

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian studi deskriptif dengan pengambilan data terhadap 96 responden yang menetap dalam Panti Wreda II, Cengkareng, Jakarta Barat tahun 2015 dapat disimpulkan:

- a. Hasil penelitian ini didapatkan jumlah lansia yang terdapat pada Panti Wreda II, Cengkareng, Jakarta Barat sejumlah 52 orang (54,2%) bertekanan darah normal dan 44 orang (45,8%) bertekanan darah tinggi (Hipertensi), diantaranya terdapat 21 lansia perempuan (45,7%) dari total seluruh lansia perempuan mengalami hipertensi dan 23 lansia laki-laki (46%) dari total seluruh lansia laki-laki mengalami hipertensi.
- b. Hasil penelitian ini didapatkan jumlah lansia yang terdapat pada Panti Wreda II, Cengkareng, Jakarta Barat sejumlah 65 orang (67,7%) memiliki status gizi yang cukup dan 31 orang (32,3%) memiliki status gizi yang buruk, diantaranya terdapat 77 orang (80,2%) tidak memiliki resiko kekurangan energi kronik dan 19 orang (19,8%) memiliki resiko kekurangan energi kronik.

6.2 Saran

Setelah mengetahui hasil penelitian ini, terdapat beberapa hal penting yang perlu dipertimbangkan untuk dilaksanakan, diantaranya :

- a. Menyarankan kepada pihak Panti Wreda II agar dapat memperbanyak aktivitas untuk mengurangi faktor resiko dan juga lebih memerhatikan konsumsi gizi secara intensif agar kesehatan tetap terjaga.
- b. Menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian secara analisis tentang hasil status gizi dan hipertensi dengan konsumsi gizi yang berhubungan menurut anjuran diet DASH, pengetahuan gizi, serta aktivitas pada lansia.