

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TERHADAP
TINGKAT KEYAKINAN IBU DALAM MENYUSUI DI
LIMA POSYANDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KELURAHAN MERUYA UTARA PERIODE MEI-JULI
2015**

Oleh :

Winda Chandra¹, Wiyarni Pambudi²

ABSTRACT

Association Between Mother's Knowledge and Mother's Self-Efficacy of Breast-Feeding at Five Health Service Posts Located in Meruya Utara Health Center's Region From May to July 2015

Successful process of breastfeeding exclusively is influenced by the level of self-efficacy of breastfeeding itself and it needs to be supported by the mother's knowledge of how to breast-feed appropriately and the benefits of it. The purpose of this research was to determine the correlation of mother's knowledge to breast-feed and mother's self-efficacy of breast-feeding in integrated health service post which are located in Meruya Utara health center's region. This research is an observational analytic approach to the cross-sectional design. Using non-random consecutive sampling method, the samples were 64 mothers who breast-feed exclusively in in integrated health service post which are located in Meruya Utara health-center's region. Data were collected by interview using a questionnaire and analysed by chi-square method. The results showed the percentage of mother with good knowledge of breastfeeding is 48.4% (31 respondents out of 64), and the percentage of mother with high level of self-efficacy in breastfeeding is 57.8% (37 respondent out of 64). The conclusion of this study is, there is a correlation between mother's knowledge and the level of self-efficacy of breast-feeding. Also, mother who is poor in knowledge about breast-feeding has 2.684 times at risk to have low level of self-efficacy in breast-feeding.

Keywords : mother, self-efficacy of breast-feeding, breast-feeding, knowledge

ABSTRAK

Hubungan Pengetahuan Ibu terhadap Tingkat Keyakinan Ibu dalam Menyusui di Lima Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Meruya Utara Periode Mei-Juli 2015

Keberhasilan proses menyusui secara eksklusif dipengaruhi oleh tingkat keyakinan ibu dalam menyusui, dan perlu didukung oleh pengetahuan ibu tentang pelaksanaan dan manfaat menyusui. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang menyusui terhadap tingkat keyakinan ibu dalam menyusui di 5 posyandu wilayah kerja Puskesmas Kelurahan Meruya Utara Jakarta Barat. Penelitian ini merupakan pendekatan analitik observasional dengan desain potong lintang. Cara pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *non-random consecutive sampling* didapatkan sampel penelitian sebanyak 64 ibu yang masih menyusui secara eksklusif di 5 posyandu wilayah kerja Puskesmas Kelurahan Meruya Utara Jakarta Barat. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan metode *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan presentase ibu yang memiliki pengetahuan yang baik dalam menyusui sebesar 51.6% (sebanyak 31 dari total 64 responden), dan presentase ibu yang memiliki keyakinan diri yang baik dalam menyusui sebesar 57.8% (sebanyak 37 dari total 64 responden). Didapatkan adanya hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dan tingkat keyakinan ibu dalam menyusui $p=0.002$ ($p<0.05$). Kesimpulan penelitian ini adalah adanya hubungan antara pengetahuan ibu terhadap menyusui dengan tingkat keyakinan ibu dalam menyusui. Serta didapatkan juga ibu yang memiliki pengetahuan buruk memiliki resiko 2.684 kali lebih tinggi untuk memiliki tingkat keyakinan yang buruk akan menyusui.

Kata kunci : ibu, ibu menyusui, keyakinan dalam menyusui, pengetahuan menyusui