

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Setelah dilakukannya penelitian terhadap 352 responden pada periode Agustus 2014 di tanggal 20-26 Agustus 2014 pada beberapa pabrik dan perusahaan di Kota Medan, ditemukan bahwa :

- Proporsi penderita hipertensi di beberapa perusahaan dan pabrik di kota Medan sebanyak 118 responden (33,5%)
- Proporsi frekuensi konsumsi berlebih makanan cepat saji responden di beberapa perusahaan dan pabrik di kota Medan ditemukan sebanyak 165 (46,9%) responden.
- Proporsi responden yang mengonsumsi makanan cepat saji dan menderita hipertensi sebanyak 95 responden (57,6%)
- Adanya hubungan antara frekuensi konsumsi makanan cepat saji yang berlebihan dengan hipertensi yang dibuktikan dengan uji statistik dengan p value = <0,001.
- Adanya risiko yang dibuktikan dengan uji epidemiologi menggunakan PR (*Prevalance Ratio*) 4,68 atau responden dengan frekuensi konsumsi makanan cepat saji memiliki risiko 4,68 kali lipat untuk terkena hipertensi.

6.2. Saran

1. Bagi responden

Untuk memperhatikan pola makan responden dan lebih memilih untuk memakan masakan rumah dibandingkan dengan masakan cepat saji serta memperhatikan faktor-faktor yang lain yang dapat mempengaruhi.

1. Bagi pabrik dan perusahaan

Untuk dilakukan pengarahan/penyuluhan kepada responden mengenai pola makan sehat dan cara mengaplikasikan di kehidupan sehari-hari serta dilakukannya pemeriksaan berkala tekanan darah dan penyakit degeneratif lainnya

2. Bagi peneliti selanjutnya

- Agar dilakukannya penelitian di tempat lainnya dengan metode pengumpulan data yang *random*
- Dilakukannya pengukuran tekanan darah beberapa kali untuk memastikan diagnosis hipertensi.