

# LAMPIRAN

## INSTRUMEN PENELITIAN

Indikator pH



Botol Steril Urin



## IZIN PENELITIAN



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Jl. Letjend S. Parman No.1 Jakarta 11440 Telp: 021-5670815 - 5671781 fax:5663126  
Website : www.tarumanagara.ac.id • e-mail : fkuntar@tarumanagara.ac.id

3 Maret 2014

Nomor : 110 -Adm/FK- Untar/III/2014  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Ijin

Kepada Yth:  
Pimpinan Kembangan  
Kecamatan Kembangan  
Jakarta Barat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa untuk skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk melakukan penelitian untuk kuisioner terhadap 30 orang dan pengambilan sampel urin di Kembangan, Kec. Kembangan Jakarta Barat

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Caroline Artis Chouwanto/ 405120152  
Judul Skripsi : Pengaruh Perbedaan Konsumsi Air selama Puasa terhadap Perubahan pH Urin Tenaga Kerja di Perumahan Taman Permata Buana Periode Juli 2014

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan,  
Pemb. Dekan Bid. Akademis & Kemahasiswaan

  
dr. Rebekah Malik

Tembusan :

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

## INFORMED CONSENT

### PERSETUJUAN TERTULIS UNTUK PARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Saya, Caroline Arlis Chouwanto, mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Konsumsi Air selama Puasa Ramadhan terhadap pH Urin.”

Penelitian ini dilakukan dengan pengisian kuisisioner mengenai konsumsi air setiap hari (gelas/hari) yang telah disediakan dan akan dilakukan pengambilan sampel urin setelah sahur dan sebelum buka puasa.

Penelitian ini dilakukan tanpa paksaan dan responden berhak menolak dan mengundurkan diri tanpa dan dengan alasan apapun jika responden merasa tidak ingin diikutsertakan.

*Setelah membaca informasi diatas, saya sudah mengerti dan memahami tujuan penelitian ini dan peran saya dalam penelitian tersebut. Oleh karena itu, saya secara sukarela bersedia menjadi responden dan memutuskan untuk berpartisipasi di dalam penelitian ini.*

Hormat saya,

Tanda Tangan,

Caroline Arlis Chouwanto

( \_\_\_\_\_ )

Peneliti

Responden

Mengetahui ,

dr. Marina Maria Ludong, SpPK

Dosen Pembimbing

## KUESIONER PENELITIAN

LAMPIRAN 4

Kode Responden

### KUESIONER HUBUNGAN KONSUMSI AIR SELAMA PUASA TERHADAP pH URIN WARGA

#### PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER !

1. Baca semua pertanyaan dengan teliti !
2. Jawab setiap pertanyaan dengan jujur tanpa merekayasa jawaban agar hasil yang diperoleh akurat !
3. Jawab pertanyaan pilihan dengan memberi tanda (√) pada kolom yang dipilih!

4. Untuk pertanyaan isian, jawab dengan mengisi jawaban yang tepat dan benar!

#### DATA RESPONDEN

1. NAMA :
2. UMUR :
3. JENIS KELAMIN :  
 Pria  
 Wanita

4. PEKERJAAN :

#### JAWAB PERTANYAAN DI BAWAH INI!

Pernyataan	Ya	Tidak
Saya pernah merasa sakit ketika berkemih		

Warna kemih saya berbeda dari biasanya		
Bau kemih saya menyengat		
Saya sering menahan berkemih ketika sedang melakukan pekerjaan saya		
Saya sering berkemih karena tidak bisa menahannya		

1,5 liter – 2 liter (8 gelas)

**1 liter = 250 ml**

Pada saat puasa:

Pada saat sahur = ... gelas

< 1 liter

> 1 liter < 1,5 liter

1,5 liter – 2 liter (8 gelas)

Pada saat buka puasa = ... gelas

< 1 liter

> 1 liter < 1,5 liter

1,5 liter – 2 liter (8 gelas)

Setiap hari saya minum air putih = ..... gelas

< 1 liter

> 1 liter < 1,5 liter



**FOTO DOKUMENTASI PENELITIAN**







## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Caroline Arlis Chouwanto

NIM : 405120152

Alamat : Taman Permata Buana Jalan Pulau Laki 1 Blok K1  
no 11 Kembangan – Jakarta Barat 11610

Tempat Tanggal Lahir : Jakarta, 11 Januari 1995

Agama : Kristen

Kewarganegaraan : Indonesia

Email : caroline\_arlis@yahoo.com  
carolinearlis@gmail.com

Riwayat Pendidikan Formal :

2012 – Sekarang : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

2009 – 2012 : SMA Kristen IPEKA Puri Indah

2006 – 2009 : SMP Bunda Hati Kudus

2000 – 2006 : SD Bunda Hati Kudus

1998 – 2000 : TK Bunda Hati Kudus

Organisasi :

2013 – Sekarang : Praisers Heart of The King Youth Ministry

2013 – 2014 : Anggota BEM muda FK UNTAR

2010 – 2011 : Paduan Suara SMA Kristen IPEKA Puri

2006 – 2007 : Anggota OSIS SMP Bunda Hati Kudus Sie Sosial

