

**HUBUNGAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN  
PRODUKTIVITAS KERJA PADA KARYAWAN PT.  
SINDE BUDI SENTOSA JAKARTA UTARA DAN  
BEKASI PADA JULI-AGUSTUS 2015**

Oleh:

Cecillia Young<sup>1</sup>

**ABSTRACT**

***Association of Blood Sugar Level with Work Productivity of PT. Sinde Budi Sentosa's Employees at North Jakarta and Bekasi on July-August 2015***

*Work productivity is important for every individual whether workers, employers, and companies. Work productivity is very influential in contributing revenue to the state of Indonesia, especially in the Jabodetabek area. Many factor that affect work productivity, one of which is a blood glucose levels. High blood glucose levels can make someone work productivity becomes low. Random blood sugar level is high, if  $\geq 200$ mg/dL. Therefore, the author want to know whether there is an association of blood glucose with work productivity in the office and factory PT. Sinde Budi Sentosa are located in North Jakarta and Bekasi. This research is an analytic cross-sectional was conducted on 231 respondents minimum of 1 year commencing work from July 2014. Data collection using a non-random consecutive sampling, interviews of WPAI-GH questionnaire, and random blood sugar measurement, and the data were processed statistically. Of the 32 respondents with random blood sugar levels  $\geq 200$  mg/ dL, there are 30 respondents (93.8%) with low work productivity, whereas of the 199 respondents with random blood glucose levels as  $< 200$  mg/dL are 81 respondents (40.7%) with low work productivity. From this study found a significant association between high blood glucose levels with low work productivity in the office and factory of PT. Sinde Budi Sentosa ( $p$ -value  $< 0.001$ ). Respondents with random blood sugar levels  $\geq 200$  mg/ dL has a 2,3 times greater risk ( $PR = 2.3$ ) have low work productivity compared to respondents with random blood sugar levels  $< 200$  mg/dL. This research is said to be significant because the  $p$ -value  $< 0.001$ . It is recommended for the respondent to perform the prevention of diabetes.*

*Key words: work productivity, random blood sugar level*

## ABSTRAK

### **Hubungan Kadar Glukosa Darah dengan Produktivitas Kerja pada Karyawan PT. Sinda Budi Sentosa Jakarta Utara dan Bekasi pada Juli-Agustus 2015**

Produktivitas kerja ialah hal yang penting bagi setiap individu baik pekerja, pemberi kerja, keluarga, maupun perusahaan. Produktivitas kerja sangat berpengaruh dalam menyumbang pendapatan untuk negara Indonesia khususnya wilayah Jabodetabek. Banyak faktor yang mempengaruhi produktivitas kerja, salah satunya adalah kadar glukosa darah. Dimana, kadar glukosa darah yang tinggi dapat membuat produktivitas kerja seseorang menjadi rendah. Kadar glukosa darah sewaktu dikatakan tinggi apabila  $\geq 200$  mg/dL. Oleh karena itu penulis ingin mengetahui, apakah ada hubungan kadar glukosa darah dengan produktivitas kerja di kantor dan pabrik PT. Sinda Budi Sentosa yang berlokasi di Jakarta Utara dan Bekasi. Penelitian ini bersifat analitik *cross-sectional* yang dilakukan terhadap 231 responden dengan minimal bekerja 1 tahun terhitung dari bulan Juli 2014. Pengumpulan data menggunakan metode *non-random consecutive sampling*, wawancara dari kuesioner WPAI-GH, pengukuran kadar glukosa darah sewaktu, dan data diolah secara statistik. Dari 32 responden dengan kadar glukosa darah sewaktu  $\geq 200$  mg/dL terdapat 30 responden (93,8%) dengan produktivitas kerjanya rendah, sedangkan dari 199 responden dengan kadar glukosa darah sewaktu  $< 200$  mg/dL terdapat 81 responden (40,7%) dengan produktivitas kerja rendah. Dari penelitian ini ditemukan adanya hubungan bermakna antara kadar glukosa darah tinggi dengan rendahnya produktivitas kerja di kantor dan pabrik PT. Sinda Budi Sentosa (*p-value*  $< 0,001$ ). Responden dengan kadar glukosa darah sewaktu  $\geq 200$  mg/dL memiliki risiko 2,3 kali lebih besar (*PR* = 2,3) memiliki produktivitas kerja rendah dibandingkan responden dengan kadar glukosa darah sewaktu  $< 200$  mg/dL. Penelitian ini dikatakan bermakna karena *p-value*  $< 0,001$ . Disarankan bagi responden untuk melakukan pencegahan diabetes.

*Kata-kata kunci: produktivitas kerja, kadar glukosa darah sewaktu*