

BAB 4

HASIL

Dari penelitian yang dilakukan pada bulan Maret - Mei 2014 pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara didapatkan hasil yang menderita hipertensi sebanyak 1,9% dan prehipertensi sebanyak 11,2%

4.1 Data Karakteristik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2011

Tabel 4.1. Distribusi subjek penelitian berdasarkan data karakteristik pada mahasiswa fakultas kedokteran angkatan 2011 Universitas Tarumanagara

Variabel	Jumlah	Presentase (%)
Responden		
Laki – laki	50	47,2
Perempuan	56	52,8
IMT		
Underweight	7	6,6
Normal	55	51,9
Overweight at risk	14	13,2
Obese 1	23	21,7
Obese 2	7	6,6
Variabel	Median	Min – Maks
Usia	20.00	19-31

Berdasarkan uji normalitas Kolmogrov-Smirnov, didapatkan data - data tersebut bersifat abnormal maka yang digunakan adalah median, minimum-maksimum.

Dari tabel 4.1 terlihat jumlah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2011 laki-laki berjumlah 50, dan perempuan 56. Data

median adalah 20. Dengan usia termuda 19 tahun dan tertua 31 tahun. Serta sebagian besar responden memiliki nilai IMT normal.

4.2 Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2011

Tabel 4.2. Distribusi subjek penelitian berdasarkan tekanan darah pada mahasiswa fakultas kedokteran angkatan 2011 Universitas Tarumanagara

Variabel	Jumlah	Presentase(%)
Normal	92	86,0
Prehipertensi	12	11,2
Hipertensi <i>stage</i> I	2	1,9

Pada Tabel 4.2 diketahui bahwa responden yang mengalami hipertensi sebanyak 1,9% dan yang mengalami prehipertensi sebanyak 11,2%.

4.3 Data Hipertensi *stage* I berdasarkan jenis kelamin

Tabel 4.3. Jumlah responden laki-laki dan perempuan yang menderita hipertensi kategori hipertensi *stage* I.

Jenis Kelamin	Jumlah	Presentase (%)
Laki – laki	2	1,9
Perempuan	0	0

Pada Taabel 4.3 terlihat dari 106 responden, yang mengalami Hipertensi *stage* I laki - laki 1,9% dan Perempuan 0%.

4.4 Data Prehipertensi berdasarkan jenis kelamin

Tabel 4.4. Jumlah responden laki - laki dan perempuan yang menderita prehipertensi

Jenis Kelamin	Jumlah	Presentase (%)
Laki – laki	12	11,2
Perempuan	0	0

Pada Tabel 4.4. Terlihat dari 106 responden, yang mengalami Prehipertensi pada laki - laki 11,2% dan perempuan 0%

4.5 Data Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2011.

Tabel 4.5. Tekanan darah sistolik dan diastolik.

Variabel	Median	Min – Maks
Sistolik	110	90 – 150
Diastolik	75	60 – 100

Berdasarkan uji normalitas Kolmogorov-Smirnov, didapatkan data - data tersebut bersifat abnormal maka yang digunakan adalah median, minimum-maksimum.

Dari tabel 4.4 terlihat data tengah dari tekanan darah sistolik adalah 110 mmHg dan data tengah dari tekanan diastolik adalah 75 mmHg. Tekanan darah sistolik terendah adalah 90 mmHg dan tertinggi di 150 mmHg. Untuk tekanan darah diastolik terendah adalah 60 mmHg dan tertinggi 100 mmHg.

4.6 Data Pendukung Responden

Tabel 4.6 Data Pendukung Responden.

Variabel	Jumlah	Presentase(%)
Riwayat Keluarga Dengan Hipertensi		
Ya	57	53,8
Tidak	49	46,2
Riwayat Makan Garam		
	25	23,6
Riwayat Makan Gorengan		
Ya	44	41,5
Tidak	62	58,5
Riwayat Berolahraga		
Ya	50	47,2
Tidak	56	52,8
Riwayat Merokok		
Ya	5	4,7
Tidak	101	95,3
Riwayat Stres		
Sering	21	19,8
Kadang – kadang	63	59,4
Jarang	17	16,0
Tidak Pernah	5	4,8

4.7 Data Prehipertensi dan Hipertensi *Stage 1* Dengan Faktor Risiko

Faktor Risiko	Normal	Prehipertensi	Hipertensi Stage I
Riwayat Keluarga Dengan Hipertensi			
Ya	46	9	2
Tidak	46	3	0
Riwayat Makan Garam			
Manis	31	4	1
Asin	21	3	1
Asem	5	0	0
Pedas	31	5	0
Lain - lain	4	0	0
Riwayat Makan Gorengan			
Ya	40	4	0
Tidak	52	8	2
IMT			
<i>Underweight</i>	7	0	0
<i>Normal</i>	51	3	1
<i>Overweight</i>	13	1	0
<i>Obese 1</i>	15	7	1
<i>Obese 2</i>	1	6	0
Riwayat Berolahraga			
Ya	44	5	1
Tidak	48	7	1
Riwayat Merokok			
Ya	3	2	0
Tidak	89	10	2
Riwayat Stres			
Sering	20	1	0
Kadang – kadang	52	10	1
Jarang	15	1	1
Tidak Pernah	5	0	0