

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN WANITA
PREMENOPAUSE DENGAN UPAYA PENCEGAHAN
OSTEOPOROSIS DI PUSKESMAS KECAMATAN GROGOL
PETAMBURAN, JAKARTA-BARAT, PERIODE JUNI-
DESEMBER 2014**

SKRIPSI



Disusun Oleh

MAISARAH ANGGRAINI GAPUR

405110200

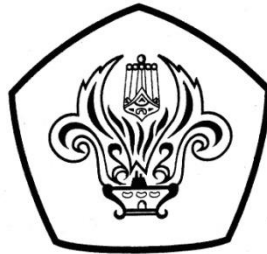
**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2015

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN WANITA
PREMENOPAUSE DENGAN UPAYA PENCEGAHAN
OSTEOPOROSIS DI PUSKESMAS KECAMATAN GROGOL
PETAMBURAN, JAKARTA-BARAT, PERIODE JUNI-
DESEMBER 2014**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas
Tarumanagara Jakarta**

MAISARAH ANGGRAINI GAPUR

405110200

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2014

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Maisarah Anggraini Gapur, NIM : 405110200

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN WANITA PREMENOPAUSE DENGAN UPAYA PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS DI PUSKESMAS KECAMATAN GROGOL PETAMBURAN, JAKARTA-BARAT, PERIODE JUNI-DESEMBER 2014

Merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta,

Materai Rp 6000,-

Maisarah Anggraini Gapur

405110200

Maisarah Anggraini

Gapur

405110200

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Maisarah Anggraini Gapur

NIM : 405110200

Program Studi : S1 Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Antara Pengetahuan Wanita Premenopause Dengan Upaya Pencegahan Osteoporosis Di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan, Jakarta-Barat, Periode Juni-Desember 2014

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bahan persyarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Ernawati, MS, SE ()

Ketua Sidang : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC ()

Penguji 1 : dr. Ernawati, MS, SE ()

Penguji 2 : dr. Samuel Halim, Sp. PD ()

Mengetahui,

Dekan : Prof. DR. Dr. Bambang Sutrisna, MHSc ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 16 Januari 2015

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatnya, sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai prasyarat kelulusan sebagai Sarjana Kedokteran.

Selama penulisan skripsi, penulis telah banyak mendapat bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Ernawati, dr, Sp. Ms, SE, selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, petunjuk, serta pengarahan dan saran, terutama atas segala kesabarannya dalam membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
2. Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan
3. FX Abdul Gani, SH, MSi dan Purkismawati selaku orang tua atas segala dukungan dan motivasi yang diberikan secara sukarela, tak terhingga dan penuh kasih sayang, yang senantiasa memberi semangat yang besar bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Yang terkasih Jodi Rahman, Moclis Anggriawan Gapur dan Masitah Rahima Gapur yang senantiasa mendukung penulis tanpa kenal lelah.
5. Teman – teman, sahabat, dan rekan sejawat ; Bernadina Chyintia, Patricia Lestari, Elfarini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan di dalam penulisan skripsi ini dan penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk menghasilkan karya yang lebih baik lagi di kemudian hari. Semoga skripsi ini dapat memberi sumbangan pikiran yang berguna bagi kita semua. Dan bermanfaat bagi perkembangan ilmu.

Jakarta, 16 Januari 2015

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maisarah Anggraini Gapur

NIM : 405110200

Program Studi : S1 Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Antara Pengetahuan Wanita Premenopause Dengan Upaya Pencegahan Osteoporosis Di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan, Jakarta-Barat, Periode Juni-Desember 2014

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Januari 2015

Yang menyatakan,

(Maisarah Anggraini Gapur)

405110200

ABSTRACT

Advanced age is the final stage of the life cycle which is a normal stage of development experienced by each individual . Around the age of 55 years the aging process occurs naturally , that would cause physical problems , mental , social , economic and psychological . One of the health problems of the highlights is osteoporosis. This study aimed to determine the relationship between knowledge and prevention of osteoporosis in premenopausal women . This research used to design the study is cross - sectional study. The study was conducted at the health center Grogolpetamburan , this research starts from June to December 2014. The sample in this study were women aged 40-49 years who were 110 respondents . Sampling using a non - random sampling , measuring instruments of this study was a questionnaire. The results of this study is there is the relationship between knowledge of premenopausal women with osteoporosis prevention , obtained 88 respondents out of 110 respondents were knowledgeable good , knowledgeable Of the 88 respondents who either are 46 respondents who better prevention efforts . From the research found p value 0.036 ($p < a$) , then H_0 is rejected so that it can be concluded that there is significant correlation between knowledge of premenopausal women with osteoporosis prevention efforts. Based on the calculation , obtained prevalence ratio of 1.91 , which means that knowledgeable bad have a risk of 1.91 does not take steps to prevent osteoporosis . Advice for the respondent in order to further improve and maintain health , for health agencies in PHC Grogol petamburan that provides counseling services for premenopausal women in the face of mass before and after menopause , for further research to be as input and consideration for future research .

