

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan di Panti Werdha Kristen Hana pada tanggal 12-18 Januari 2015 terhadap 55 responden, dapat disimpulkan :

1. Responden yang mengalami depresi sebanyak 19 (34,5%) orang.
2. Responden yang jarang dikunjungi oleh keluarga sebanyak 35 (63,6%) orang.
3. Hasil analisa statistik menunjukkan tidak ada hubungan yang bermakna ($p\text{-value} = 0,260$) antara frekuensi kunjungan keluarga dengan status depresi pada lansia. Berdasarkan analisa epidemiologi, responden yang jarang dikunjungi oleh keluarga mempunyai resiko 1,6 kali lebih besar untuk mengalami depresi dibandingkan dengan responden yang sering dikunjungi.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, terdapat beberapa hal yang perlu dipertimbangkan untuk dilaksanakan:

- a. Kepada keluarga lansia :
 - Untuk lebih mengikuti peraturan panti werdha yaitu dengan mengunjungi lansia minimal 1 bulan sekali, untuk mengurangi risiko terjadinya depresi pada lansia.
- b. Kepada panti werdha :
 - Untuk lebih memperhatikan kondisi mental lansia yang dirawat di panti werdha
 - Mengingatkan keluarga lansia untuk mengunjungi lansia di panti werdha secara rutin.

c. Kepada peneliti berikutnya :

- Disarankan untuk melakukan penelitian dengan cakupan responden yang lebih banyak dan lebih luas jika menggunakan desain *cross sectional*