

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Studi yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi analitik observasional dan desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional*.

3.2 Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Pandeglang Banten periode 2014.

3.3 Populasi dan Sampel Penelitian

Populasi : Pada penelitian ini adalah wanita yang bertempat tinggal di Pandeglang.

Sampel : Sampel pada penelitian ini adalah wanita yang memenuhi kriteria inklusi di Pandeglang Banten.

3.4 Perkiraan Besar Sampel

$$P1 = 0,76$$

$$P2 = 0,91$$

$$Q1 = 0,24$$

$$Q2 = 0,09$$

$$\alpha = 5\% (Z\alpha = 1.96)$$

$$\beta = 20\% (Z\beta = 0.842)$$

$$P = \frac{1}{2} (P1 + P2) = 0,83$$

$$Q = (1 - P) = 0,17$$

$$N_1=N_2 = \frac{(Z\alpha \sqrt{2PQ} + Z\beta \sqrt{(P1Q1+P2Q2)})^2}{(P1-P2)^2}$$

$$N_1=N_2 = \frac{(1,96 \sqrt{2 \times 0,83 \times 0,17} + 0,84 \sqrt{0,76 \times 0,24 + 0,91 \times 0,09})^2}{(0,76 - 0,91)^2}$$

$$N_1=N_2=1,96 \times 0,52 + 0,84 \times 0,98$$

$$N_1=N_2=91$$

$$N_1=N_2= 2 \times 91 = 182$$

3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria Inklusi:

- Wanita usia 45-60 tahun
- Wanita yang tidak mengalami menstruasi selama 12 bulan

Kriteria Eksklusi:

- Wanita yang tidak termasuk dalam kriteria inklusi

3.6 Cara Kerja Penelitian

Peneliti mengunjungi rumah-rumah di Pandeglang Banten dan menanyakan kesediaan wanita berusia 45-60 tahun untuk ikut dalam penelitian. Bila bersedia, peneliti akan mewawancarai masing-masing wanita tentang kecemasan menggunakan kuisioner DASS, dan dilanjutkan dengan menggolongkan dalam kategori cemas atau tidak cemas.

3.7 Variabel Penelitian

Variabel bebas (sebab) : status wanita menopause

Variabel tergantung (akibat) : kecemasan

3.8 Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan untuk penelitian ini dalam wawancara adalah kuesioner untuk mengetahui kecemasan pada wanita menopause dan belum menopause yang berusia 45-60 tahun.

3.9 Definisi Operasional

.9.1 Status menopause

Definisi : wanita yang masih mengalami menstruasi dan wanita yang sudah berhenti menstruasi selama 12 bulan.

Cara ukur : wawancara

Alat ukur : kuesioner

Hasil ukur : 1. menopause
2. belum menopause

Skala ukur : data kategorik skala nominal

3.9.2 Kecemasan

Definisi : mengarah pada keadaan mental dan respon dari kondisi tertentu, ciri kepribadian seseorang dan suatu gangguan psikiatri.

Cara ukur : wawancara

Alat ukur : kuesioner DASS

Hasil ukur : 1. Cemas (0-7)
2. Tidak cemas (>7)

Skala ukur : data kategorik skala nominal

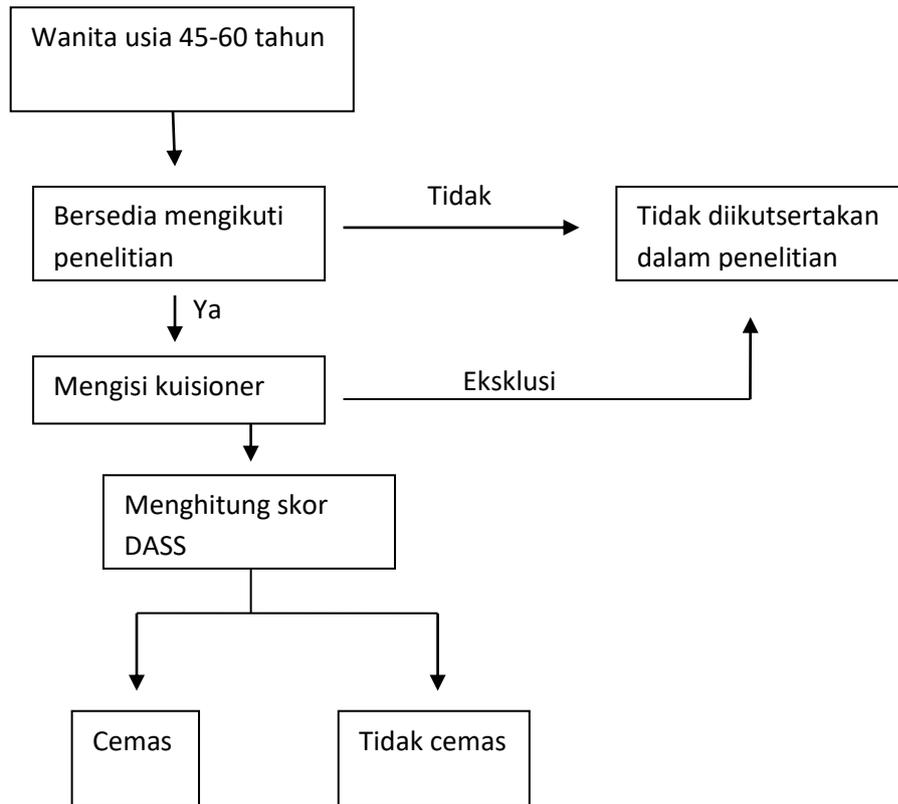
3.10 Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan oleh 1 orang peneliti. Masing-masing wanita menopause dan yang belum menopause yang berusia 45-60 tahun yang bertempat tinggal di Pandeglang Banten akan ditanyakan tentang kesediaannya untuk mengikuti penelitian ini dan mengisi *informed consent* yang telah disediakan. Jika responden bersedia, peneliti akan mewawancarai masing-masing responden untuk mengetahui data-data responden dan tentang hubungan status menopause dengan kecemasan yang dialami.

3.11 Analisis Data

- Dilakukan perhitungan *Prevalence Risk Ratio* untuk membandingkan estimasi besar risiko kecemasan pada wanita menopause terhadap besar resiko kecemasan pada wanita yang belum menopause.
- Dilakukan uji statistik *Pearson Chi-square* dengan batas kemaknaan 5% untuk mengetahui adakah hubungan statistik yang bermakna antara kecemasan dan status menopause.

3.12 Alur Penelitian



3.13 Jadwal Pelaksanaan

No	Jadwal penelitian	Semester				
		3	4	5	6	7
1	Penelusuran pustaka	X				
2	Pengusulanjudul penelitian	X				
3	Pengajuan proposal penelitian	X				
4	Pelaksanaan penelitian				X	
5	Pengumpulan data					X
6	Pengolahan data					X
7	Analisis hasil penelitian					X

8	Penyusunan laporan penelitian					X
9	Penyajian hasil penelitian					X
10	Publikasi di jurnal terakreditasi					X

3.14 Anggaran

No	Alat	Jumlah	Harga
1	Pensil	2 buah	Rp 3.000,00
2	Buku tulis	2 buah	Rp 10.000,00
3	Kertas HVS	1 rim	Rp 40.000,00
		Total	Rp 53.000,00