

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.2.1 Pernyataan Masalah.....	4
1.2.2 Pertanyaan Masalah.....	4
1.3. Hipotesis Penelitian	5
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Manfaat Penelitian	6
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Penelusuran Literatur	7
2.2. Kerangka Teori	19
2.3. Kerangka Konsep.....	20
3. METODE PENELITIAN.....	21
3.1. Desain Penelitian	21
3.2. Tempat dan Waktu	21
3.3. Populasi.....	21
3.4. Sampel.....	21
3.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	25
3.6. Cara Kerja Penelitian	25
3.7. Variabel Penelitian.....	25
3.8. Instrumen Penelitian	25
3.9. Definisi Operasional	26
3.10. Pengumpulan Data.....	29
3.11. Analisis Data.....	29
3.12. Alur Penelitian	30
4. HASIL PENELITIAN	31
4.1. Data Demografi dan Karakteristik Responden	31
4.2. Usia Awal, Lama, Jangka Waktu, dan Fasilitas Layanan Akses Internet....	32
4.3. Tempat dan Alat untuk Mengakses Internet	33
4.4. Kebiasaan Makan, Olahraga, Aktivitas Fisik, dan Lama Tidur Responden.....	33

4.5. Gangguan Selera Makan Akibat Mengakses Internet.....	34
4.6. <i>Plotting</i> Status Gizi ke Kurva <i>z-score</i> WHO 2007	35
4.7. Hubungan Kebiasaan Berolahraga Setiap Harinya dengan Kebiasaan Akses Internet Responden.....	36
4.8. Hubungan Konsumsi Makanan selama Mengakses Internet dengan Kebiasaan Akses Internet Responden	37
4.9. Hubungan Konsumsi Makanan selama Mengakses Internet dengan Status Gizi Responden	38
4.10. Hubungan Kebiasaan Akses Internet dengan Status Gizi Responden.....	38
4.11. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Responden.....	40
5. PEMBAHASAN	42
5.1. Pembahasan Penelitian.....	42
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	45
6. KESIMPULAN DAN SARAN	48
6.1. Kesimpulan	48
6.2. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	53
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	90

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik 318 Responden Remaja (11 – 19 Tahun) Usia Sekolah di Beberapa Sekolah di Jakarta Barat periode Januari – Desember 2014	31
Tabel 4.2 Usia Awal, Lama, Jangka Waktu, dan Fasilitas Layanan Internet	32
Tabel 4.3 Tempat dan Alat untuk Mengakses Internet	33
Tabel 4.4 Kebiasaan Makan	33
Tabel 4.5 Olahraga, Aktivitas Fisik, dan Lama Tidur Responden.....	34
Tabel 4.6 Gangguan Selera Makan akibat Mengakses Internet.....	35
Tabel 4.7 <i>Plotting</i> Status Gizi Responden ke dalam Kurva <i>z-score</i> WHO 2007	35
Tabel 4.8 Hubungan Kebiasaan Berolahraga Setiap Harinya dengan Kebiasaan Akses Internet Responden di Beberapa Sekolah di Jakarta Barat Periode Januari – Desember 2014.....	37
Tabel 4.9 Hubungan Konsumsi Makanan selama Mengakses Internet dengan Kebiasaan Akses Internet Responden di Beberapa Sekolah di Jakarta Barat Periode Januari – Desember 2014.....	37
Tabel 4.10 Hubungan Konsumsi Makanan selama Mengakses Internet dengan IMT/U Responden di Beberapa Sekolah di Jakarta Barat Periode Januari – Desember 2014	38
Tabel 4.11 Hubungan Kebiasaan Akses Internet dengan IMT/U Responden di Beberapa Sekolah di Jakarta Barat Periode Januari – Desember 2014	39
Tabel 4.12 Hubungan Kebiasaan Akses Internet dengan Klasifikasi IMT/U Responden di Beberapa Sekolah di Jakarta Barat Periode Januari – Desember 2014	40
Tabel 4.13 Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan IMT/U Responden di Beberapa Sekolah di Jakarta Barat Periode Januari – Desember 2014	41

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR SINGKATAN

BMI	<i>Body Mass Index</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
PIUs	<i>Problematic Internet Users</i>
REE	<i>Resting Energy Expenditure</i>
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>	53
Lampiran 2	Identitas Responden.....	54
Lampiran 3	Kuesioner.....	55
Lampiran 4	Buku Kode Kuesioner.....	61
Lampiran 5	TB/U untuk Anak Laki-Laki Usia 5 – 19 Tahun.....	64
Lampiran 6	TB/U untuk Anak Perempuan Usia 5 – 19 Tahun.....	65
Lampiran 7	IMT/U untuk Anak Laki-Laki Usia 5 – 19 Tahun.....	66
Lampiran 8	IMT/U untuk Anak Perempuan Usia 5 – 19 Tahun.....	67
Lampiran 9	Hasil Pengolahan Data dengan SPSS.....	68