

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian terhadap 320 responden pada bulan Februari-Maret 2015 di RW 08 Kecamatan Grogol dapat disimpulkan:

1. Jumlah penghuni kos yang merokok sebesar 133 responden (41,6%).
2. Jumlah penghuni kos yang merokok dan menderita ISPA sebesar $2,68 \pm 1,785$ kejadian ISPA untuk perokok berat-sedang, dan $1,78 \pm 1,611$ kejadian ISPA untuk perokok ringan.
3. Mereka yang perokok ringan punya kemungkinan 0,11 kali lebih sering dibandingkan bukan perokok. Sedangkan perokok sedang dan berat memiliki kemungkinan 1,01 kali lebih sering mengalami ISPA dibandingkan bukan perokok. Perokok sedang-berat punya resiko 0,9 kali lebih sering terkena ISPA dibandingkan perokok ringan.

6.2 Saran

1. Bagi masyarakat:

Meskipun tidak ada perbedaan signifikan, diusahakan mengurangi merokok, lebih baik lagi berhenti merokok atau jangan sampai merokok.
2. Peneliti berikutnya:

Agar meneliti faktor-faktor resiko lain yang belum diteliti dan penelitian sebaiknya dilakukan lebih dari 1 orang peneliti.