

**PROFIL KEBIASAAN MEROKOK PADA SISWA SMKN 1
BAYAH KABUPATEN LEBAK PROPINSI BANTEN
TAHUN 2014**

SKRIPSI



Disusun oleh

**SILVIA DWI MUSTIKA
405120001**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2015**

**PROFIL KEBIASAAN MEROKOK PADA SISWA SMKN 1
BAYAH KABUPATEN LEBAK PROPINSI BANTEN
TAHUN 2014**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

**SILVIA DWI MUSTIKA
405120001**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2015**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Silvia Dwi Mustika, NIM: 405120001

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang telah diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul PROFIL KEBIASAAN MEROKOK PADA SISWA SMKN 1 BAYAH KABUPATEN LEBAK PROPINSI BANTEN TAHUN 2014

merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarism dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 2 Juli 2015

**Silvia Dwi Mustika
NIM 405120001**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : SILVIA DWI MUSTIKA
NIM : 405120001
Program studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Profil Kebiasaan Merokok pada Siswa SMKN 1 Bayah
Kabupaten Lebak Propinsi Banten Tahun 2014

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Shirly Gunawan, Sp.FK ()
Ketua Sidang : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC ()
Penguji 1 : dr. Ernawati, S.E., M.S ()
Penguji 2 : dr. Shirly Gunawan, Sp.FK ()

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, M.S., Sp.GK ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 2 Juli 2015

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penulisan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada :

1. Dr. dr. Meilani Kumala, MS., Sp.GK selaku Dekan sekaligus Ketua Unit Penelitian dan Publikasi Karya Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.
2. dr. Shirley Gunawan, Sp.FK selaku pembimbing skripsi yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
3. Bapak Jahar Hermawan, M.MPd selaku Kepala Sekolah SMKN 1 Bayah yang telah memberikan izin penelitian serta dukungan dan motivasi selama penelitian.
4. Kedua orang tua, Papa H. Edi Sunaedi, S.Sos., M.Si dan Mama Siti Muidah Rohaeni, S.Pd yang selalu memberikan dukungan moral maupun materi serta doa.
5. Kakak Rosian Estu Ginanjar, S.Ip dan adik Sofia Ayu Lestari yang selalu membantu selama proses penyusunan skripsi. Serta seluruh keluarga besar H. Muhammad Ali dan seluruh keluarga besar Almarhum Jana Antapraja.
6. Teman-teman dan para sahabat (Sri Devi, Uilly Riski, Izzuddin Rabbani, Rini, Titie, kak Agung dan kak Afrileo).
7. Staff dan Dewan Guru SMKN 1 Bayah yang telah memberikan dukungan selama penelitian

8. Para Pegawai Puskesmas DTP Cilograng yang membantu selama proses penelitian.
9. Dan semua orang yang belum disebutkan namanya karena kehilafan penulis, terimakasih atas dukungan yang diberikan.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 2 Juli 2015

Silvia Dwi Mustika

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SILVIA DWI MUSTIKA
NIM : 405120001
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Profil Kebiasaan Merokok pada Siswa SMKN 1 Bayah Kabupaten Lebak Propinsi Banten Tahun 2014

serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Juli 2015

Yang menyatakan,

Silvia Dwi Mustika
405120001

ABSTRACT

Smoking habit could endanger health. WHO declared, almost 6 million people dies because of cigarettes. Many Indonesian teenagers have the habit of smoking. Basic purpose of this research is to know the profile of teen smokers in SMKN 1 Bayah. This research was a descriptive, cross sectional and survey method using questionnaire with consecutive non random sampling given to 284 respondents as a sample. Result showed the prevalence of smokers in SMKN 1 Bayah as much as 41,5%, mostly 1-10 cigarettes per day as much as 65,3% with many factors that influence teenager to smoke. As much as 50% respondents had cough for being smokers. To reduce student's smoking habit, school are expected for strict supervision about smoking and giving information about the dangers of smoking.

