

BAB 4

HASIL PENELITIAN

4.1 Demografi

Dari hasil pengumpulan data pada perawat dan petugas administrasi di Rumah Sakit Gading Pluit sebanyak masing-masing 63 responden yang seluruhnya perempuan (100 %) maka didapatkan rata-rata indeks massa tubuh (IMT) sebesar $21,75 \text{ kg/m}^2 (\pm 3,1)$ dengan rentang $15,43 \text{ kg/m}^2 - 31,60 \text{ kg/m}^2$ dan rata-rata index aktivitas fisik sebesar $7,32 (\pm 0,98)$ dengan rentang $5,25 - 12,48$.

Dilihat dari usia responden, jumlah responden terbanyak terdapat pada kelompok usia 20 – 30 tahun yaitu sebanyak 92 orang sedangkan jumlah responden paling sedikit terdapat pada kelompok usia di atas 50 tahun yaitu sebanyak 3 orang. Usia termuda adalah 18 tahun sebanyak 1 orang dan usia tertua yaitu 55 tahun juga sebanyak 1 orang.

Tabel 4.1 Kelompok Usia Responden

Kelompok Usia	N (Orang)	Persentase (%)
< 20 tahun	7	5,6
20 – 30 tahun	92	73
31 – 40 tahun	19	15
41 – 50 tahun	5	4
>50 tahun	3	2,4
Jumlah	126	100

Mengenai status gizi berdasarkan IMT pada perawat didapatkan 32 perawat (50,8 %) memiliki berat badan normal. 5 perawat (7,9 %) mengalami berat badan kurang dan 26 perawat (41,3 %) mempunyai berat badan berlebih dimana 11 perawat (17,5 %) diantaranya mengalami obesitas. Lihat Tabel 4.2

Tabel 4.2 Status Gizi Berdasarkan IMT Perawat Rumah Sakit Gading Pluit

Status Gizi	IMT	N (Orang)	Persentase (%)
Berat badan kurang	<18,5	5	7,9
Berat badan normal	18,5 – 22,9	32	50,8
Berat badan berlebih	$\geq 23,0$		
Pra-obesitas	23,0 – 24,9	15	23,8
Obesitas tingkat I	25,0 – 29,9	10	15,9
Obesitas tingkat II	$\geq 30,0$	1	1,6
Total		63	100
Rata – rata	22.26 kg/m ² (± 3.22)		

Dari 63 petugas administrasi terdapat 10 orang petugas administrasi (15,9 %) yang mempunyai berat badan kurang dan 18 orang petugas administrasi (28,6 %) mempunyai berat badan berlebih yang 7 orang (11,1 %) diantaranya mengalami obesitas. Lihat Tabel 4.3

Tabel 4.3 Status Gizi Berdasarkan IMT Petugas Administrasi Rumah Sakit Gading Pluit

Status Gizi	IMT	N (Orang)	Persentase (%)
Berat badan kurang	<18,5	10	15,9
Berat badan normal	18,5 – 22,9	35	55,6
Berat badan berlebih	$\geq 23,0$		
Pra-obesitas	23,0 – 24,9	11	17,5
Obesitas tingkat I	25,0 – 29,9	6	9,5
Obesitas tingkat II	$\geq 30,0$	1	1,6
Total		63	100
Rata – rata	21.15 kg/m ² (± 2.89)		

Ditinjau dari aktivitas fisik, tidak terdapat perawat yang melakukan aktivitas fisik ringan. Sebanyak 42 perawat (66,7 %) melakukan aktivitas fisik sedang dan 31 perawat (33,3 %) melakukan aktivitas fisik berat. Lihat Tabel 4.4

Tabel 4.4 Aktivitas Fisik Perawat Rumah Sakit Gading Pluit

Aktivitas Fisik	Index	N (Orang)	Persentase (%)
Sedang	5,60 – 7,90	42	66,7
Berat	> 7,90	21	33,3
Total		63	100
Rata – rata	7.66 (± 0.69)		

Tetapi pada petugas administrasi terdapat 4 orang petugas administrasi (6,3 %) melakukan aktivitas fisik yang ringan, 52 orang petugas administrasi (82,5 %) melakukan aktivitas fisik sedang dan 7 orang petugas administrasi (11,1 %) melakukan aktivitas fisik berat. Lihat Tabel 4.5

Tabel 4.5 Aktivitas Fisik Petugas Administrasi Rumah Sakit Gading Pluit

Aktivitas Fisik	Index	N (Orang)	Persentase (%)
Ringan	< 5,60	4	6,3
Sedang	5,60 – 7,90	52	82,5
Berat	> 7,90	7	11,1
Total		63	100
Rata – rata	6.97 (± 1.11)		

Dilihat dari status gizi berdasarkan IMT dan aktivitas fisik pada 63 perawat maka didapatkan bahwa perawat dengan berat badan kurang dan melakukan aktivitas fisik sedang sebanyak 4 orang dan yang melakukan aktivitas fisik berat sebanyak 1 orang. Kemudian, dari 32 perawat yang memiliki berat badan normal terdapat 22 perawat melakukan aktivitas sedang dan 10 perawat melakukan aktivitas fisik berat. Pada perawat yang memiliki berat badan berlebih yang terdapat sebanyak 26 perawat, 16 perawat melakukan aktivitas fisik sedang dan 10 perawat melakukan aktivitas fisik berat. Lihat Tabel 4.6

Tabel 4.6 Status Gizi Berdasarkan IMT dan Aktivitas Fisik pada Perawat Rumah Sakit Gading Pluit

