

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang didapatkan oleh peneliti, pada hasil uji statistik menunjukkan tidak adanya perbedaan yang bermakna antara kelompok mahasiswa preklinik dan kelompok mahasiswa klinik ($p > 0,05$) pada kelompok subjek stres dan kelompok subjek depresi.

Berdasarkan data yang didapatkan oleh peneliti, pada uji statistik menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok mahasiswa preklinik dan kelompok mahasiswa klinik ($p < 0,05$) pada kelompok subjek kecemasan.

6.2 Saran

Setelah peneliti mendapatkan hasil penelitian ini, beberapa hal perlu dipertimbangkan, antara lain:

1. Mahasiswa kedokteran adalah dokter masa depan yang merupakan pemberi kesembuhan fisik dan mental bagi pasiennya. Demi mencapai tujuan tersebut, maka penting untuk fokus dalam menjaga kesehatan mental calon dokter masa depan. Maka diharapkan penelitian ini dapat menjadi tolak ukur bagi mahasiswa kedokteran untuk menjaga kesehatan mental.
2. Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk memperoleh sampel yang lebih banyak.