

**HUBUNGAN FREKUENSI KUNJUNGAN KELUARGA
TERHADAP STATUS DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI
WERDHA KRISTEN HANA PADA PERIODE JANUARI 2015**

SKRIPSI



Disusun oleh :

PUTU DEWINTA DARMADA

405120136

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2015

**HUBUNGAN FREKUENSI KUNJUNGAN KELUARGA
TERHADAP STATUS DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI
WERDHA KRISTEN HANA PADA PERIODE JANUARI 2015**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

**PUTU DEWINTA DARMADA
405120136**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2015**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Putu Dewinta Darmada, NIM 405120136

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul

HUBUNGAN FREKUENSI KUNJUNGAN KELUARGA TERHADAP STATUS DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA KRISTEN HANA PADA PERIODE JANUARI 2015

Merupakan hasil karya saya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 30 Juni 2015

Putu Dewinta Darmada

405120136

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Putu Dewinta Darmada

NIM : 405120136

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Frekuensi Kunjungan Keluarga Terhadap Status Depresi Pada Lansia di Panti Werdha Kristen Hana Periode Januari 2015

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Noer Saelan Tadjudin, Sp.KJ ()

Ketua Sidang : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC ()

Penguji 1 : dr. Noer Saelan Tadjudin, Sp.KJ ()

Penguji 2 : dr. Novendy, MKK ()

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS., Sp.GK ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 30 Juni 2015

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Putu Dewinta Darmada

NIM : 405120136

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN FREKUENSI KUNJUNGAN KELUARGA TERHADAP
STATUS DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA KRISTEN HANA
PADA PERIODE JANUARI 2015

serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Juni 2015

Yang menyatakan,

Putu Dewinta Darmada
405120136

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. dr. Noer Saelan Tadjudin, Sp.KJ selaku pembimbing, yang telah membimbing, mengarahkan serta memberi banyak masukan selama penyusunan skripsi ini
2. Bapak Bachtiar Gea dan Ibu Rida Retni selaku pengurus Panti Werdha Kristen Hana, seluruh karyawan dan oma-opa yang ada di Panti Werdha Kristen Hana
3. dr. Novendy, MKK dan dr. V. Budi Kidarsa (alm.) dari bagian IKM FK UNTAR yang telah banyak memberikan pengarahan dan masukan
4. Orang tua saya tercinta, Drs. Yoga Darmada dan Dra. Megahsari yang selalu mendukung dan memotivasi saya
5. Teman-teman dan para sahabat saya : Yohanes Firmansyah, Audrina Ernes, Fransiska Wibawa, Gaby, Rini, Wichita, Alyssa, Steffani, Rani dan yang lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 30 Juni 2015

Penulis

**HUBUNGAN FREKUENSI KUNJUNGAN KELUARGA
TERHADAP STATUS DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI
WERDHA KRISTEN HANA PADA PERIODE JANUARI 2015**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

**PUTU DEWINTA DARMADA
405120136**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2015**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Putu Dewinta Darmada, NIM 405120136

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul

HUBUNGAN FREKUENSI KUNJUNGAN KELUARGA TERHADAP STATUS DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA KRISTEN HANA PADA PERIODE JANUARI 2015

Merupakan hasil karya saya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 30 Juni 2015

Putu Dewinta Darmada

405120136

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Putu Dewinta Darmada

NIM : 405120136

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Frekuensi Kunjungan Keluarga Terhadap Status Depresi
Pada Lansia di Panti Werdha Kristen Hana Periode Januari 2015

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Noer Saelan Tadjudin, SpKJ ()

Ketua Sidang : dr. Wiyarni Pambudi, SpA, IBCLC ()

Penguji 1 : dr. Novendy, MKK ()

Penguji 2 : dr. Noer Saelan Tadjudin, SpKJ ()

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, SpGK ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 30 Juni 2015

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Putu Dewinta Darmada

NIM : 405120136

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN FREKUENSI KUNJUNGAN KELUARGA TERHADAP
STATUS DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA KRISTEN HANA
PADA PERIODE JANUARI 2015

serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Juni 2015

Yang menyatakan,

Putu Dewinta Darmada
405120136

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. dr. Noer Saelan Tadjudin, SpKJ selaku pembimbing, yang telah membimbing, mengarahkan serta memberi banyak masukan selama penyusunan skripsi ini
2. Bapak Bachtiar Gea dan Ibu Rida Retni selaku pengurus Panti Werdha Kristen Hana, seluruh karyawan dan oma-opa yang ada di Panti Werdha Kristen Hana
3. dr. Novendy, MKK dan dr. V. Budi Kidarsa (alm.) dari bagian IKM FK UNTAR yang telah banyak memberikan pengarahan dan masukan
4. Orang tua saya tercinta, Drs. Yoga Darmada dan Dra. Megahsari yang selalu mendukung dan memotivasi saya
5. Teman-teman dan para sahabat saya : Yohanes Firmansyah, Audrina Ernes, Fransiska Wibawa, Gaby, Rini, Wichita, Alyssa, Steffani, Rani dan yang lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 30 Juni 2015

Penulis

ABSTRACT

Elderly in the nursing home experience declining of physical condition, they also feel lonely and depressed because of lack family visit. Research objective is to find the relation between family visit frequencies towards depression in elderly in Panti Werdha Kristen Hana. Analytic cross-sectional study with consecutive sampling, 55 respondents from Panti Werdha Kristen Hana. Proportion of lack visited elderly and depressed is 40%, frequently visited elderly and depressed is 25%. Chi-square test results in $p\text{-value} = 0,260$ with $PRR = 1.6$. No significant relationship found between family visit frequencies towards depression in the elderly in Panti Werdha Kristen Hana.

