

**PREVALENSI HIPERTENSI DAN STATUS GIZI PADA  
WARGA LANSIA DI PANTI WREDA II  
BULAN JANUARI – APRIL 2015**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Tarumanagara Jakarta**

**BUDI**

**405110093**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

**2015**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Saya, Budi , NIM: 405110093**

**Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada  
Fakultas Kedokteran Universitas**

**Tarumanagara,**

**berjudul**

**PREVALENSI HIPERTENSI DAN STATUS GIZI PADA WARGA  
LANSIA DI PANTI WREDA II BULAN JANUARI - APRIL 2015**

**Merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang  
dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan  
benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan  
otoplagiarisme.**

**Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme  
dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi  
jika melakukan pelanggaran  
menurut ketentuan peraturan perundang-undangan  
dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas  
Tarumanagara.**

**Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran  
dan tanpa paksaan dari pihak manapun.**

**Jakarta, 23 Maret 2015**

**(Budi)**

**405110093**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Budi

NIM : 405110093

Program Studi : S1 Kedokteran

Judul Skripsi : Prevalensi Hipertensi dan Status Gizi Pada Warga Lansia di Panti  
Wreda II Bulan Januari – April 2015

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Universitas Tarumanagara.**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Idawati KarjadidjajaMS, SpGK (.....)

Ketua Sidang : dr. Novendy, M.KK (.....)

Penguji 1 : dr. Joyce Bratanata, SpPD (.....)

Penguji 2 : dr. Idawati Karjadidjaja MS, SpGK (.....)

### Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, SpGK (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 1 Juli 2015

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. dr. Idawati KarjadidjajaMS,SpGKselaku pembimbing,
2. Pimpinan dan Staff PantiWredaII, Cengkareng, Jakarta Barat,
3. Lansia yang menetap pada Panti Wreda II, Cengkareng, Jakarta Barat karena bersedia berpartisipasi aktif dalam penelitian,
4. Teman-teman dan para sahabat,
5. Orang tua dan keluarga.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 06 Mei 2015

Budi

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Budi

NIM : 405110093

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Prevalensi hipertensi dan status gizi lansia di Panti Wreda II bulan Januari – April 2015

serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 Mei 2015

Yang menyatakan,

(Budi)

405110093

## ABSTRACT

*Blood pressure and nutritional status of the elderly is very important, because with aging, both physical and spiritual health should be considered intensively. High blood pressure can lead to heart and blood vessel diseases such as stroke and coronary heart disease, while the poor nutritional status in the elderly can reduce the body's immunity so that in the end too many diseases suffered by elderly. This study aims to determine the blood pressure and nutritional status of the elderly in Panti Wreda II, Cengkareng, West Jakarta. This is a descriptive and cross sectional study design with non-random sample that consist of 96 elderly. The resultsshow 52 subjects (54.2%) with normal blood pressure, 44 subjects (45.8%) with high blood pressure, were under-nutrition : 31 subjects (32.3%), good nutrition : 48 subjects (50%) and 17 subjects (17.7%) which were overweight.*

*Keywords: Nutritional status, elderly, hypertension*

## ABSTRAK

Tekanan darah dan status gizi pada lansia merupakan hal yang sangat penting, karena seiring dengan bertambahnya umur, kesehatan baik jasmani maupun rohani harus semakin diperhatikan secara intensif. Tekanan darah yang tinggi dapat memicu penyakit jantung dan pembuluh darah seperti stroke, penyakit jantung koroner dan lainnya, sedangkan status gizi yang buruk pada lansia dapat mengurangi imunitas pada tubuh sehingga pada akhirnya juga banyak penyakit yang dialami oleh lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tekanan darah dan status gizi pada lansia di Panti Wreda II, Cengkareng, Jakarta Barat. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel adalah lansia yang berusia diatas 60 tahun berjumlah 96 lansia. Hasil didapatkan jumlah lansia yang mengalami tekanan darah normal adalah 52 subyek(54.2%) lansia dengan hipertensi : 44 subyek(45.8%), status gizi kurang pada pasien 31 subyek(32.3%), memiliki status gizi baik 48subyek (50%) dan 17 subyek (17.7%) yang memiliki gizi berlebih.

