

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kesehatan merupakan faktor yang sangat penting bagi kehidupan semua manusia. Apabila tidak mempunyai kesehatan yang baik, maka setiap manusia akan mengalami kesulitan dalam melaksanakan aktivitasnya sehari-hari. Kesehatan tubuh jasmani dan rohanilah yang akan mendongkrak kegiatan manusia sehari-hari, termasuk berfikir, bekerja dan melakukan aktifitas lainnya.

Bahkan, di negara kita, kesehatan digunakan sebagai tolak ukur kesejahteraan masyarakat. Dalam Undang-Undang Republik Indonesia No 36 tahun 2009 dijelaskan bahwa kesehatan adalah hak asasi manusia yang sangat dijunjung tinggi dan merupakan unsur kesejahteraan sesuai cita-cita bangsa.

“Kesehatan adalah keadaan sehat, baik secara fisik, mental, spritual maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomis.”(pasal 1 UU RI NO 36/2009) ¹

Ketika kesehatan seseorang terganggu, aktivitas yang dijalani sehari-hari menjadi tidak efektif dan efisien. Hal ini dikarenakan tenaga yang digunakan untuk menjalani aktivitas tersebut tidak maksimal. Oleh karena itu, kesehatan merupakan faktor terpenting yang harus dijaga oleh semua manusia untuk dapat menjalani kehidupannya dengan baik, sebagai upaya untuk mencapai cita-cita bangsa yang sejahtera. ²

Masalah kesehatan muncul dari beberapa penyebab, baik yang disadari maupun yang tidak disadari. Banyak masyarakat yang masih belum sadar terhadap kesehatan tubuhnya, misalnya saja penggunaan *high heels*. Terlihat jelas bahwa pada wanita-wanita berkarier dan remaja putri yang ingin tampil lebih modis saat berpergian sering kali menggunakan *high heels*. Bahkan, para SPG di beberapa pusat pembelajaran juga dituntut untuk tampil menarik dengan menggunakan *high heels*.^{2,3}

Paradigma mengenai *high heels* yang berbahaya tidak menurunkan selera para wanita untuk menggunakannya. Buruknya kesadaran para wanita mengenai hal ini menyebabkan timbulnya berbagai keluhan kesehatan pada kaki yang dapat mengganggu aktivitas mereka, misalnya rasa nyeri pada betis. Keadaan seperti ini menjadi hambatan bagi para pekerja yang memang dituntut untuk menggunakan *high heels* selama bekerja.^{2,3,4,5}

Sebagian besar wanita pun mengakui bahwa pemakaian sepatu ber-hak tinggi menyebabkan nyeri pada kaki. Hasil survei mengatakan terdapat 37 % wanita yang menjadi responden mengaku akan tetap memakai hak tinggi, sekalipun mereka merasa tidak nyaman.^{4,5}

Berdasarkan latar belakang yang telah diutarakan, maka penulis bertujuan untuk mengadakan penelitian mengenai “Prevalensi Nyeri Betis Terhadap Penggunaan *High Heels* pada Para SPG Mall X Jakarta Periode Januari - Juli 2015”

1.2 Rumusan Masalah

1.2.1. Pernyataan Masalah

Ada hubungan antara nyeri betis dengan tinggi *high heels* dan lama penggunaan *high heels* yang dipakai.

1.2.2. Pertanyaan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diutarakan, beberapa rumusan masalah akan diinterpretasikan dalam penelitian ini antara lain.

1. Berapa proporsi wanita yang menggunakan *high heels* dan mengalami nyeri saat bekerja?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan umum :

Banyaknya kasus nyeri betis pada para pengguna *high heels*.

1.3.2. Tujuan khusus :

1. Mengetahui persentase orang yang mengalami cedera betis akibat terlalu sering menggunakan *high heels*.

1.4 Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi :

1. Bagi Universitas Tarumanagara

Penelitian ini diharapkan memberikan sumbangan ilmu pengetahuan mengenai prevalensi penggunaan high heels dengan masalah nyeri pada betis.

2. Bagi masyarakat, terutama pada wanita

Dengan mengetahui adanya akibat buruk bagi kesehatan kaki dengan penggunaan high heels, diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk memilih alas kaki yang lebih tepat.

3. Bagi penulis

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan serta keterampilan meneliti dan meningkatkan pengetahuan mengenai bidang yang dikaji melalui interaksi langsung dengan masyarakat.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya.