

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

1. Jumlah responden wanita yang menopause sebesar 57 responden (46,7%) dan jumlah responden wanita yang belum menopause sebesar 65 responden (53,3%).
2. Jumlah responden pada wanita menopause yang mengalami kecemasan sebesar 29 orang (50,9%) dan yang tidak cemas sebesar 28 orang (49,1%). Sedangkan pada wanita yang belum menopause yang mengalami kecemasan sebesar 19 orang (29,2%) dan yang tidak cemas sebesar 46 orang (70,8%).
3. Didapatkan hubungan bermakna antara statusmenopause dengan kecemasan.

#### 6.2 Saran

Bagi Pengetahuan dan Penelitian

- Diharapkan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan status menopause dengan kecemasan baik faktor-faktor lain yang belum diteliti maupun penelitian lebih lanjut untuk mendukung dan memperkuat hasil penelitian yang telah dilakukan. Dan diharapkan publikasi lebih lanjut agar dapat dibaca oleh masyarakat luas untuk menambah wawasan.

Bagi Masyarakat dan Pihak lainnya

- Diharapkan peran dari bidang medis baik mahasiswa, dokter, bidan maupun petugas kesehatan lainnya dalam membantu memberikan edukasi untuk wanita menopause dalam menghadapi kecemasan.
- Diharapkan penelitian lebih lanjut tentang kecemasan dengan menggunakan kuisioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A).

### Bagi Wanita Menopause

- Diharapkan dukungan informasi dan dukungan sosial bagi wanita yang akan memasuki masa menopause, sehingga resiko untuk mengalami kecemasan lebih kecil.