

## BAB 6

### KESIMPULAN

#### 6.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran pola asupan susu dan hasil olahan susu serta mengidentifikasi hubungan antara tinggi badan anak kelas 4 SD Bunda Hati Kudus dengan jumlah asupan susu dan hasil olahan susu. Berikut merupakan kesimpulan dari penelitian ini:

1. Jumlah responden yang mengonsumsi susu dengan minimal atau lebih dari 200 ml (cair) dan hasil olahan susu ( $\geq 130$  kkal) adalah 57 orang dan jumlah responden yang mengonsumsi susu dengan minimal atau lebih dari 200 ml (cair) dan hasil olahan susu ( $< 130$  kkal) adalah 19 orang.
2. Jumlah responden yang mengonsumsi susu kurang dari 200 ml (cair) dan hasil olahan susu ( $\geq 130$  kkal) adalah 3 orang dan jumlah responden yang mengonsumsi susu kurang dari 200 ml (cair) dan hasil olahan susu ( $< 130$  kkal) adalah 5 orang.
3. Jumlah responden responden yang sama sekali tidak mengonsumsi susu dan hasil olahan susu dalam sehari adalah 3 orang.
4. Jumlah responden yang tidak minum susu sama sekali namun mengonsumsi hasil olahan susu dalam sehari adalah 1 orang namun kurang 130 kkal.
5. Tidak ada hubungan yang bermakna antara jumlah minum susu dan konsumsi makanan hasil olahan susu setiap hari dengan tinggi badan anak.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Saran bagi masyarakat**

Mengonsumsi susu dan hasil olahan susu dapat menjadi pelengkap gizi bagi tubuh.

### **6.2.2 Saran bagi penelitian**

Dapat digunakan sebagai perbandingan untuk penelitian lainnya. Perlunya penelitian lebih lanjut untuk memahami lebih dalam tentang pengaruh jumlah asupan susu dan jumlah asupan hasil olahan susu yang sebaiknya dikonsumsi untuk dapat membantu pertumbuhan tinggi badan anak.