

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang dilakukan di SMKN 1 Bayah pada tanggal 28 Januari - 4 Februari 2014 menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner dapat disimpulkan bahwa :

1. Jumlah responden di SMKN 1 Bayah yang memiliki kebiasaan merokok adalah 118 (41,5%) dari 284 responden. Responden yang memiliki kebiasaan dengan jenis kelamin laki-laki 114 (96,6%) dan 4 (3,4%) perempuan.
2. Faktor-faktor yang menyebabkan siswa memiliki kebiasaan merokok adalah faktor eksternal atau lingkungan sosial yaitu teman 105 (89%) dan keluarga yang merokok 70 (59,3%), serta faktor internal yaitu rasa ingin tahu untuk mencoba merokok 72 (61%) dan berbagai kondisi psikologis yang melatarbelakangi keinginan merokok diantaranya saat perasaan merasa bosan 72 (61%) dan stress 27 (22,9%).
3. Rerata batang rokok yang dihisap per hari pada siswa adalah 1-10 batang per hari 77 (65,3%) dengan jenis rokok filter 93 (78,8%).
4. Dampak buruk rokok terhadap saluran pernapasan kerap dirasakan oleh responden. Selama menjadi perokok, responden mengeluarkan batuk 52 (50%) dan sesak napas 36 (34,6%).

6.2 Saran

6.2.1 Untuk penelitian selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah responden yang lebih banyak dan tempat yang lebih luas.

6.2.2 Untuk Sekolah

Perlu dilakukan sosialisasi dampak buruk merokok dan menerapkan aturan yang ketat mulai dari murid baru untuk mencegah semakin banyaknya perokok pemula di kalangan siswa SMKN 1 Bayah.

6.2.3 Untuk Orang tua

Perlu dilakukan penyuluhan mengenai dampak buruk merokok kepada para orangtua atau masyarakat agar dapat mengurangi kebiasaan merokok dan mencegah anaknya untuk memiliki kebiasaan merokok.