

**PENGARUH KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP
FREKUENSI TERJADINYA ISPA PADA PENGHUNI KOS RW
08 KECAMATAN GROGOL JAKARTA BARAT PERIODE
FEBRUARI-MARET 2015**

SKRIPSI



Disusun oleh

**ANDRI HERYANTO
405110116**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2015**

**PENGARUH KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP
FREKUENSI TERJADINYA ISPA PADA PENGHUNI KOS RW
08 KECAMATAN GROGOL JAKARTA BARAT PERIODE
FEBRUARI-MARET 2015**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
Jakarta**

**ANDRI HERYANTO
405110116**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2015**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Andri Heryanto, Nim: 405110116

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul

PENGARUH KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP FREKUENSI TERJADINYA ISPA PADA PENGHUNI KOS RW 08 KECAMATAN GROGOL JAKARTA BARAT PERIODE FEBRUARI-MARET 2015

merupakan hasil karya hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 2 Juli 2015

(materai)

**Andri Heryanto
405110116**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Andri Heryanto
NIM : 405110116
Program Studi : Fakultas Kedokteran
Judul Skripsi : Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Frekuensi Terjadinya ISPA Pada Penghuni Kos RW 08 Kecamatan Grogol Jakarta Barat Periode Februari-Maret 2015

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Novendy, MKK ()

Ketua Sidang : dr. Rebekah Malik, M.Pd.Ked ()

Penguji 1 : dr. Mira Amaliah, Sp.THT-KL ()

Penguji 2 : dr. Novendy, MKK ()

Mengetahui,

Dekan : Dr.dr. Meilani Kumala, MS.Sp.GK ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 2 Juli 2015

KATA PENGANTAR

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Alm. Dr.V.Budi Kidarsa, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Novendy, selaku pembimbing pengganti yang telah memberi bimbingan hingga skripsi ini dapat selesai.
3. Teman-teman kos yang telah bersedia menjadi responden penelitian ini.
4. Orang tua dan saudara-saudara yang selalu memberi dukungan dan semangat.
5. Teman-teman sejawat.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 2 Juli 2015

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andri Heryanto

NIM : 405110116

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Frekuensi Terjadinya ISPA Pada Penghuni Kos RW 08 Kecamatan Grogol Jakarta Barat Periode Februari-Maret 2015 serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Juli 2015

Yang menyatakan,

(Andri Heryanto)

405110116

ABSTRACT

The number of boarders with ARI became the rationale for creating this study. This study aims to prove whether there is influence between the smoking habits with the frequency of ARI among boarders. Design study uses cross-sectional. RW 08 Kecamatan Grogol chosen as a place of research within the period from February to March 2015. The samples are 320 respondents. Sampling study uses consecutive non-random sampling method. Data was collected by interview using a questionnaire and processed using SPSS15.0. Statistical test uses t-test. Significance limit fixed at 5%. The result showed 133 smokers and 187 non-smokers with mean difference of 0.677 ARI incidence with deviation standard 0,195 (p-value = 0.01).

Keywords: Smoking habit, ARI

ABSTRAK

Banyaknya penghuni kos yang menderita ISPA menjadi alasan dibuatnya penelitian ini. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan apakah ada pengaruh antara kebiasaan merokok terhadap frekuensi terjadinya ISPA di kalangan mahasiswa. Desain penelitian adalah *cross-sectional*. RW 08 Kecamatan Grogol dipilih sebagai tempat penelitian dengan periode Februari-Maret 2015. Sampel yang diambil adalah penghuni kos sebesar 320 responden. Pengambilan sampel penelitian menggunakan metode *consecutive non-random sampling*. Data dikumpulkan dengan wawancara menggunakan kuesioner dan diolah menggunakan SPSS 15.0. Uji statistik menggunakan *t-test*. Batas kemaknaan 5%. Hasil penelitian didapatkan perokok 133 dan bukan perokok 187 dengan beda rerata sebesar 0,677 kejadian ISPA dengan standar deviasi 0,195(*p-value*=0,01).

Kata-kata kunci: kebiasaan merokok, ISPA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pernyataan Masalah.....	2
1.3 Pertanyaan Masalah.....	2
1.4 Hipotesis Penelitian.....	2
1.5 Tujuan Penelitian.....	2
1.5.1 Tujuan Umum.....	2
1.5.2 Tujuan Khusus.....	2
1.6 Manfaat Penelitian.....	3
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 ISPA.....	4
2.1.1 Definisi dan Gejala ISPA.....	4
2.1.2 Etiologi ISPA.....	5
2.1.3 Patofisiologi ISPA.....	6
2.2 Faktor Resiko.....	7
2.2.1 Merokok.....	7
2.2.2 Kepadatan Hunian Kamar.....	9
2.2.3 Ventilasi Kamar.....	9
2.2.4 Polusi Udara.....	10
2.2.5 Pencahayaan Kamar.....	11
2.2.6 Kelembaban Kamar.....	12
2.2.7 Asupan Protein.....	12
2.3 Kerangka Teori.....	13
2.4 Kerangka Konsep.....	13
3. METODOLOGI PENELITIAN.....	14
3.1 Desain Penelitian.....	14
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	14
3.3 Populasi dan Sampel.....	14
3.4 Perkiraan Besar Sampel.....	14
3.4.1 Rumus Besar Sampel.....	14
3.4.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	15
3.5 Kriteria Inklusi	15

3.6 Cara Kerja Penelitian.....	15
3.7 Variabel Penelitian.....	15
3.8 Instrumen Penelitian.....	15
3.9 Definisi Operasional.....	16
3.9.1 Merokok.....	16
3.9.2 Frekuensi ISPA.....	16
3.10 Pengambilan Data.....	16
3.11 Analisis Data.....	17
3.12 Alur Penelitian.....	17
4. HASIL PENELITIAN.....	18
4.1 Karakteristik Responden Penghuni Kos RW 08.....	19
4.2 Hubungan Kebiasaan Merokok terhadap Frekuensi Kejadian ISPA.....	20
5. PEMBAHASAN.....	21
5.1 Keterbatasan Penelitian.....	22
5.1.1 Bias Seleksi.....	22
5.1.2 Bias Informasi.....	22
5.1.3 Bias Perancu.....	22
5.1.4 Chance.....	22
6. KESIMPULAN DAN SARAN.....	23
6.1 Kesimpulan.....	23
6.2 Saran.....	23
DAFTAR PUSTAKA.....	24
LAMPIRAN.....	27
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Deskripsi Seluruh Variabel yang Diteliti.....	19
Tabel 4.2 Hasil Analisis Statistik.....	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	13
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	13
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	17

DAFTAR SINGKATAN

ARI	: Acute Respiratory Infection
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
IQ	: Intelligent Quotient
KKP	: Kekurangan Kalori Protein
NAc	: Nucleus Accumbens
NACHRs	: Nicotinic Acetylcholine Receptors
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
VTA	: Ventral Tegmental Area
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	27
Lampiran 2. Hasil SPSS.....	30
Lampiran 3. Perhitungan Chance.....	31