

## INFORMED CONSENT

Saya, Sarah, selaku mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara sedang melakukan penelitian yang berjudul “Gambaran Kadar Asam Urat Pada Mahasiswa/i dengan Obesitas Di Fakultas Kedokteran Universitas.”

Penelitian ini bertujuan untuk memenuhi prasyarat melangkah ke program sarjana pendidikan dokter. Adapun peneliti mengajak saudara/i sekalian untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini akan melibatkan 30 orang dengan masa penelitian selama 3 semester.

### A. Kesukarelaan Penelitian

Saudara/i bebas mengikuti penelitian ini tanpa ada unsur paksaan. Apabila saudara/i telah memutuskan untuk turut serta dalam penelitian, saudara/i juga bebas untuk mengundurkan diri dari penelitian tanpa ada sanksi atau denda apapun.

### B. Prosedur Penelitian

Apabila saudara/i setuju untuk menjadi responden penelitian ini, maka saudara/i akan diminta untuk menandatangani lembar persetujuan yang terdiri dari dua rangkap; satu untuk saudara/i simpan dan satu untuk peneliti. Prosedur selanjutnya :

1. Saudara/i akan diwawancarai untuk melengkapi identitas seperti : nama, usia / tanggal lahir, alamat, no. telp yang bisa dihubungi, dan tingkat pendidikan
2. Saudara/i akan diukur berat dan tinggi badan, serta penghitungan IMT
3. Apabila saudara/i memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, selanjutnya akan dilakukan pengambilan darah untuk pemeriksaan kadar asam urat.
4. Pengambilan darah dilakukan oleh tenaga profesional
5. Sampel darah akan dikirim ke laboratorium untuk kemudian diukur kadar asam urat.

### C. Kewajiban Responden Penelitian

Saudara/i diharapkan mengikuti prosedur yang telah disebutkan di atas. Apabila terdapat pertanyaan atau keterangan yang masih belum jelas, diharapkan untuk memberitahukan saya sebelum menandatangani lembar persetujuan ini.

#### D.Manfaat

Manfaat bagi saudara/i sebagai responden dalam penelitian ini adalah mendapatkan pemeriksaan laboratorium untuk mengetahui kadar HbA1C.

#### E.Kerahasiaan

Keseluruhan data yang diperoleh semata-mata hanya untuk kepentingan penelitian. Adapaun informasi yang berkaitan dengan saudara/i selaku responden penelitian akan dijamin kerahasiaannya. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa mencantumkan identitas pribadi saudara/i.

#### F.Pembiayaan

Segala pembiayaan yang berhubungan dengan penelitian seluruhnya ditanggung oleh saya selaku pihak peneliti.

#### G.Informasi Tambahan

Saudara/i diberi kesempatan untuk menanyakan hal-hal yang masih kurang jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila sewaktu-waktu saudara/i membutuhkan keterangan lebih lanjut, saudara/i dapat menghubungi saya Sarah di no.HP 0817720652.

**IDENTITAS DIRI**

Nama :  
NIM :  
Jenis kelamin : L / P  
Usia :  
Tempat / Tanggal lahir :  
No telp :  
Berat badan (kg) :  
Tinggi badan (cm) :  
IMT :  
Lingkar pinggang (cm) :

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PARTISIPASI**

Saya telah membaca dan memahami seluruh informasi dan prosedur yang berkaitan dengan penelitian ini. Dengan menandatangani lembar ini saya menyatakan persetujuan saya dalam mengikuti penelitian yang berjudul “Gambaran Kadar Asam Urat Pada Mahasiswa dengan Obesitas Di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.” Saya menyatakan bahwa keikutsertaan saya sebagai responden penelitian dilakukan secara sukarela dan atau tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, \_\_\_\_\_

( Sarah )  
Peneliti

( \_\_\_\_\_ )  
Responden

Mengetahui,

( dr. Marina Maria Ludong, SpPK )

Pembimbing Skripsi

**KUISIONER PENELITIAN  
GAMBARAN KADAR ASAM URAT DARAH PADA MAHASISWA/I  
OBESITAS DI FAKULTAS KEDOKTERAN TARUMANAGARA**

Sehubungan dengan pengerjaan skripsi, saya Sarah sedang melakukan penelitian yang berjudul “Gambaran Kadar Asam Urat Darah pada Mahasiswa/I Obesitas di Fakultas Kedokteran Tarumanagara”. Dalam penelitian ini, saya akan menyebarkan kuisoner kepada responden untuk mendapatkan dan melengkapi data. Oleh sebab itu, saya mengharapkan kesediaan anda sebagai responden untuk mengisi kuisoner ini. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih.

**Data Responden**

Nama :  
NIM :  
Tempat/ Tanggal Lahir :  
Usia :  
Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan

Dengan ini, saya . . . . . bersedia menjadi responden penelitian dengan sukarela dan tanpa ada paksaan.

