

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada kehamilan obesitas di Puskesmas Kecamatan Kalideres, Jakarta Barat periode Juli 2013 – Juni 2014 dengan jumlah 204 responden, maka dapat disimpulkan :

1. Terdapat 48 (23.5%) responden dengan kehamilan obesitas
2. Diantara responden dengan kehamilan obesitas, didapatkan 1 responden (2%) yang melahirkan bayi makrosomia.
3. Pada penelitian ini ditemukan hubungan tidak bermakna antara kehamilan obesitas dengan makrosomia. (Asosiasi epidemiologi PRR 1.6 ; Asosiasi statistik *p value* 0.55)

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, ada beberapa hal penting yang perlu dipertimbangkan untuk dilaksanakan, diantaranya:

- Diharapkan penelitian selanjutnya mengambil sampel dari puskesmas dengan populasi kehamilan obesitas lebih tinggi
- Meskipun tidak ditemukan hubungan antara kehamilan obesitas dengan makrosomia dalam penelitian ini, diharapkan ibu usia produktif untuk menjaga berat badan agar tidak terjadi komplikasi akibat kehamilan obesitas