

**PREVALENSI NYERI BETIS TERHADAP PENGGUNAAN
HIGH HEELS PADA PARA SPG MALL X DI JAKARTA
PERIODE JANUARI 2015**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

OEI' STEFFANI SANJAYA

405120166

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2015

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya , Oei,Steffani Sanjaya , NIM: 405120166

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul *PREVALENSI NYERI BETIS TERHADAP PENGGUNAAN HIGH HEELS PADA PARA SPG MALL X DI JAKARTA PERIODE JANUARI 2015* merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan perturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta , 1 Juli 2015

(MATERAI 6000)

**Oei' Steffani Sanjaya
405120166**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Oei' Steffani Sanjaya
NIM : 405120166
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Prevalensi Nyeri Betis Terhadap Penggunaan *High Heels*
pada Para SPG Mall X di Jakarta Periode Januari 2015

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr.Tjie Haming Setiadi, Sp.KFR (.....)

Ketua Sidang : dr.Arlends Chris, M.Si (.....)

Penguji 1 : dr.Susilodinata Halim,M.Pd.,AIFO (.....)

Penguji 2 : dr.Tjie Haming Setiadi.sp.KFR (.....)

Mengetahui,

Dekan : Dr.dr. Meilani Kumala, MS, SpGK (.....)

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal : 1 Juli 2015

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dengan mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. dr. Tjie Haming, Sp.KFR selaku pembimbing yang telah banyak menuntun dan mengarahkan dalam pembuatan skripsi ini sehingga dapat selesai tepat waktu.
2. dr. V. Budi Kidarsa (alm) dari bagian IKM FK UNTAR yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi
3. Asisten manager personalia Mall X yang telah memberi ijin
4. Orang tua penulis yang telah mencurahkan perhatian dan selalu mendukung selama pembuatan skripsi
5. Teman-teman dan para sahabat yang telah turut serta membantu dan memberikan masukan dalam pembuatan skripsi.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa Berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 1 Juli 2015

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Oei Steffani Sanjaya

NIM : 405120166

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Prevalensi Nyeri Betis Terhadap Penggunaan *High Heels* pada Para SPG Mall X di Jakarta Periode Januari 2015

Serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Juli 2015

Yang menyatakan,

Oei Steffani .S

405120166

ABSTRACT

Calf pain is one of the risk factors in declining health experienced by high heels wearer, especially in those work as SPG. In addition to history of diabetes, heavy exercise, and varicose of leg veins, wearing high heels may cause cramping thus induce calf pain. Study aims to determine prevalence of calf pain in high heels wearer SPGs. Study design is descriptive cross-sectional study. The sample was 90 SPGs in mall X in Jakarta. Prevalence and distribution of calf pain complaints collected using questionnaire interview. Prevalence of wearing ≥ 5 cm heels more than 8 hours a day experiencing calf pain is 80%.

Key words: calf pain, high heels.

ABSTRAK

Keluhan nyeri betis merupakan salah satu faktor resiko penurunan kesehatan yang dialami pengguna *high heels*, terutama kalangan yang bekerja sebagai SPG. Selain riwayat penyakit DM, latihan terlalu berat, dan varises pada kaki, penggunaan *high heels* dapat menyebabkan kram sehingga memicu nyeri pada betis. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui prevalensi keluhan nyeri betis pada SPG yang menggunakan *high heels*. Desain penelitian berupa studi *cross-sectional* deskriptif. Besar sampel penelitian adalah 90 SPG mall X di Jakarta. Prevalensi dan sebaran keluhan nyeri betis didata menggunakan wawancara kuisisioner. Prevalensi SPG pengguna *high heels* ≥ 5 cm lebih dari 8 jam sehari mengalami nyeri betis (80%).

Kata-kata kunci : nyeri betis, *high heels*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.2.1. Pernyataan Masalah.....	2
1.2.2. Pertanyaan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.4. Manfaat Penelitian	3
2. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Anatomi Tungkai Bawah dan Proses Nyeri.....	4
2.1.1. Struktur Otot pada Kompartemen Anterio	4
2.1.2. Struktur Otot Superficial dalam Kompartemen Posterior.....	6
2.1.3. Perbedaan struktur otot pada kaki orang yang menggunakan high heels dengan orang yang tidak menggunakan	8
2.1.4. Proses penggunaan high heels yang menyebabkan nyeri pada betis....	9
2.1.5. Dampak penggunaan high heels	11
2.2. Kerangka Teori	12
2.3. Kerangka Konsep.....	12
3. METODE PENELITIAN	13
3.1. Desain Penelitian	13
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	13
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	13
3.4. Perkiraan Jumlah Sampel.....	13
3.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	14
3.6. Cara Kerja Penelitian	14
3.7. Instrumen Penelitian	14
3.8. Definisi Operasional.....	14
3.9. Pengumpulan Data	15
3.10. Alur Penelitian.....	15
4. HASIL.....	16
4.1. Distribusi Karakteristik SPG di <i>mall X Jakarta</i> (Univariat)	16
4.2. Distribusi Nyeri Betis SPG di <i>mall X Jakarta</i> (Bivariat)	17
5. PEMBAHASAN.....	18

5.1. Temuan Penelitian	18
5.2. Temuan Tambahan.....	19
5.3. Kekurangan Penelitian	19
5.3.1. Bias Seleksi	19
5.3.2. Bias Informasi	19
6. KESIMPULAN DAN SARAN	20
6.1. Kesimpulan	20
6.2. Saran	20
7. DAFTAR PUSTAKA	21

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Responden	18
Table 4.2. Distribusi Nyeri Betis	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Struktur Otot Superficialis dalam Kompartemen Posterior	7
Gambar 2.2. Perlekatan Otot pada Kelompok Superficialis Otot Betis	8
Gambar 2.3. Perbedaan struktur otot <i>gastrocnemius</i> pengguna <i>high heels</i>	9
Gambar 2.4. Otot Gastrocnemius	10
Gambar 2.2. Kerangka Teori	12
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	12
Gambar 3.10. Alur Penelitian	15

DAFTAR SINGKATAN

DM	Diabetes Mellitus
EDL	Ekstensor Digitorum Longus
FT	Fibularis Tertius
M	Musculus
MTU	Muscle-Tendon Unit
PAD	Perifer Arterial Disese
SPG	Sales Promotion Girl
TA	Tibialis Anterior

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner	23
Lampiran 2 Tabel hasil perhitungan	24
Lampiran 3 Surat Perijinan	28
Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup.....	29