	Aktivitas Fisik Sedang	Aktivitas Fisik Berat	Total (Orang)
Kekurangan berat badan	4	1	5
Berat badan normal	22	10	32
Pra-obesitas	8	7	15
Obesitas tingkat I	7	3	10
Obesitas tingkat II	1	0	1
Total	42	21	63

Sementara itu pada 63 petugas administrasi, dari 10 petugas administrasi yang memiliki berat badan kurang terdapat 9 petugas administrasi yang melakukan aktivitas fisik sedang dan 1 petugas administrasi melakukan aktivitas fisik berat. Pada 35 petugas administrasi yang memiliki berat badan normal, 31 petugas administrasi melakukan aktivitas fisik sedang dan sisanya melakukan aktivitas fisik berat. Dari 18 petugas administrasi yang memiliki berat badan berlebih, 4 petugas administrasi melakukan aktivitas fisik ringan, 12 petugas administrasi melakukan aktivitas fisik sedang dan 2 petugas administrasi melakukan aktivitas fisik berat. Lihat Tabel 4.7

Tabel 4.7 Status Gizi Berdasarkan IMT dan Aktivitas Fisik pada Petugas Administrasi Rumah Sakit Gading Pluit

	Aktivitas Fisik Ringan	Aktivitas Fisik Sedang	Aktivitas Fisik Berat	Total
Kekurangan berat badan	0	9	1	10
Berat badan normal	0	31	4	35
Pra-obesitas	3	8	0	11
Obesitas tingkat I	1	3	2	6
Obesitas tingkat II	0	1	0	1
Total	4	52	7	63

4.2 Analisa Data

Dilakukan uji analisis dengan menggunakan uji hipotesis komparatif tidak berpasangan alternative dari uji *Chi Square* yaitu uji *Fisher* terhadap status gizi responden dengan aktivitas fisik responden.

Dilakukan adanya penggabungan kelompok aktivitas sedang dan berat menjadi kelompok aktivitas sedang + berat karena jumlah responden yang masuk dalam kelompok aktivitas berat sedikit. Dilakukan juga penggabungan kelompok berat badan kurang dengan berat badan normal menjadi kelompok berat badan kurang + normal karena jumlah responden yang masuk dalam kelompok berat badan kurang sedikit.

Dari hasil uji analisis antara aktivitas fisik dengan IMT pada perawat, didapatkan hasil nilai *significancy* 1,000 untuk *2-sided (two tail)* dan 1,000 untuk *1-sided (one-tail)*. Oleh karena $p > 0,05$, maka tidak ada perbedaan IMT pada kelompok aktivitas (+) maupun kelompok aktivitas (-). Lihat Tabel 4.8

Tabel 4.8 Hasil Uji *Fisher* Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh Terhadap Perawat Rumah Sakit Gading Pluit

	Indeks Massa Tubuh				<i>P</i>
	IMT rendah (IMT < 23,0)		IMT tinggi (IMT ≥ 23,0)		
	n	%	n	%	
Aktivitas (+)	37	58,73	26	41,27	1,000
Aktivitas (-)	0	0,00	0	0,00	
	37	58,73	26	41,27	

Sehingga dapat dikatakan bahwa tidak terdapat hubungan bermakna antara peningkatan aktivitas fisik dengan penurunan IMT pada perawat.

Dari hasil uji analisis antara aktivitas fisik dengan IMT pada petugas administrasi, didapatkan hasil nilai *significancy* 0,005 untuk *2-sided (two tail)* dan 0,005 untuk *1-sided (one-tail)*. Oleh karena $p < 0,05$, maka didapatkan perbedaan bermakna IMT pada kelompok aktivitas (+) dan aktivitas (-) pada petugas administrasi. Lihat Tabel 4.9

Tabel 4.9 Hasil Uji *Fisher* Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh Terhadap Petugas Administrasi Rumah Sakit Gading Pluit

	Indeks Massa Tubuh				<i>P</i>
	IMT rendah (IMT < 23,0)		IMT tinggi (IMT ≥ 23,0)		
	n	%	n	%	
Aktivitas (+)	45	71,42	14	22,22	0,005
Aktivitas (-)	0	0,00	4	6,34	
	45	71,42	18	28,56	

Sehingga dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan bermakna antara peningkatan aktivitas fisik dengan penurunan IMT pada petugas administrasi.

Dari hasil uji analisis antara aktivitas fisik dengan IMT pada perawat dan petugas administrasi, didapatkan hasil nilai *significancy* 0,014 untuk *2-sided (two tail)* dan 0,014 untuk *1-sided (one-tail)*. Oleh karena $p < 0,05$, maka didapatkan perbedaan IMT pada kelompok aktivitas (+) dan kelompok aktivitas (-) perawat dan petugas administrasi secara keseluruhan. Lihat Tabel 4.10

Tabel 4.10 Hasil Uji *Fisher* Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh terhadap Perawat dan Petugas Administrasi Rumah Sakit Gading Pluit (penggabungan)

	Indeks Massa Tubuh				<i>p</i>
	IMT rendah (IMT < 23,0)		IMT tinggi (IMT ≥ 23,0)		
	n	%	n	%	
Aktivitas (+)	82	67,21	40	32,79	0,014
Aktivitas (-)	0	0,00	4	100,00	
	82	65,07	44	34,93	

Sehingga dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan bermakna antara peningkatan aktivitas fisik dengan penurunan IMT secara keseluruhan pada gabungan kelompok perawat dan petugas administrasi.