

KUESIONER

Tanggal Wawancara :

I. IDENTITAS

1. Nama :
2. Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan
3. Umur :
4. Pekerjaan :
5. Ras/ etnis :

II. DATA KESEHATAN

1. Tekanan Darah :
2. Berat Badan (kg) :
3. Tinggi Badan (cm) :

(Lanjutan)

III. PERTANYAAN

1. Seberapa sering anda mengkonsumsi makanan cepat saji berikut ini?

Bahan Makanan	Harian			Mingguan			Bulanan			
	> 3x	2-3x	1x	5-6x	3-4x	1-2x	3x	2x	1x	< 1x
Kentucky										
Hamburger										
Hotdog										
Kentang goreng										
Nugget										
Bento										

2. Apakah anda suka mengkonsumsi makanan yang asin atau gurih?
a. Ya b. Tidak
3. Apakah anda sering mengkonsumsi jenis makanan berupa sayur sayuran?
(Contoh : Bayam, Kangkung, daun singkong, daun papaya, papaya, labu, sayur asam, kembang kol, kol, toge, kalia, wortel, cai-sim)
a. Ya b. Tidak
4. Apakah anda sering mengkonsumsi jenis makanan berupa kacang-kacangan?
a. Ya b. Tidak
5. Apakah anda sering mengkonsumsi jenis makanan berupa buah-buahan?
(Contoh , apel, manga, alpukat, pisang, semangka, melon)
a. Ya b. Tidak
6. Apakah orangtua atau saudara kandung anda atau kakek atau nenek atau pama atau bibi anda ada yang menderita penyakit darah tinggi?
a. Ya b. Tidak
7. Apakah anda sering berolahraga?

Olahraga	Frekuensi (hari/minggu/bulan)	Durasi (menit/jam)
Ya		
Tidak		

8. Berapa penghasilan Bapak/Ibu dalam satu bulannya?
a. Kurang dari 1,5 juta
b. 1,5 juta – 2,5 juta

(Lanjutan)

- c. 2,5 juta - 5 juta
- d. Lebih dari 5 juta.

9. Berapa jumlah anak Bapak/Ibu? ... anak

10. Dalam 3 minggu ini, berapa jam kira-kira ibu tidur dalam satu hari? ...
jam/hari

11. Apakah dalam anda sering merasa tertekan, stress, atau cemas akan suatu hal?

- a. Ya
- b. Tidak

12. Apakah lingkungan tempat tinggal dan tempat kerja anda adalah tempat yang sangat bising atau lingkungan anda membuat anda stress dan tidak merasa nyaman?

	Ya	Tidak
Tempat tinggal		
Lingkungan pekerjaan		

Lampiran 2

Informed Consent:

Saya Karin Suani Felicity Siahaan, yang bertanda tangan di bawah ini, telah diberikan informasi bahwa tujuan penelitian ini adalah mengetahui adanya hubungan antara asupan garam dengan hipertensi. Selanjutnya, hasil penelitian ini akan bermanfaat untuk upaya pencegahan dan pengendalian penyakit hipertensi.

Adapun manfaat dari penelitian ini adalah dengan diketahuinya tekanan darah responden maka diharapkan responden dapat meningkatkan kewaspadaan akan hipertensi dan progresi dari penyakit hipertensi, serta angka kejadian penyakit kardiovaskuler dapat dicegah/ diperlambat.

Saya mengetahui dan sepenuhnya menyadari bahwa jika saya mengikuti penelitian ini maka saya akan diwawancarai oleh pewawancara yang layak serta akan menjalani beberapa prosedur pemeriksaan medis yang diperlukan (pengukuran tekanan darah dengan sfigmomanometer untuk menentukan tekanan darah pasien) dan bahwa semua informasi yang diperoleh dari penelitian ini akan diperlakukan sebagai rahasia. Apabila terjadi resiko sampingan dalam pengukuran tekanan darah berupa sedikit nyeri saat pemompaan manset, maka saya berhak untuk meminta agar pengukuran tekanan darah dihentikan. Saya juga menyadari bahwa selama mengikuti penelitian ini, saya tidak akan dibebankan biaya apapun untuk keperluan penelitian ini dan saya dapat menghentikan keikutsertaan saya dalam penelitian ini kapanpun saya inginkan.

