereka. Pengetahuan yang cukup akan membantu mereka memahami dan mempersiapkan dirinya menjalani masa menopause dengan lebih baik. Gejala tersebut tidak boleh dianggap ringan karena dapat menimbulkan stress yang tinggi. Namun demikian hal tersebut dapat diatasi jika mereka mudah beradaptasi terhadap perubahan-perubahan yang terjadi pada masa menopause.<sup>4</sup>

Melihat masalah di atas maka menarik peneliti untuk melakukan penelitian terhadap wanita menopause untuk melihat masalah hubungan status menopause dengan kecemasan.

## **1.2 Rumusan Masalah**

### **1.2.1 Pernyataan Masalah**

Belum diketahui hubungan antara status menopause dengan kecemasan.

### **1.2.2 Pertanyaan Masalah**

1. Berapa jumlah wanita menopause dan belum menopause?
2. Berapa jumlah wanita menopause dan belum menopause yang mengalami kecemasan?
3. Adakah hubungan antara status menopause dengan kecemasan?

## **1.3 Hipotesis**

Adanya hubungan antara status menopause dengan kecemasan.

## **1.4 Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah sasaran yang hendak dicapai atas suatu permasalahan yang diteliti. Berdasarkan permasalahan tersebut maka tujuan dari penelitian ini yaitu:

### **1.4.1 Tujuan umum**

- Diketahui hubungan antara status menopause dengan tingkat kecemasan.

### **1.4.2 Tujuan khusus**

- Diketahui jumlah wanita menopause dan belum menopause.

- Diketahui jumlah wanita menopause dan belum menopause yang mengalami kecemasan.
- Diketahui hubungan antara status menopause dengan kecemasan.

## **1.5 Manfaat Penelitian**

### 1.5.1 Bagi Peneliti

- Penelitian ini dapat memperkaya pengetahuan penulis terutama dalam hal menopause. Sebagai latihan dalam melakukan penelitian serta mampu menerapkan pengetahuan yang telah diperoleh.

### 1.5.2 Bagi Ilmu Pengetahuan

- Hasil penulisan ini mampu memperkaya literatur dalam ilmu kedokteran terutama dalam bidang geriatri. Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan acuan untuk penelitian selanjutnya.

### 1.5.3 Bagi Masyarakat

Penulisan ini dijadikan sebagai bahan referensi dan sumbangan pemikiran bagi wanita yang akan memasuki masa menopause dan yang sudah mengalami menopause agar lebih memahami masalah-masalah yang terjadi saat menopause.