

BAB 4

HASIL PENELITIAN

4.1 Karakteristik Responden

Jumlah penderita asma yang rutin berolahraga renang tahun 2014, mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 25 orang (56,8%). Usia responden merupakan sebaran data abnormal, didapatkan data minimal 13 tahun dan maksimal 31 tahun dengan nilai tengah 20,0. (Tabel 4.1)

Tabel 4.1 Karakteristik Responden

No	Karakteristik Responden	Keterangan	Frekuensi	
			N	%
1	Jenis Kelamin	Laki-laki	25	56,8
		Perempuan	19	43,2
2	Umur	Min: 13 Max: 31	Median :20,00	

4.2 Deskripsi Univariat

Dari 44 responden yang rutin berolahraga renang, didapatkan sebaran data usia rutin berolahraga renang yang normal dengan mean 7,4 dan standard deviasi 2,546. Didapat sebaran data normal pada frekuensi berenang dalam seminggu dengan mean 1,96 dan standard deviasi 0,680. Sebanyak 16 responden (36,4%) berenang selama 2 jam setiap kali berenang. Jarak yang ditempuh oleh sebagian besar responden adalah 500-700 meter yaitu sebanyak 16 responden (36,4%).

Hasil sebaran data abnormal terdapat pada usia serangan asma pertama kali dengan median 5 tahun, minimal 2 tahun, dan maksimal 10 tahun. Sebaran normal pada rerata frekuensi serangan asma dengan mean 2,34 kali dalam 2 tahun dan standard deviasi 2,230. 34 responden (77,3%) tidak merasa bahwa serangan asma mereka tidak bertambah berat. Serangan asma yang

diderita oleh responden, mayoritas tidak dipengaruhi oleh musim tertentu, yaitu sebanyak 25 responden (56,8%). Sebanyak 32 responden (72,7%) mengeluh bahwa serangan asma mereka dicetuskan oleh hal tertentu. Pada 25 responden (56,8%) serangan asma dialami selama kurang dari 10 menit. Jenis pengobatan yang dipakai oleh 27 responden (61,4%) adalah obat inhaler. Dari 44 responden, sebanyak 34 responden (77,3%) tidak pernah meninggalkan pekerjaannya karena serangan asma. Didapatkan sebanyak 26 responden (59,1%) tidak pernah merasakan rasa nyeri pada dada saat serangan asma. Nafas pendek atau terengah-engah di antara kedua serangan asma dirasakan oleh 25 responden (56,8%). Sebanyak 36 responden (81,8%) tidak pernah dirawat di rumah sakit karena asma. Responden yang pernah melakukan tes fungsi paru sebanyak 30 responden (68,2%). Setengah dari jumlah responden, yaitu sebanyak 22 responden (50%) memiliki riwayat keluarga penderita asma, dan sisanya tidak memiliki riwayat keluarga penderita asma. (Tabel 4.2)

Tabel 4.2 Deskripsi Univariat

No	Kategori	Keterangan	Frekuensi	
			N	%
1	Usia Rutin Berolahraga Renang	Mean:7,4	Standard deviasi: 2,546	
2	Frekuensi Berolahraga Renang Dalam seminggu	Mean: 1,96	Standard deviasi: 0,680	
3	Lama Berenang	2 jam	16	36,4
4	Jarak Berenang	500-700 m	16	36,4
5	Usia Serangan Asma Pertama Kali	Min: 2 Max: 10	Median: 5	
6	Frekuensi Serangan Asma Dalam Dua Tahun Terakhir	2,34 kali	Standard deviasi: 2,230	
7	Keparahan Asma	Tidak bertambah berat	34	77,3
8	Serangan Asma Dipengaruhi Musim	Tidak dipengaruhi musim	25	56,8

9	Pencetus Asma	Ada	32	72,7
10	Lama Serangan Asma	<=10 menit	25	56,8
11	Jenis Pengobatan	Inhaler	27	61,4
12	Meninggalkan Pekerjaan Karena Serangan Asma	Tidak	34	77,3
13	Rasa Nyeri Pada Dada	Tidak	26	59,1
14	Nafas Pendek/ Terengah-engah Antara Kedua Asma	Ya	25	56,8
15	Dirawat Karena Asma	Tidak	36	81,8
16	Melakukan Tes Fungsi Paru	Tidak	30	68,2
17	Riwayat Keluarga	Ya	22	50,0
		Tidak	22	50,0

4.3 Hubungan Frekuensi Berolahraga Renang dengan Frekuensi Serangan Asma pada Penderita Asma

Pada table 4.3, tercatat frekuensi olahraga renang dalam seminggu dan serangan asma dalam 2 tahun terakhir. Terdapat kecenderungan bahwa sebagian besar responden berenang sebanyak 2 kali seminggu. Hanya sebagian kecil responden yang berolahraga renang sebanyak 3 kali dalam seminggu. Sebagian besar responden mengalami serangan asma dalam 2 tahun terakhir kurang dari 3 kali serangan. Sedangkan hanya 1 responden yang terkena serangan asma 5 kali dalam 2 tahun terakhir

Tabel 4.3.1 Hubungan Frekuensi Berolahraga Renang dengan Frekuensi Serangan Asma pada Penderita Asma

		Serangan Asma dalam 2 Tahun Terakhir					Total
		0 kali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	≥ 7 kali	
Berapa kali berenang dalam 1 minggu	1 kali	3	4	2	0	2	11
	2 kali	6	9	6	1	2	23
	3 kali	3	3	2	0	1	9
Total		12	16	10	1	5	44