

DAFTAR ISI

PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Ergonomi	7
2.2 Antropometri	8
2.3 <i>Nordic Body Map</i>	11
2.4 <i>Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i>	12
2.5 Pengukuran Waktu Jam Henti	14
2.6 Perancangan dan Pengembangan Produk	22
2.7 Metode Rekayasa Desain (VDI 2221)	23
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	24
3.1 Metodologi Penelitian	27
3.2 <i>Time Schedule</i>	29
3.3 Kurva S Pelaksanaan Skripsi	30
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Analisis Data Sebelum Implementasi	31

4.1.1 Data Umum	31
4.1.2 Analisis <i>Nordic Body Map</i> Sebelum Implementasi	31
4.1.3 Analisis <i>Rapid Upper Limb Assesment</i> Sebelum Implementasi	36
4.1.4 Pengukuran Waktu Jam Henti Sebelum Implementasi.....	39
4.2 Perancangan Alat Bantu	46
4.2.1 Identifikasi Kebutuhan	46
4.2.2 Spesifikasi Teknis	49
4.2.3 Perancangan Konsep	50
4.2.4 Metode Rekayasa Desain	56
4.2.5 Spesifikasi Produk	60
4.2.6 Dokumentasi Produk.....	67
4.3 Analisis Hasil Implementasi Alat Bantu	68
4.3.1 Dokumentasi Implementasi Alat Bantu	68
4.3.2 Analisis <i>Nordic Body Map</i> Setelah Implementasi	70
4.3.3 Analisis <i>Rapid Upper Limb Assessment</i> Setelah Implementasi.....	75
4.3.4 Pengukuran Waktu Jam Henti Setelah Implementasi	78
4.3.5 Perbandingan Pengukuran Waktu Proses <i>Bending</i>	85
BAB 5 KESIMPULAN	87
5.1 Kesimpulan	87
5.2 Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	xiii
LAMPIRAN	