Key words : smoking, prevalence, cigarrete, cough

ABSTRAK

Merokok merupakan perilaku yang dapat membahayakan kesehatan. WHO menyatakan hampir 6 juta orang meninggal akibat rokok. Banyak remaja Indonesia yang memiliki kebiasaan merokok. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui profil kebiasaan merokok di SMKN 1 Bayah. Penelitian bersifat deskriptif dengan desain studi *cross sectional* menggunakan kuesioner dengan teknik *consecutive non random sampling* pada 284 responden. Hasil penelitian menunjukkan prevalensi perokok di SMKN 1 Bayah sebanyak 41,5% dan 65,3% merokok rata-rata 1-10 batang per hari dengan berbagai faktor yang mempengaruhi untuk merokok. Sebanyak 50% responden mengalami batuk selama menjadi perokok. Untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa, diharapkan pihak sekolah melakukan pengawasan ketat di sekolah mengenai rokok dan pemberian informasi tentang bahaya rokok.

Kata kunci : merokok, prevalensi, batang rokok, batuk

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA ILMIAH	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.2.1 Masalah penelitian	3
1.2.2 Pertanyaan masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat untuk sekolah	3
1.4.2 Manfaat untuk siswa	4
1.4.3 Manfaat untuk peneliti	4
2. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Rokok	5
2.2 Merokok	5
2.3 Perokok	5
2.4 Remaja.....	6

2.5 Faktor yang Berpengaruh dalam Kebiasaan Merokok	6
2.6 Kandungan Berbahaya dalam Rokok	7
2.7 Dampak Rokok bagi Kesehatan	10
2.7.1 Asap <i>sidestream</i> dan <i>mainstream</i>	12
2.8 Jenis-jenis Rokok	12
2.8.1 Rokok berdasarkan bahan pembungkus	12
2.8.2 Rokok berdasarkan bahan baku	12
2.8.3 Rokok berdasarkan proses pembuatan	13
2.8.4 Rokok berdasarkan pembuatan filter	13
2.9 Hukum Rokok Menurut Syariah Islam	13
2.10 Berhenti Merokok	14
2.11 Kerangka Teori	15
2.12 Kerangka Konsep	15
3. METODE PENELITIAN	16
3.1 Desain Penelitian	16
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	16
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	16
3.4 Perkiraan Besar Sampel	16
3.5 Kriteria Inklusi	17
3.6 Teknik Pengambilan Sampel	17
3.7 Definisi Operasional	17
3.8 Pengumpulan Data	18
3.9 Alur Penelitian	19
4. HASIL PENELITIAN	20
4.1 Distribusi Responden	20
4.2 Karakteristik Kebiasaan Merokok	22
4.3 Rerata Batang Rokok per Hari dan Jenis Rokok yang Dihisap	23
4.4 Aspek Sosial Terhadap Kebiasaan Merokok	24
4.5 Kondisi Psikologis yang Mempengaruhi Keinginan Merokok	25
4.6 Persepsi Terhadap Iklan dan Tingkat Pengetahuan Terhadap Rokok	26
4.7 Kondisi Kesehatan Saluran Pernapasan dan Tekanan Darah	27

5. PEMBAHASAN	28
5.1 Temuan penelitian	28
5.2 Keterbatasan penelitian	33
6. KESIMPULAN DAN SARAN	34
6.1 Kesimpulan	34
6.2 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Responden	20
Tabel 4.1.2 Karakteristik Dasar Responden.....	21
Tabel 4.2 Karakteristik Kebiasaan Merokok	22
Tabel 4.3 Rerata Batang Rokok dan Jenis Rokok yang Dihisap	23
Tabel 4.4 Aspek Sosial Terhadap Kebiasaan Merokok	24
Tabel 4.5 Kondisi Psikologis yang Mempengaruhi Keinginan Merokok.....	25
Tabel 4.6 Persepsi Iklan dan Tingkat Pengetahuan	26
Tabel 4.7 Kondisi Kesehatan	27

DAFTAR SINGKATAN

DEPKES	Departemen Kesehatan
LDL	<i>Low-density lipoprotein</i>
NAPZA	Narkotikaa, Psikotropika dan Zat Adiktif
SMKN	Sekolah Menengah Kejuruan Negeri
WHO	<i>World Health Organization</i>
DNA	<i>Deoxyribose Nucleic Acid</i>
SSP	Sistem Saraf Pusat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner

Lampiran 2 Data Hasil Penelitian (Ms. Excel)

Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian