

**GAMBARAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI RW 02  
KELURAHAN SEMABUNG LAMA KECAMATAN BUKIT  
INTAN KOTA PANGKAL PINANG PERIODE NOVEMBER 2014**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh**

**JEFRI BOY CHANDRA**

**405110209**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2015**

**GAMBARAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI RW 02  
KELURAHAN SEMABUNG LAMA KECAMATAN BUKIT  
INTAN KOTA PANGKAL PINANG PERIODE NOVEMBER 2014**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai  
gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Tarumanagara Jakarta**

**JEFRI BOY CHANDRA**

**405110209**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

**2015**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya, Jefri Boy Chandra, NIM: 405110209

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada  
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul  
**GAMBARAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI RW 02 KELURAHAN  
SEMABUNG LAMA KECAMATAN BUKIT INTAN KOTA PANGKAL  
PINANG PERIODE NOVEMBER 2014**

merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan  
otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme  
dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut  
ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di  
lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak  
manapun.

Jakarta, 16 Januari 2015

Materai 6000

Jefri Boy Chandra

405110209

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh,

Nama : Jefri Boy Chandra

NIM : 405110209

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Gambaran Status Gizi Anak Balita Di RW 02 Kelurahan Semabung Lama Kecamatan Bukit Intan Kota Pangkalpinang Periode November 2014

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Tom Surjadi, MPH ( )

Ketua Sidang : dr. Novendy, MKK ( )

Penguji 1 : dr. Melanie Mantu, SpA, M.Kes ( )

Penguji 2 : dr. Tom Surjadi, MPH ( )

### Mengetahui,

Dekan : Prof. Dr. dr. Bambang Sutrisna, MHSc(Epid) ( )

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 16 Januari 2015

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. dr. Tom Surjadi, MPH selaku pembimbing skripsi
2. dr. Novendy, MKK selaku ketua sidang
3. dr. Melanie Mantu, SpA, M.kes selaku penguji sidang
4. Bapak Jumizi Ketua Rw.02 kelurahan Semabung Lama
5. Orang tua dan keluarga
6. Teman-teman

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 16 januari 2015

Jefri Boy Chandra

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jefri Boy Chandra

NIM : 405110209

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Status Gizi Anak Balita Di RW.02 Kelurahan Semabung Lama Kecamatan Bukit Intan Kota Pangkalpinang Periode November 2014

Serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Januari 2015

Yang menyatakan,

Jefri Boy Chandra

405110209

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	2
1.2.1. Pernyataan Masalah.....	2
1.2.2. Pertanyaan Masalah.....	2
1.4. Tujuan Penelitian.....	2
1.4.1. Tujuan Umum.....	2
1.4.2. Tujuan Khusus.....	2
1.5. Manfaat Penelitian.....	3
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1 Penelusuran Literatur.....	4
2.1.1 Keperluan Energi.....	4

2.1.2 Status Gizi.....	4
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mengaruhi Status Gizi.....	4
2.1.4 ASI.....	4
2.1.5 Fungsi Gizi.....	5
2.1.6 Penggolongan ahan makanan berdasarkan fungsi zat gizi.....	5
2.1.7 Penilaian status gizi anak balita.....	5
2.1.8 Kurva pertumbuhan WHO anak perempuan.....	6
2.1.9 Kurva pertumbuhan WHO anak laki-laki.....	6
2.1.10 Cara menginterpretasikan kurva pertumbuhan WHO.....	7
2.1.11 Masalah Gizi Pada Balita Dan Upaya Penanggulangannya.....	8
2.1.12 Komposisi Makanan Pada Anak Balita.....	9
2.2 Kerangka Teori.....	10
2.3 Kerangka Konsep.....	10
<b>3. METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>11</b>
3.1 Desain Penelitian.....	11
3.2 Tempat dan Waktu.....	11
3.3 Populasi dan Sampel.....	11
3.4 Perkiraan Besar Sampel.....	11
3.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	12
3.6. Cara Kerja Penelitian.....	12
3.7 Variabel Penelitian.....	12
3.8 Instrumen Penelitian.....	12
3.9. Definisi Operasional.....	13
3.9.1 Balita.....	13
3.9.2 Umur.....	13
3.9.3 Panjang Badan.....	13



