

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 KESIMPULAN**

- a. Rerata frekuensi serangan asma pada penderita asma selama 2 tahun adalah 2,34 kali.
- b. Rerata frekuensi orang berolahraga renang dalam seminggu adalah 1,96 kali.

#### **6.2 SARAN**

- a. Penderita asma dianjurkan untuk berolahraga renang secara rutin minimal 1 kali dalam seminggu.
- b. Sebaiknya, dikaji juga faktor-faktor lain yang mempengaruhi frekuensi serangan asma, seperti obat-pbatan, dan kontak allergen.