

# **HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN PADA SISWA SD DENGAN PRESTASI BELAJAR (NILAI RATA-RATA RAPORT) DI SD DHARMA PUTRA TANGERANG PADA JANUARI 2014**

oleh:

Amanda Juliana<sup>1</sup>, Rebekah Malik<sup>2</sup>

## **ABSTRACT**

### **Association Breakfast Habits on the Elementary School with Learning Achievement (Value Average of Report Book) at Dharma Putra Elementary School on January 2014**

Education in Indonesia is still ranked at the bottom in the global competition. Learning achievement, especially in elementary school children should be explored and supported to become the successor of a proud nation. One of the factors that play a role in learning achievement is the habit of breakfast in the morning. There have been many studies done and proven habit of breakfast in the morning had a positive impact for children, especially during school. The aim of this study was to determine whether there is a relationship between breakfast habits and academic achievement in elementary school students in Dharma Putra School, which in this case are assessed is the average value of report book. This study used a cross-sectional sample of 96 children. By filling the questionnaire  $p$ -value  $>0.05$  so that we can conclude there is no significant relationship between breakfast habits and academic achievement.

*Key words:* breakfast, academic achievement, the average value of report book

## **ABSTRAK**

### **Hubungan Kebiasaan Sarapan pada siswa SD dengan Prestasi Belajar (Nilai Rata-Rata Raport) di SD Dharma Putra Tangerang pada Januari 2014**

Pendidikan di Indonesia masih berada di peringkat bawah dalam persaingan global. Prestasi belajar, khususnya pada anak sekolah dasar haruslah digali dan didukung sepenuhnya agar menjadi penerus bangsa yang membanggakan. Salah satu faktor yang berperan dalam prestasi belajar adalah kebiasaan sarapan pagi. Banyak penelitian dilakukan dan terbukti kebiasaan sarapan pagi membawa dampak positif bagi anak-anak, khususnya pada masa sekolah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kebiasaan sarapan pagi dengan prestasi belajar pada siswa sekolah dasar di sekolah Dharma Putra, dimana dalam hal ini yang dinilai adalah nilai rata-rata raport. Penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* dengan jumlah sampel 96 anak. Dengan pengisian kuisioner didapatkan nilai  $p$ -value  $>0,05$  sehingga dapat disimpulkan tidak ada hubungan bermakna antara kebiasaan sarapan pagi dengan prestasi belajar.

*Kata-kata kunci:* sarapan pagi, prestasi belajar, nilai rata-rata raport