

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEMAKAI SEPATU *HIGH HEELS* DENGAN NYERI TUMIT ATAU *PLANTAR FASCIITIS* PADA WANITA YANG BEKERJA SEBAGAI SPG DI MALL BEKASI BARAT PERIODE JULI – SEPTEMBER 2015**

Oleh:

Ardi<sup>1</sup>, Tjie Haming Setiadi<sup>2</sup>

***ABSTRACT***

***Relationship Between The habit wear High Heels Shoes with Heels Pain or Plantar Fasciitis In Woman Who Working As SPG At Bekasi Barat Mall within July-September Periods.***

*Nowdays, women need to be looks beauty in their works, such as using high heels was a basic need. Using high heels either for fashion it also had health issue. Looking corelationship beetwen using high heels and ankle pain in women who working as Sales Promotion Girl. Cross-sectional method, Women who work as Sales Promotion Girl at Bekasi Barat Mall. Prior-test using chi square & fisher test. This research will valid. At value  $p < 0,05$ . Using 198 responders. 1 of the responder was exclude the criteria because under age ( $< 18$  years old) and 2 of the responders are exclude the criteria because older age ( $> 40$  years old). So, final responders are total at 195 responders are involve on this research. Subjective characteristic result in this research is subject average age at 23 years old (range of 18 – 39 years old), with the highest result on group of ages 21 – 25 years old in 48,2%. Based on height of the heels, 93.3% subject using high heels with height more than 5cm. And 90,8% subject using their working shoes fits in their size. 77,4% subject are claimed had pain on ankle in 76.9% of the same subject claimed ther never had pain on ankle before. Highest frequency of feeling pain on ankle are came from group that feels pain 2-3x/week are placed in 36,4% and 19,5% had history of ankle pain before. In conclusion this research is most of women who work as Sales Promotion Girl had bad habit using high heels that had height more than 5cm with value of 93,3% respondent. And women who hah bad habit using heels with height more than 5cm and claimed pain on the ankle are 72,3%. And the final conclusion is, there are no any corelationship between women who work as Sales promotion girl and habit using high heels.*

***Keywords:*** *Plantar fasciitis, ankle pain, high heels*

## ABSTRAK

### **Hubungan Antara Penggunaan Sepatu High Heels Dengan Nyeri Tumit Atau Plantar Fasciitis Pada Wanita Yang Bekerja Sebagai SPG Di Mall Bekasi Barat Periode Juli-September 2015.**

Di zaman sekarang wanita yang bekerja dituntut untuk tampil cantik seperti penggunaan sepatu *high heels*, yang dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan. Tujuan dalam penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara kebiasaan memakai *high heels* dan nyeri tumit pada wanita yang bekerja sebagai *SPG (sales promotion girl)*. Metode yang dilakukan penelitian ini adalah desain deskriptif analitik observasional: *cross-sectional*, wanita yang bekerja sebagai spg di mall beksi barat, uji utama *chi square* dan uji *fisher*. penelitian dianggap bermakna apabila didapatkan nilai  $p < 0,05$ . Hasil yang didapatkan 198 responden, sebanyak 1 responden dieksklusi karena usia  $< 18$  tahun dan 2 responden dieksklusi karena usia  $> 40$  tahun. Sehingga didapatkan total 195 responden yang dijadikan sampel penelitian. hasil karakteristik subjek penelitian, didapatkan usia subjek memiliki median 23 tahun (18-39 tahun) dengan jumlah terbanyak pada kelompok usia 21-25 tahun sebesar 48,2%. Berdasarkan tinggi *high heels* didapatkan hasil sebanyak 93,3% subjek penelitian menggunakan *high heels*  $\geq 5$ cm dengan ukuran sepatu kerja sebanyak 90,8% subjek menggunakan sepatu dengan ukuran cukup (pas). Subjek penelitian yang nyeri tumit sebanyak 77,4% dan 76,9% subjek penelitian mengaku tidak memiliki riwayat nyeri tumit sebelumnya. frekuensi nyeri subjek penelitian paling banyak pada kelompok 2-3x/minggu sebesar 36,4%. subjek penelitian sebanyak 19,5% mempunyai riwayat cedera telapak kaki sebelumnya. Kesimpulan dalam penelitian ini didapatkan wanita yang bekerja sebagai *SPG* yang memiliki kebiasaan memakai *high heels* ( $\geq 5$ cm) sebanyak 93,3%. Wanita yang bekerja sebagai *SPG* yang memiliki kebiasaan memakai *high heels* ( $\geq 5$ cm) dan menderita nyeri pada tumit sebesar 72,3%. Tidak terdapat hubungan antara kebiasaan memakai sepatu *high heels* dengan nyeri tumit pada wanita yang bekerja sebagai SPG ( $p=1,000$ ).

**Kata Kunci:** Plantar fasciitis, nyeri tumit, sepatu berhak tinggi