Saya telah setuju untuk mengikuti penelitian ini secara sadar dan sukarela, tanpa unsur paksaan apapun juga serta telah diberikan kesempatan untuk bertanya tentang segala hal yang berkaitan dengan penelitian ini kepada peneliti, Karin Suani Felicity Siahaan yang dapat dihubungi melalui HP 08116106299

Tanggal :

Nama :

Tanda tangan :



PT. UNIVISTA UTAMA

Jl. Gandhi No. 111/45
Medan 20214 - Indonesia
Tel. + 6261 7345429 (Hunting)
Fax. + 6261 7345851
E-mail : univista@telkom net

SURAT KETERANGAN

No. 060/UU/VIII/14

Bersama surat ini, kami memberitahukan bahwa yang dibawah ini :

1. Karin Suani Felicity Siahaan (405120232)
2. Yohones Firmansyah (405120051).

Merupakan mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang telah melakukan penelitian pada tanggal 7 Agustus 2014 dengan judul “**Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Resiko Hipertensi Pada Orang Dewasa di Usia 20-60 tahun**” dan “**Hubungan Antara Konsumsi Garam Berlebihan Dengan Resiko Hipertensi Pada Orang Dewasa di Usia 20-60 tahun**” di beberapa perusahaan di kota Medan.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 7 Agustus 2014

P.T. UNIVISTA UTAMA
MEDAN

ARDI
Direktur

(Lanjutan)

DELI MAYA SARI HANDICRAFT

JALAN K.L.YOS SUDARSO 16 ABC

MEDAN 20114

TEL. (061) 4554475

SURAT PERNYATAAN

NO. 015/VIII/2014


Bersama surat ini, kami memberitahukan bahwa nama yang di bawah ini:

1. Karin Suani Felicity Siahaan (405120232)
2. Yohanes Firmansyah (405120051)

Merupakan mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara Jakarta yang telah melakukan penelitian di Deli Maya Sari pada tanggal 12 Agustus 2014 dengan judul "Hubungan antara frekuensi konsumsi makanan cepat saji dengan resiko hipertensi pada orang dewasa usia 20-60 tahun di beberapa perusahaan di kota Medan" dan "Hubungan antara konsumsi garam berlebih dengan resiko hipertensi pada orang dewasa usia 20-60 tahun di Deli Maya Sari.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

12 Agustus 2014



Yanny
Yanny

(Lanjutan)



p.t. **Voltama VISTA MEGAH** ELECTRIC INDUSTRY

JALAN MANGKUBUMI NO. 6 A
TEL. (061) 4564369 (HUNTING)
FAX : (061) 4563059
MEDAN 20151 - INDONESIA

SURAT PERNYATAAN

NO. 013/VIII/2014

Bersama surat ini, kami memberitahukan bahwa nama yang di bawah ini:

1. Karin Suani Felicity Siahaan (405120232)
2. Yohanes Firmansyah (405120051)

Merupakan mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara Jakarta yang telah melakukan penelitian di PT.Voltama Vista Megah pada tanggal 8 sampai 11 Agustus 2014 dengan judul "Hubungan antara frekuensi konsumsi makanan cepat saji dengan resiko hipertensi pada orang dewasa usia 20-60 tahun di beberapa perusahaan di kota Medan" dan "Hubungan antara konsumsi garam berlebih dengan resiko hipertensi pada orang dewasa usia 20-60 tahun di PT.Voltama Vista Megah.