Kata kunci: Status gizi, lansia, hipertensi

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	v
ABSTARCT .....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
<b>1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pernyataan Masalah .....	2
1.3 Rumusan Masalah .....	2
1.5Hipotesis Penelitian.....	2
1.6Tujuan Penelitian .....	2
1.7Manfaat Penelitian .....	3
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
2.1 Hipertensi .....	4
2.1.1 Definisi dan Klasifikasi Hipertensi .....	5
2.1.1.1Hipertensi Primer .....	5
2.1.1.2Hipertensi Sekunder .....	5
2.1.2Mekanisme dan Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah .....	6
2.1.2.1Obesitas .....	7
2.1.2.1.1Definisi dan Klasifikasi Obesitas .....	7
2.1.2.1.2Kolesterol .....	8
2.1.2.1.3Kilomikron .....	9
2.1.2.1.4VLDL .....	9
2.1.2.1.5IDL .....	9
2.1.2.1.6LDL .....	9
2.1.2.1.1HDL .....	10
2.1.3Hubungan antara Obesitas dan Hipertensi .....	10
2.2.Lansia .....	11
2.2.1Definisi dan Klasifikasi Menua.....	11
2.2.2Teori Proses Menua.....	11
2.2.2.1Teori “ <i>Genetic Clock</i> ” .....	11
2.2.2.2Teori <i>Error Catastrophe</i> .....	11
2.2.2.3Teori Rusaknya Sistem Imun Tubuh.....	12
2.2.2.4Teori Menua Akibat Metabolisme .....	12
2.2.2.5Teori Kerusakan Akibat Radikal Bebas .....	12
2.2.3Konsep Menua Sehat.....	12
2.2.4Perubahan Anatomik dan Fisiologik Jantung pada Lansia .....	13
2.2.5Patogenesis Hipertensi pada Lansia .....	13



2.2.6 Target Hipertensi JNC8 pada Lansia .....	14
2.2.7 Status Gizi Lansia yang Dinilai Berdasarkan Lingkar Lengan Atas.....	14
<b>3. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
3.1 Desain Penelitian.....	15
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	15
3.3 Populasi dan Sampel .....	15
3.4 Perkiraan Besar Sampel .....	15
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	16
3.6 Cara Kerja Penelitian .....	16
3.7 Variabel Penelitian .....	17
3.8 Instrumen Penelitian.....	18
3.9 Definisi Operasional.....	18
3.10 Pengumpulan Data .....	20
3.11 Alur Penelitian .....	21
3.1.2 Jadwal Pelaksanaan .....	21
<b>4. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
<b>5. PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
<b>6. KESIMPULAN &amp; SARAN .....</b>	<b>32</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN 1 .....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN 2 .....</b>	<b>37</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC7 .....	5
Tabel 2.1.2.1.1 Klasifikasi Obesitas.....	8
Tabel 2.1.3 <i>National Education Program Adult Treatment</i> .....	10
Tabel 2.2.1 Klasifikasi Lansia Menurut WHO .....	11
Tabel 2.2.6 Rekomendasi JNC8 setelah pengobatan .....	14
Tabel 4.1.a Hasil Penelitian Secara Umum.....	23
Tabel 4.1.b Distribusi Usia dan JenisKelamin Responden .....	24
Tabel 4.2 Distribusi Status Gizi Lansia Laki-laki.....	24
Tabel 4.3 Distribusi Tekanan Darah Lansia Laki-laki.....	25
Tabel 4.4 Distribusi Status Gizi Lansia Perempuan .....	25
Tabel 4.5 Distribusi Tekanan Darah Lansia Perempuan.....	26
Tabel 4.6 Distribusi Status Gizi Lansia Secara Umum.....	27
Tabel 4.7 Distribusi Resiko KEK pada Lansia Berdasarkan LILA .....	27
Tabel 4.8 Prevalensi Hipertensi Berdasarkan Golongan Usia .....	28

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1.2 Faktor yang mempengaruhi tekanan darah arteri rerata.....	7
--	---

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Prosedur Penelitian.....	36
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden.....	37

## DAFTAR SINGKATAN

AHA	:	<i>American Heart Association</i>
BBK	:	Berat Badan Kurang
BBL	:	Berat Badan Lebih
CHD	:	<i>Congestive Heart Disease</i>
CHF	:	<i>Chronic Heart Failure</i>
DASH	:	<i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
DNA	:	<i>Deoxyribonucleic Acid</i>
HDL	:	<i>High Density Lipoprotein</i>
HT I	:	Hipertensi tingkat I
HT II	:	Hipertensi tingkat II
IDL	:	<i>Intermediate Density Lipoprotein</i>
JNC	:	<i>Joint National Committee</i>
KEK	:	Kekurangan Energi Kronik
Lansia	:	Lanjut usia
LDL	:	<i>Low Density Lipoprotein</i>
LVH	:	<i>Left Ventrikular Hypertropi</i>
MI	:	<i>Myocardial Infarction</i>
PJK	:	Penyakit Jantung Koroner
Pre-HT	:	Pre-hipertensi
VLDL	:	<i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>