

**PREVALENSI HIPERTENSI PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA ANGKATAN
2011**

SKRIPSI



Disusun Oleh

BERNARD JONATHAN

405110192

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2015

**PREVALENSI HIPERTENSI PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA ANGKATAN
2011**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran
(S.Ked.) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

Disusun Oleh

BERNARD JONATHAN

405110192

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2015

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Bernard Jonathan, NIM: 405110192

**Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara,
berjudul**

**Prevalensi Hipertensi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas
Tarumanagara Angkatan 2011**

**merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang
dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan**

benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

**Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme
dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika
melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan
dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan
Universitas Tarumanagara.**

**Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran
dan tanpa paksaan dari pihak manapun.**

Jakarta, 19 Januari 2015

(Bernard Jonathan)

405110192

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh,

Nama : Bernard Jonathan

NIM : 405110192

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Prevalensi Hipertensi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Angkatan 2011

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Shirly Gunawan, Sp.FK (.....)

Ketua Sidang : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLCC (.....)

Penguji 1 : dr. Samuel Halim, Sp.PD (.....)

Penguji 2 : dr. Shirly Gunawan, Sp.FK (.....)

Mengetahui,

Dekan : Prof. DR. dr. Bambang Sutrisna, MHSc (.....)

Ditetapkan di :.....

Tanggal :.....

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. Selama proses pendidikan yang diikuti di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, penulis banyak mendapatkan ilmu dan pengalaman yang berguna di kemudian harinya.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, ada keterbatasan yang dialami oleh penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. dr. Shirly Gunawan, SpFK, selaku pembimbing
2. Orang tua, kakak dan adik penulis yang selalu mendukung penulis
3. Teman-teman yang selalu menyemangati penulis
4. Mahasiswa/i angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran dan bagi masyarakat.

Jakarta, 19 Januari 2015

Bernard Jonathan

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bernard Jonathan

NIM : 405110192

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Prevalensi Hipertensi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2011

dengan mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Januari 2015

Yang menyatakan,

(Bernard Jonathan)

405110192

ABSTRAK

Di era globalisasi ini hipertensi merupakan penyakit yang menjadi masalah penting, karena banyak orang yang tidak menyadari bahwa dirinya sudah terkena penyakit hipertensi, hal ini sangat berbahaya karena apabila mereka tidak menyadarinya maka dapat menimbulkan suatu komplikasi yang serius baik meningkatkan angka morbiditas maupun angka mortalitas.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil tekanan darah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara dan mengetahui berapa banyak yang terkena penyakit hipertensi. Selain itu juga untuk mengetahui sebaran faktor risiko hipertensi yang dimiliki oleh mahasiswa FK Untar angkatan 11.

Penelitian ini dilaksanakan dengan studi design *Descriptive, Cross Sectional Survey* terhadap 106 responden yang terdiri dari laki - laki 50 dan perempuan 56 di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner dan pengukuran tekanan darah. Data Diolah secara statistik dengan program SPSS 17.0

Dari penelitian didapatkan bahwa mahasiswa yang mengalami hipertensi sebanyak 1,9% terdiri dari 2 laki - laki dan 0 perempuan, dan yang mengalami prehipertensi sebanyak 11,2% sebanyak 12 laki - laki dan 0 perempuan.

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh diharapkan responden tetap menjaga pola hidup dan semakin memperhatikan kesehatan, serta secara rutin melakukan pengukuran tekanan darah.

Kata-kata kunci: hipertensi.

ABSTRACT

In this new era, hypertension is one of a serious problem, it's because many people didn't realize that he/she has developed this disease. This problem is so dangerous because, hypertension can cause many complication which is increase morbidity and mortality rate.

The purpose of this study is to know the profile of blood pressure of medical student of Tarumangara University and to know how many people that already have hypertension. Besides of that, also want to know about what is the risk factor that will cause hypertension.

This study was conducted with a cross-sectional survey of the 106 respondents consisting of 50 male and 56 female at Medical Faculty of Tarumanagara University. Data obtained using a questionnaire and sphygmomanometer. The data were processed statistically using SPSS 17.

The study showed that, medical student which is have hypertension is 1,9% which is 2 man and 0 woman and medical student that have pre-hypertension is 11,2% which is 12 man and 0 woman. It is expected that the respondents should maintain their lifestyle and give more attention to good health.

Keywords: hypertension

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
1. PENDAHULUAN	1
1. 1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Penelusuran Literatur	3
2.1.1 Definisi	3
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	4
2.1.3 Jenis Hipotesis dan Etiologinya	4
2.1.4 Patofisiologi	6
2.1.5 Faktor Risiko Hipertensi	7
2.1.5.1 Obesitas.....	7
2.1.5.2 Aktifitas Fisik	7
2.1.5.3 Kebiasaan Merokok	8
2.1.5.4 Konsumsi Garam.....	8
2.1.5.5 Stres	8

2.1.5.6 Penggunaan Jelantah	8
2.2 Kerangka Teori	9
3. METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	10
3.2 Waktu Penelitian	10
3.3 Tempat Penelitian	10
3.4 Populasi Penelitian	10
3.5 Sampling Penelitian	10
3.6 Perkiraan Besar Sampel	10
3.7 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	10
3.8 Cara Kerja Penelitian	10
3.9 Instrumen Penelitian	11
3.10 Definisi Operasional	11
3.11 Pengumpulan Data	12
3.12 Alur Penelitian	13
4. HASIL	14
5. PEMBAHASAN	19
5.1 Temuan Penelitan	19
5.2 Keterbatasan Penelitian	21
6. KESIMPULAN & SARAN	22
6.1 Kesimpulan	22
6.2 Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	23

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC 7	4
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT	7
Tabel 4.1 Data Karakteristik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2011.....	14
Tabel 4.2 Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2011.....	15
Tabel 4.3 Data Hipertensi Stage I Berdasarkan Jenis Kelamin	15
Tabel 4.4 Data Prehipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	15
Tabel 4.5 Data Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2011.....	16
Tabel 4.6 Data Pendukung Responden	17
Tabel 4.7 Data Prehipertensi dan Hipertensi <i>Stage 1</i> Dengan Faktor Risiko ...	18

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran I	27
2. Lampiran II	29
3. Lampiran III	31
4. Lampiran IV	35

DAFTAR SINGKATAN

Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
FK	Fakultas Kedokteran
Untar	Universitas Tarumanagara
mmHg	Milimeter Hemoglobin
ACE	Angiotensin Converting Enzyme
IMT	Indeks Massa Tubuh
<i>NHANES</i>	<i>National Health and Nutrition Examination Survey</i>