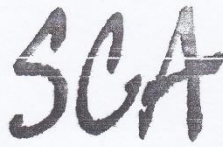
Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 11 Agustus 2014

PT. Voltama Vista Megah
Electric Industry
Medan - Indonesia

Wiyangfang

(Lanjutan)



PT. SINAR CAHAYA ALAM

Jl. Raden Saleh Dalam No. 32
Tel. 061 - 4514621
Fax. 061 - 4514621
Medan - Indonesia

SURAT KETERANGAN

No. 027/SCA/VIII/14

Bersama surat ini, kami memberitahukan bahwa yang dibawah ini :

1. Karin Suani Felicity Siahaan (405120232)
2. Yohones Firmansyah (405120051)

Merupakan mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang telah melakukan penelitian pada tanggal 7 Agustus 2014 dengan judul "**Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Resiko Hipertensi Pada Orang Dewasa di Usia 20-60 tahun**" dan "**Hubungan Antara Konsumsi Garam Berlebihan Dengan Resiko Hipertensi Pada Orang Dewasa di Usia 20-60 tahun**" di beberapa perusahaan di kota Medan.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 7 Agustus 2014



RAZALI
Direktur

Lampiran 3

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama Lengkap : Karin Suani Felicity Siahaan
NIM : 405120232
Alamat : Kondomunium Taman Anggrek Tower 1 15 C
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 7 November 1994
Agama : Kristen
No. Telp : 08116106299
E-mail : kfelism@yahoo.com

Pendidikan Formal:

1996 - 2000 : TK Sarah School
2000 – 2006 : SD Santo Yoseph 1 Medan
2006 – 2009 : SMP Santo Yoseph Exclusive Class
2009 - 2010 : SMAK Cor Jesu, Malang
2010 – 2012 : SMA Santo Thomas International Class

Pengalaman Organisasi:

2010 – 2011 : Bendahara St. Thomas English Festival
2010-2012 : Member of English Club

Prestasi:

2010 – 2011 : Juara 1 SMA Santo Thomas International Class
2011 – 2012 : Juara 3 SMA Santo Thomas International Class

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin Responden * HT	352	100.0%	0	.0%	352	100.0%
SkrIMT * HT	352	100.0%	0	.0%	352	100.0%
LHJF * HT	352	100.0%	0	.0%	352	100.0%
YTOR * HT	352	100.0%	0	.0%	352	100.0%
Riwayat Hipertensi Keluarga (orang tua atau saudara kandung) * HT	352	100.0%	0	.0%	352	100.0%
YTPnghsl * HT	352	100.0%	0	.0%	352	100.0%
YTAanak * HT	352	100.0%	0	.0%	352	100.0%
LHPsi * HT	352	100.0%	0	.0%	352	100.0%
Penyakit lain yang diderita oleh responden * HT	352	100.0%	0	.0%	352	100.0%

Jenis Kelamin Responden * HT

Crosstab

			HT	
			Menderita Penyakit Hipertensi	Tidak Menderita Penyakit Hipertensi
Jenis Kelamin Responden	Laki-Laki	Count	48	65
		% within Jenis Kelamin Responden	42.5%	57.5%
	Perempuan	Count	70	169
		% within Jenis Kelamin Responden	29.3%	70.7%
Total		Count	118	234
		% within Jenis Kelamin Responden	33.5%	66.5%

	Risk Estimate		
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Jenis Kelamin Responden (Laki-Laki / Perempuan)	1.783	1.119	2.840
For cohort HT = Menderita Penyakit Hipertensi	1.450	1.084	1.941
For cohort HT = Tidak Menderita Penyakit Hipertensi	.813	.681	.972
N of Valid Cases	352		

SkrIMT * HT

Chi-Square Tests

Crosstab

			HT		Total
			Menderita Penyakit Hipertensi	Tidak Menderita Penyakit Hipertensi	
SkrIMT	Obesitas	Count	75	90	165
		% within SkrIMT	45.5%	54.5%	100.0%
	IMT Normal	Count	43	144	187
		% within SkrIMT	23.0%	77.0%	100.0%
Total		Count	118	234	352
		% within SkrIMT	33.5%	66.5%	100.0%

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	19.842 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	18.847	1	.000		
Likelihood Ratio	19.986	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	19.786	1	.000		
N of Valid Cases	352				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 55.31.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for SkrIMT (Obesitas / IMT Normal)	2.791	1.765	4.413
For cohort HT = Menderita Penyakit Hipertensi	1.977	1.448	2.698
For cohort HT = Tidak Menderita Penyakit Hipertensi	.708	.604	.831

