

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Dari penelitian yang telah dilakukan pada 30 orang tenaga kerja yang bekerja di Perumahan Taman Permata Buana Kembangan Jakarta Barat periode Juni - Juli 2014 yang menjalankan ibadah Puasa Ramadhan didapatkan :

1. Rerata konsumsi air tenaga kerja di Perumahan Taman Permata Buana adalah 0,95 liter saat buka puasa dan malam hari dan 0,66 liter saat sahur.
2. Rerata pH urin tenaga kerja di Permata Buana adalah 6,37 (pH urin setelah sahur) dan 5,63 (pH urin sebelum buka puasa). Rerata perubahan pH urin adalah 1.
3. Terdapat pengaruh antara perbedaan jumlah konsumsi air dengan perubahan pH urin.
4. Terdapat perbedaan pH urin sebelum buka puasa dan setelah sahur dalam batas fisiologis terkait kerja fungsi reabsorpsi ginjal.

#### **6.2 Saran**

1. Penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk melakukan penelitian lanjut terkait bidang urologi.
2. Dalam penelitian ini tidak mencari tahu apakah aktivitas fisik responden saat puasa juga mempengaruhi hasil pemeriksaan pH urin, apakah warna urin mendukung hasil pemeriksaan pH urin, bagaimana komposisi urin saat puasa, sehingga dapat dikerjakan pada penelitian selanjutnya.

3. Sebaiknya para tenaga kerja yang menjalankan puasa tetap berusaha untuk memenuhi kebutuhan cairan tubuh.
4. Dapat dikembangkan untuk uji tubulus ginjal
5. Mampu meminimalisasi terjadinya bias