Tanggal :

Tanda Tangan :

Nama :

**I. Pertanyaan**

1. Dalam 1 hari, berapa kali anda makan makanan berat?

- a. 1-2 kali
  - b. 3 kali
  - c. > 3 kali
2. Jenis makanan apa yang lebih dominan dalam menu makanan anda?
    - a. Karbohidrat
    - b. Protein
    - c. Serat
  3. Apakah dalam setiap menu makanan anda selalu terdapat protein (daging, seafood, jeroan, kacang-kacangan, jamur, tahu, tempe) ?
    - a. Ya
    - b. Tidak
  4. Seberapa sering anda mengkonsumsi makanan yang tinggi protein?
    - a. Setiap hari
    - b. 4-5 kali/minggu
    - c. 2-3kali/ minggu
  5. Jika dalam setiap hari, apakah porsi makan berat anda selalu terdapat protein (misalnya: makan pagi : burger, makan siang : nasi + ikan teri + jamur, makan malam : nasi + bebek goreng)?
    - a. Ya
    - b. Tidak
  6. Jenis makanan berprotein apakah yang anda sukai?
    - a. Protein nabati (jamur, tempe, tahu, kacang polong, kacang-kacangan)
    - b. Protein hewani (seafood, kerang, teri, sardine, olahan daging)
  7. Di antara waktu makan, apakah anda suka mengkonsumsi jenis snack?
    - a. Ya
    - b. Tidak
  8. Jika ya, seberapa sering ada makan snack setiap harinya?
    - a. 1-2 kali/hari
    - b. 3kali/hari
    - c. > 3 kali /hari
  9. Apakah anda menyukai jenis snack yang terbuat dari bahan jamur, kacang-kacangan, (seperti kacang goreng, rempeyek kacang, cokelat kacang)?
    - a. Ya

- b. Tidak
10. Apakah anda mengkonsumsi alkohol?
- a. Ya
  - b. Tidak
11. Apakah anda menyukai makan-makanan yang manis (softdrink, jus, permen dan kue)?
- a. Ya
  - b. Tidak
12. Berapa gelas air mineral yang anda minum setiap hari ?
- a. < 8 gelas/hari
  - b. 8 – 16 gelas/hari
  - c. >16 gelas/ hari
13. Apakah anda suka mengkonsumsi susu?
- a. Ya
  - b. Tidak
14. Jika ya, anda lebih suka mengkonsumsi susu berjenis apa?
- a. Susu hewani
  - b. Susu nabati (susu kacang kedelai)
15. Seberapa sering anda mengkonsumsi susu?
- a. Setiap hari
  - b. 2-3kali/mgg
  - c. 1kali/mgg
16. Apakah anda seorang perokok?
- a. Ya
  - b. Tidak
17. Jika ya, berapa banyak batang rokok yang anda habiskan setiap harinya?
- a. < 5 batang/hari
  - b. 5-10 batang/hari
  - c. >10 batang/hari
18. Apakah keluarga anda memiliki riwayat penyakit tertentu?
- a. asam urat/gout
  - b. hipertensi
  - c. diabetes,



d. penyakit lain : . . .

**II. Dibawah ini terdapat tabel berisi berbagai jenis makanan. Untuk mengisi bagian ini, anda bisa menjawabnya dengan cara melingkari angka-angka disamping kolom berdasarkan keterangan dibawah ini sesuai dengan seberapa sering anda mengkonsumsi makanan tersebut.**

Keterangan:

1. Tidak Pernah
2. Jarang (1x/mgg)
3. Cukup Sering (2-3x/mgg)
4. Sering (4-5x/mgg)
5. Selalu (setiap hari)

MAKANAN	SKOR NILAI				
Teri	1	2	3	4	5
Kaldu	1	2	3	4	5
Otak	1	2	3	4	5

Hati	1	2	3	4	5
Ikan Herring	1	2	3	4	5
Ikan Mackerel	1	2	3	4	5
Bebek	1	2	3	4	5
Daging	1	2	3	4	5
Kerang	1	2	3	4	5
Rusa	1	2	3	4	5
Ayam	1	2	3	4	5
Kacang-kacangan	1	2	3	4	5
Jamur	1	2	3	4	5
Kacang Polong	1	2	3	4	5
Bayam	1	2	3	4	5
Sayur-sayuran	1	2	3	4	5

**HASIL PERHITUNGAN MENGGUNAKAN SPSS****Statistics**

		Frekuensi Makan Berat	Frekuensi Makan Tinggi Protein	Frekuensi Konsumsi Snack	Frekuensi Minum Air	Frekuensi Minum Susu
N	Valid	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		2.60	5.73	.57	11.60	3.43
Median		3.00	7.00	1.00	12.00	3.00
Std. Deviation		.498	1.530	.504	3.125	2.582
Minimum		2	3	0	6	0
Maximum		3	7	1	18	7

**Statistics**

		Frekuensi Merokok	Frekuensi Teri	Frekuensi Kaldu	Frekuensi Otak	Frekuensi Ikan Herring
N	Valid	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		.50	.90	2.27	.07	.63
Median		.00	1.00	1.00	.00	.00
Std. Deviation		2.013	.960	2.083	.254	.928
Minimum		0	0	0	0	0
Maximum		10	3	7	1	3

