

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Jumlah responden yang menderita hipertensi *stage* 1 adalah 2 (1,9%) orang, terdiri dari 2 laki - laki dan yang mengalami prehipertensi adalah 12 (11,2%) orang terdiri dari 12 laki - laki.
2. Rata-rata tekanan sistolik 110 mmHg dan diastolik 75 mmHg.
3. Sebaran faktor risiko hipertensi yang dimiliki oleh mahasiswa FK Untar angkatan 2011 adalah
 - i. Riwayat keluarga dengan hipertensi yaitu 57 orang (53,8%).
 - ii. kebiasaan mengonsumsi garam yaitu 25 orang (23,6%).
 - iii. Riwayat makan gorengan yaitu 44 orang (41,5%).
 - iv. Riwayat berolahraga yaitu 50 orang (47,2%).
 - v. Riwayat merokok yaitu 5 orang (4,7%).
 - vi. Riwayat Stres yaitu 21 orang (19,8%).

6.2 Saran

1. Seluruh responden untuk mengetahui gejala dini dan melakukan pemeriksaan screening secara berkala dari hipertensi.