Keywords : Osteoporosis, Premenopause

ABSTRAK

Usia lanjut adalah tahap akhir dari siklus kehidupan yang merupakan tahap perkembangan normal yang dialami setiap individu. Sekitar usia 55 tahun terjadi proses penuaan secara alamiah, yang nantinya akan menimbulkan masalah fisik, mental, sosial, ekonomi dan psikologi. Salah satu masalah kesehatan yang menjadi sorotan adalah osteoporosis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan upaya pencegahan osteoporosis pada wanita premenopause.

Penelitian ini menggunakan metode dengan desain penelitian adalah *cross-sectional study*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Grogol Petamburan, penelitian ini dimulai dari bulan Juni sampai dengan bulan Desember 2014. Sampel pada penelitian ini adalah wanita yang berumur 40-49 tahun yang berjumlah 110 responden. Pengambilan sampel menggunakan cara *non-random sampling*, alat ukur penelitian ini adalah kuesioner. Hasil penelitian ini terdapat hubungan antara pengetahuan wanita premenopause dengan upaya pencegahan osteoporosis, di peroleh 88 responden dari 110 responden yang berpengetahuan baik, Dari 88 responden yang berpengetahuan baik terdapat 46 responden yang upaya pencegahannya baik. Dari hasil penelitian ditemukan p value 0,036 ($p < \alpha$) maka H_0 ditolak sehingga dapat disimpulkan ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan wanita premenopause dengan upaya pencegahan osteoporosis. Berdasarkan perhitungan, didapatkan rasio prevalence 1,91 yang artinya yang berpengetahuan buruk mempunyai resiko 1,91 tidak melakukan upaya pencegahan osteoporosis.

Saran bagi responden agar dapat lebih meningkatkan dan memelihara kesehatan, bagi instansi kesehatan di Puskesmas Grogol Petamburan agar menyediakan pelayanan konseling untuk wanita premenopause dalam menghadapi masa sebelum dan setelah menopause, bagi peneliti selanjutnya agar dapat sebagai masukan dan pertimbangan untuk melakukan penelitian selanjutnya.

Kata kunci : *Osteoporosis, Premenopause*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	
HALAMAN PERSETUJUAN	
DAFTAR ISI	
DAFTAR TABEL	
DAFTAR GAMBAR.....	
DAFTAR SINGKATAN	
DAFTAR LAMPIRAN	
1. PENDAHULUAN	
1.1Latar Belakang	
1.2Rumusan Masalah	
1.3Hipotesis Penelitian	
1.4Tujuan Penelitian	
1.5Manfaat Penelitian	
2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1Penelusuran Literatur	
2.2 Kerangka Teori	
2.3 Kerangka Konsep	
3. METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	
3.3 Populasi dan Sampel	
3.4 Prakiraan Besar Sampel	
3.5 Kriteria Inklusi dan Ekslusi	
3.6 Cara Kerja Penelitian	
3.7 Variabel Penelitian	
3.8 Instrumen Penelitian	
3.9 Definisi Operasional	
3.10 Pengumpulan Data	
3.11 Analisis Data	
3.12 Alur Penelitian	
3.13 Jadwal Pelaksanaan	
4. HASIL PENELITIAN	
4.1 Analisis Univariat	
4.2 Analisis Bivariat	
5. PEMBAHASAN	

6. KESIMPULAN DAN SARAN
7. DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi – kisi kuesioner pengetahuan tentang osteoporosis.....

Tabel 2. Kisi – kisi kuesioner upaya pencegahan osteoporosis.....

Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan umur, pendidikan, pekerjaan di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan, Jakarta Barat pada Periode Juni - Desember 2014.....

Tabel 4. Distribusi tingkat pengetahuan wanita premenopause di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan, Jakarta Barat, periode Juni - Desember 2014.....

Tabel 5. Distribusi Upaya pencegahan Wanita Premenopause terhadap Osteoporosis di Kelurahan Grogol Kecamatan Grogol Petamburan, Jakarta Barat Juni - Desember 2014.....

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....

Gambar 2. Kerangka Konsep.....

Gambar 3. Alur Penelitian.....

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
BMD	<i>Bone Mineral Density</i>
PTH	<i>Paratyroid Hormon</i>
BMI	<i>Body Mass Index</i>
IDDM	<i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
RANK	<i>Receptor Activator of Nuclear Factor Kappa B</i>
HRT	<i>Hormon Replacement Theraphy</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. kuesioner

Lampiran 2. Chance

Lampiran 3. surat izin penelitian