

## **BAB 3**

### **METEDOLOGI PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Penelitian**

Pada penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional analitik

#### **3.2 Tempat dan Waktu**

Penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara pada bulan juni – agustus 2013.

#### **3.3 Populasi dan Sampel Penelitian**

Populasi : mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Sampel : mahasiswa yang memenuhi kriteria inklusi di Fakultas Kedokteran Universitas tarumanagara periode 2011.

#### **3.4 Perkiraan Besar Sampel**

Sampelnya adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2011 menggunakan tehnik nonrandom.

Universitas Tarumanagara Perkiraan jumlah sampel yang dibutuhkan:

$$n = \frac{(Z\alpha + Z\beta)^2 + 3}{0,5 \ln[(1+r)/(1-r)]}$$

Keterangan :

n = besar sampel minimum

$Z\alpha$  = nilai distribusi normal baku (tabel Z) pada  $\alpha$  tertentu

$Z\beta$  = nilai distribusi normal baku (tabel Z) pada  $\beta$  tertentu

r = perkiraan koefisien korelasi, (dari pustaka)

Dalam penelitian ini, perkiraan koefisien korelasi adalah 0,33. Bila a (2 arah) = 0,05 ( $z\alpha = 1.960$ ) dan power = 0,80 ( $Z\beta = 0.842$ ), maka besar sampel minimum yang diperlukan adalah:

$$n = (1.96 + 0.842)^2 + 3$$

$$0,5 \ln[(1+0.33)/(1-0.33)]$$

$$n = 69.9$$

$$n \approx 70$$

Dengan demikian besar sampel minimum yang diperlukan pada penelitian ini adalah sebanyak 70 subjek.

### **3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi**

Kriteria inklusi : mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas tarumanagara usia 19-22 tahun yang bersedia mengikuti penelitian.

Kriteria eksklusi : mahasiswa yang tidak berbadan sehat ,menggunakan obat obatan dan yang tidak bersedia mengikuti program penelitian.

### **3.6 Cara Kerja Penelitian**

Sampel diberikan kuisisioner yang berisi tentang pertanyaan yang mendukung penelitian ini

1. Menjelaskan protokol penelitian terhadap responden
2. Menjelaskan metode penelitian
3. Menganalisis data

### **3.6. Rencana pengolahan dan analisis data**

Data diolah dengan menggunakan uji statistik menggunakan SPSS 17 dengan batas kemaknaan 5% untuk menilai hubungan durasi tidur terhadap obesitas pada mahasiswa fakultas kedokteran untar 2011

### **3.7 Variabel Penelitian**

Variabel bebas : durasi tidur malam

Alat ukur : kuisisioner

Data : kategorik numerik

Variabel tergantung : obesitas yang diukur dengan IMT

Alat ukur timbangan dan tinggi badan

Data kategorik numerik

### **3.8 Instrumen Penelitian**

- Kuisisioner
- Data IMT

### **3.9 Definisi Operasional**

Waktu tidur : tidur yang kurang dari 7 jam akan menyebabkan obesitas.

Cara ukur : wawancara

Alat ukur : kuisioner

Hasil ukur : dibagi menjadi 3 kelompok

- Responden yang tidur >8 jam

- Responden yang tidur setiap 7-8 jam <7-8 jam

Skala ukur : data numerik yang diubah menjadi data kategorik skala nominal

Obesitas : keadaan lemak tubuh menumpuk sehingga dapat menimbulkan efek buruk pada kesehatan, dapat diukur melalui IMT

Alat ukur : Timbangan  
Tinggi badan

Cara ukur: 1. Menimbang semua sampel pada timbangan yang sama  
2. Mengukur tinggi badan dengan alat yang sama

Skala ukur : data numerik yang diubah menjadi data kategorik skala nominal

### **3.10 Pengumpulan Data**

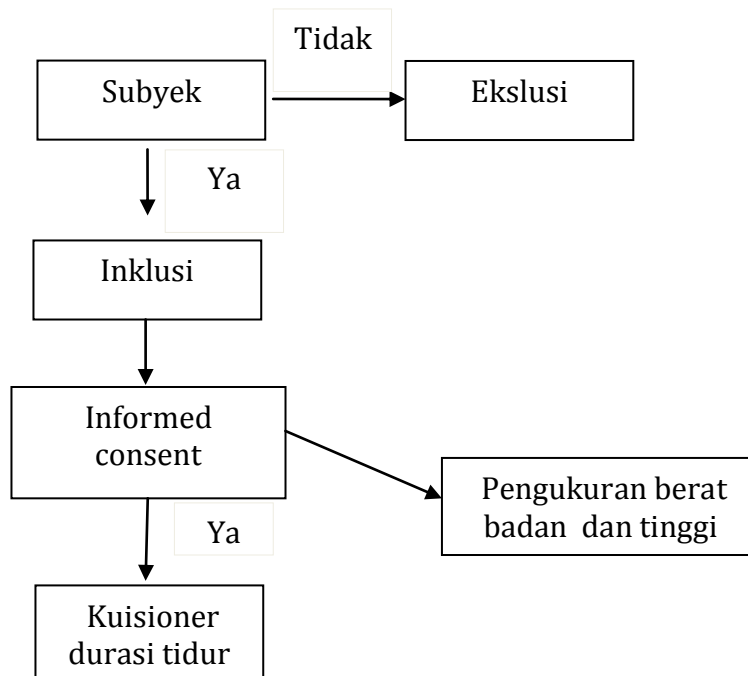
Peneliti menghitung besar sampel, lalu memasukkan dengan kriteria inklusi, setelah itu dilakukan kuisioner tentang durasi tidur . lalu melakukan pengukuran berat badan dan TB

### 3.11 Analisis Data

SPSS 17.3

	YA	TIDAK	JUMLAH
<b>LAMA</b>			
<b>TIDUR &lt;7</b>	A	B	a+b
<b>JAM</b>			
<b>LAMA</b>			
<b>TIDUR &gt;7</b>	C	D	c+d
<b>JAM</b>			
<b>JUMLAH</b>	a+c	b+d	a+b+c+d

### 3.12 Alur Penelitian



### 3.13 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan					
		Sep '11- 3Okt '11	Nov '11 - Des '11	Jan '12- Feb '12	Mar '12- Apr '12	Mei '12- Jun '12	Jul '12- Agu '12
1.	Studi pustaka						
2.	Persiapan alat-alat dan bahan penelitian						
3	Ujicoba						
4.	Penelitian						
5.	Analisis data						
4.	Penulisan						