**Statistics**

		Frekuensi ikan Mackerel	Frekuensi Bebek	Frekuensi Daging	Frekuensi Kerang	Frekuensi Rusa
N	Valid	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		.83	1.10	3.87	.83	.03
Median		.50	1.00	3.00	1.00	.00
Minimum		0	0	1	0	0
Maximum		5	3	7	5	1
Sum		25	33	116	25	1

**Statistics**

		Frekuensi Ayam	Frekuensi Kacang	Frekuensi Jamur	Frekuensi Kacang Polong	Frekuensi Bayam
N	Valid	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		5.27	3.40	1.77	1.20	2.23
Median		5.00	3.00	1.00	1.00	3.00
Std. Deviation		1.461	1.694	1.331	1.095	1.547
Minimum		1	1	0	0	0
Maximum		7	7	5	3	5

**Statistics**

		Frekuensi Sayur	Frekuensi Hati
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		4.60	.67
Median		5.00	.00
Std. Deviation		1.850	1.061
Minimum		1	0
Maximum		7	5

**IMT**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelebihan berat badan tingkat ringan	5	16.7	16.7	16.7
	Kelebihan berat badan tingkat berat	25	83.3	83.3	100.0
Total		30	100.0	100.0	

**Tingkatasamurat**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	16	53.3	53.3	53.3
	Diatas Nilai Rujukan	14	46.7	46.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**JenisKelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lakilaki	19	63.3	63.3	63.3
	Perempuan	11	36.7	36.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**JenisMenu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Karbohidrat	20	66.7	66.7	66.7
	Protein	10	33.3	33.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**JenisProteinYangDisukai**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	protein nabati	9	30.0	30.0	30.0
	protein hewani	21	70.0	70.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**KonsumsiSnack**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	15	50.0	50.0	50.0
ya	15	50.0	50.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

**KonsumsiSnackTinggiProtein**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	10	33.3	33.3	33.3
ya	20	66.7	66.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

**KonsumsiAlkohol**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	26	86.7	86.7	86.7
ya	4	13.3	13.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

**KonsumsiMakananMinumanManis**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	9	30.0	30.0	30.0
ya	21	70.0	70.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

**KonsumsiSusu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	3	10.0	10.0	10.0
	ya	27	90.0	90.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**JenisSusu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	3	10.0	10.0	10.0
	SusuNabati	6	20.0	20.0	30.0
	SusuHewani	21	70.0	70.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Perokok**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	28	93.3	93.3	93.3
	ya	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**RiwayatKeluarga**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi	22	73.3	73.3	73.3
	Diabetes	3	10.0	10.0	83.3
	Asam Urat/ Gout	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Tingkat asam urat berdasarkan usia

			Tingkat asam urat		Total
			Normal	Diatas Nilai Rujukan	
Umur 18	Count	1	0	1	
	% within Umur	100.0%	.0%	100.0%	
19	Count	1	0	1	
	% within Umur	100.0%	.0%	100.0%	
20	Count	8	6	14	
	% within Umur	57.1%	42.9%	100.0%	
21	Count	6	7	13	
	% within Umur	46.2%	53.8%	100.0%	
22	Count	0	1	1	
	% within Umur	.0%	100.0%	100.0%	
Total	Count	16	14	30	
	% within Umur	53.3%	46.7%	100.0%	

#### Tingkat Asam urat berdasarkan berat badan

			Tingkat asam urat		Total
			Normal	Diatas Nilai Rujukan	
Berat badan	Kelebihan berat badan tingkat ringan	Count	4	1	5
		% within Berat badan	80.0%	20.0%	100.0%
	Kelebihan berat badan tingkat berat	Count	12	13	25
		% within Berat badan	48.0%	52.0%	100.0%
Total		Count	16	14	30
		% within Berat badan	53.3%	46.7%	100.0%

#### Tingkat asam urat berdasarkan jenis kelamin

			Tingkat asam urat		Total
			Normal	Diatas Nilai Rujukan	
Jenis Kelamin	Perempuan	Count	7	4	11
		% within Jenis Kelamin	63.6%	36.4%	100.0%
	Laki-laki	Count	9	10	19
		% within Jenis Kelamin	47.4%	52.6%	100.0%
Total		Count	16	14	30
		% within Jenis Kelamin	53.3%	46.7%	100.0%



**DAFTAR RIWAYAT HIDUP****DATA PRIBADI**

Nama lengkap : Sarah  
Jenis kelamin : Perempuan  
Tempat, tanggal lahir : Tangerang, 15 Juni 1994  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Status : Belum menikah  
Agama : Katolik  
Alamat : Jln. Abdul Rahman Saleh no.9 Tangerang  
Nomor telepon : +62817720652  
E-mail : saasarahh@gmail.com

**LATAR BELAKANG PENDIDIKAN**

2009-2012 : SMA Tarakanita Gading Serpong Tangerang  
2006-2009 : SMPK BPK Penabur Kota Modern Tangerang  
2000-2006 : SD Strada St. Fransiskus Tangerang