Keywords : Depression, elderly, nursing home, family visits

ABSTRAK

Lansia yang tinggal di Panti Werdha dapat mengalami penurunan kondisi fisik, kesepian dan depresi karena kurangnya kunjungan keluarga. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan frekuensi kunjungan keluarga dengan status depresi lansia di Panti Werdha Kristen Hana. Studi analitik *cross sectional* dengan *consecutive sampling*, responden sebanyak 55 orang lansia. Pengumpulan data dengan wawancara. Proporsi lansia jarang dikunjungi dan mengalami depresi 40%, sedangkan pada lansia sering dikunjungi dan mengalami depresi 25%. Hasil uji *chi-square* didapatkan *p-value* = 0,260 dan hasil uji epidemiologi didapatkan PRR = 1,6. Tidak didapatkan hubungan antara frekuensi kunjungan keluarga terhadap status depresi pada lansia di Panti Werdha Kristen Hana.

Kata kunci : Depresi, lansia, panti werdha, kunjungan keluarga

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.2.1 Pernyataan Masalah	2
1.2.2 Pertanyaan Masalah	2
1.3 Hipotesis.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Bagi Lansia.....	3
1.5.2 Bagi Keluarga.....	3
1.5.3 Bagi Panti Werdha	4
1.5.4 Bagi Peneliti dan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara...4	
2. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Depresi	5
2.1.1 Etiologi dan Patofisiologi Depresi	6
2.1.1.1 Faktor Biologis.....	6
2.1.1.2 Faktor Psikososial	7
2.1.1.3 Faktor Lingkungan.....	7
2.1.2 Faktor Risiko yang menyebabkan terjadinya depresi pada lansia	7
2.1.3.1 Penyakit Kronis.....	8
2.1.3.2 Jenis Kelamin.....	8
2.1.3.3 Kematian atau kehilangan sanak keluarga	8
2.1.3.4 Kesepian.....	8
2.1.3.6 Obat-obatan	8
2.1.3 Tanda dan Gejala Depresi	10
2.1.4 Diagnosis depresi	11
2.1.4.1 Geriatric Depression Scale 15 Short Form (GDS-SF 15)....	12
2.2 Pengertian Lansia	13
2.3 Panti Werdha.....	13
2.3.1 Panti Werdha Kristen Hana.....	14

2.4 Kunjungan Keluarga	14
2.5 Kerangka Teori.....	16
2.6 Kerangka Konsep	17
3. METODE PENELITIAN	18
3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian	18
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.4 Perkiraan Besar Sampel	18
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	19
3.6 Cara Kerja Penelitian	20
3.7 Variabel Penelitian	20
3.8 Instrumen Penelitian.....	20
3.9 Definisi Operasional.....	20
3.10 Pengumpulan Data	21
3.11 Analisis Data	21
3.12 Alur Penelitian	22
3.13 Jadwal Pelaksanaan.....	23
4. HASIL	24
4.1 Distribusi Karakteristik 55 Responden (lansia) di Panti Werdha Kristen Hana	24
4.2 Hasil Analisis Penelitian Berbagai Variable Terhadap Depresi Pada Lansia	26
5. PEMBAHASAN	28
5.1 Temuan Penelitian.....	28
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	29
6. KESIMPULAN DAN SARAN	30
6.1 Kesimpulan	30
6.2 Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	32
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Obat-obatan yang dapat menginduksi depresi (<i>American Society of Health-System Pharmacist</i> , diterjemahkan)	9
Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan	23
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik 55 lansia di Panti Werdha Kristen Hana.....	25
Tabel 4.2 Hasil analisis berbagai variable terhadap depresi pada lansia	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Depresi pada Lansia	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Depresi pada Lansia.....	17
Gambar 3.12 Alur Penelitian.....	22

DAFTAR SINGKATAN

5-HT	= Serotonin (<i>5-HydroxyTryptamine</i>)
5-HTT	= <i>5-HydroxyTryptamine Transporter gene</i>
5-HTTLPR	= <i>5-HT Transporter Gene-Linked Polymorphic Region</i>
DA	= Dopamin
DSM-IV	= <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder IV</i>
GDS-15	= <i>Geriatric Depression Scale – 15 question (Short Form)</i>
GKI	= Gereja Kristen Indonesia
GnRH	= <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
NE	= Norepinefrin
PPDGJ III III	= Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa III
PRR	= <i>Prevalence Risk Ratio</i>
SIMD	= <i>Substance Induced Mood-Disorder</i>
SLC6A4	= <i>Solute carrier family 6 member 4</i>
TD	= Tidak diketahui
UU	= Undang-undang
UN	= United Nations
WHO	= World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent & Data diri responden.....	34
Lampiran 2 Geriatric Depression Scale (GDS) Short Form	36
Lampiran 3 Perhitungan Chance	37
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian	39