3.9.4 Tinggi Badan.....	13
3.9.5 Berat Badan Usia 12-24 Bulan.....	14
3.9.6 Berat Badan Usia 25-60 Bulan.....	14
3.9.7 Status Gizi Balita.....	14
3.10 Pengumpulan Data.....	14
3.11 Analisis Data.....	15
3.12 Alur Penelitian.....	16
<b>4. HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>17</b>
4.1 Karakteristik anak balita di Rw.02 kelurahan Semabung Lama kecamatan Bukit Intan kota Pangkalpinang .....	17
4.2 Status gizi anak balita di Rw.02 kelurahan Semabung Lama kecamatan Bukit Intan kota Pangkalpinang .....	18
<b>5. PEMBAHASAN.....</b>	<b>19</b>
5.1 Temuan Utama.....	19
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	20
<b>6. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>21</b>
6.1 Kesimpulan.....	21
6.2 Saran.....	21
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>22</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Indikator pertumbuhan.....	7
Tabel 3.1	Indikator pertumbuhan.....	15
Tabel 4.1	Karakteristik anak balita di Rw.02 kelurahan Semabung Lama kecamatan Bukit Intan kota Pangkalpinang.....	17
Tabel 4.2	Status gizi anak balita di Rw.02 kelurahan Semabung Lama kecamatan Bukit Intan kota Pangkalpinang.....	18

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Weight for length girl 0-2 years.....	6
Gambar 2.2	Weight for height girl 2-5 years.....	6
Gambar 2.3	Weight for age girl 0-5 years.....	6
Gambar 2.4	Length for age girl 0-5 years.....	6
Gambar 2.5	Weight for length boys 0-2 years.....	6
Gambar 2.6	Weight for height boys 2-5 years.....	6
Gambar 2.7	Length for age boys 0-5 years.....	7
Gambar 2.8	Weight for age boys 0-5 years.....	7
Gambar 2.9	Kerangka Teori.....	10
Gambar 2.10	Kerangka Konsep.....	10
Gambar 3.1	Alur penelitian.....	16

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Informed Consent Responden .....	24
Lampiran 2	Kuisisioner penelitian .....	25
Lampiran 3	Kurva Pertumbuhan WHO.....	26
Lampiran 4	Surat Keterangan Dari Rw.02.....	34
Lampiran 5	Daftar Riwayat Hidup.....	35

## **ABSTRACT**

The nutritional status of children under five is one determinant of the quality of human resources in the future. Malnutrition can cause physical growth, intellectual development, and lowered immune system disease that can cause death. According to basic health research Bangka Belitung in 2010 the number of nutritional status toddlers malnutrition 14.9%, short 29.9%, thin 7.6%, fat 10.7%. This study aimed to determine the nutritional status of children in Rw.02 kelurahan Semabung Lama kecamatan Bukit Intan kota Pangkalpinang. This study is a descriptive survey research design. Samples were toddlers aged 12-59 months kelurahan Semabung Lama Rw.02 kecamatan Bukit Intan kota Pangkalpinang totaling 150 children. Results obtained number of subjects that short stature children is the 25 subjects (16.7%), malnutrition children is 22 subjects (14.7%), thin children is the 11 subjects (7.3%), overweight risk children is 15 subjects (10%), overweight children is 7 subjects (4.7%).

Keywords: Nutritional status, toddler

## **ABSTRAK**

Status gizi balita merupakan salah satu penentu kualitas sumber daya manusia di masa yang akan datang. Gizi kurang dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan fisik, perkembangan kecerdasan, dan menurunkan daya tahan tubuh dari penyakit yang dapat menyebabkan kematian. Menurut riset kesehatan dasar Bangka Belitung pada tahun 2010 jumlah status gizi anak balita yang gizi kurang 14,9%, pendek 29,9%, kurus 7,6%, gemuk 10,7%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status gizi anak balita di Rw.02 kelurahan Semabung Lama kecamatan Bukit Intan kota Pangkalpinang. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan desain penelitian survey. Sampel adalah anak balita berusia 12-59 bulan di Rw.02 kelurahan semabung lama kecamatan bukit intan kota Pangkalpinang yang berjumlah 150 balita. Hasil didapatkan jumlah subyek yang perawakan pendek adalah 25 subyek (16,7%), gizi kurang adalah 22 subyek (14,7%), kurus adalah 11 subyek (7,3%), beresiko gizi lebih adalah 15 subyek (10%), gizi lebih adalah 7 subyek (4,7%).

Kata kunci: Status gizi, balita