LHJF * HT

Crosstab

			HT		Total
			Menderita Penyakit Hipertensi	Tidak Menderita Penyakit Hipertensi	
LHJF	Konsumsi Makanan Cepat Saji Berlebih	Count	95	70	165
		% within LHJF	57.6%	42.4%	100.0%
	Konsumsi Makanan Cepat Saji Rendah/Cukup	Count	23	164	187
		% within LHJF	12.3%	87.7%	100.0%
Total		Count	118	234	352
		% within LHJF	33.5%	66.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	80.633 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	78.614	1	.000		
Likelihood Ratio	84.643	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	80.404	1	.000		
N of Valid Cases	352				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 55.31.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for LHJF (Konsumsi Junk Food Berlebih / Konsumsi Junk Food Rendah/Cukup)	9.677	5.670	16.516
For cohort HT = Menderita Penyakit Hipertensi	4.681	3.124	7.015
For cohort HT = Tidak Menderita Penyakit Hipertensi	.484	.402	.582
N of Valid Cases	352		

YTOR * HT

Crosstab

			HT		Total
			Menderita Penyakit Hipertensi	Tidak Menderita Penyakit Hipertensi	
YTOR	Tidak Berolahraga	Count	111	198	309
		% within YTOR	35.9%	64.1%	100.0%
	Berolahraga	Count	7	36	43
		% within YTOR	16.3%	83.7%	100.0%
Total		Count	118	234	352
		% within YTOR	33.5%	66.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.536 ^a	1	.011	.010	.007
Continuity Correction ^b	5.684	1	.017		
Likelihood Ratio	7.282	1	.007		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	6.517	1	.011		
N of Valid Cases	352				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.41.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for YTOR (Tidak Berolahraga / Berolahraga)	2.883	1.242	6.694
For cohort HT = Menderita Penyakit Hipertensi	2.207	1.102	4.417
For cohort HT = Tidak Menderita Penyakit Hipertensi	.765	.655	.895
N of Valid Cases	352		

Riwayat Hipertensi Keluarga (orang tua atau saudara kandung)

* HT

Crosstab

			HT
			Menderita Penyakit Hipertensi
Riwayat Hipertensi Keluarga (orang tua atau saudara kandung)	Ya (Memiliki riwayat keluarga terhadap Hipertensi)	Count % within Riwayat Hipertensi Keluarga (orang tua atau saudara kandung)	66 36.3%
	Tidak (Tidak ada keturunan hipertensi)	Count % within Riwayat Hipertensi Keluarga (orang tua atau saudara kandung)	52 30.6%
Total		Count % within Riwayat Hipertensi Keluarga (orang tua atau saudara kandung)	118 33.5%

Crosstab

			HT
			Tidak Menderita Penyakit Hipertensi
Riwayat Hipertensi Keluarga (orang tua atau saudara kandung)	Ya (Memiliki riwayat keluarga terhadap Hipertensi)	Count % within Riwayat Hipertensi Keluarga (orang tua atau saudara kandung)	116 63.7%
	Tidak (Tidak ada keturunan hipertensi)	Count % within Riwayat Hipertensi Keluarga (orang tua atau saudara kandung)	118 69.4%
Total		Count % within Riwayat Hipertensi Keluarga (orang tua atau saudara kandung)	234 66.5%

Crosstab

			Total
Riwayat Hipertensi Keluarga (orang tua atau saudara kandung)	Ya (Memiliki riwayat keluarga terhadap Hipertensi)	Count % within Riwayat Hipertensi Keluarga (orang tua atau saudara kandung)	182 100.0%
	Tidak (Tidak ada keturunan hipertensi)	Count % within Riwayat Hipertensi Keluarga (orang tua atau saudara kandung)	170 100.0%
Total		Count % within Riwayat Hipertensi Keluarga (orang tua atau saudara kandung)	352 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.270 ^a	1	.260		
Continuity Correction ^b	1.029	1	.310		
Likelihood Ratio	1.273	1	.259		
Fisher's Exact Test				.309	.155
Linear-by-Linear Association	1.267	1	.260		
N of Valid Cases	352				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 56.99.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Riwayat Hipertensi Keluarga (orang tua atau saudara kandung) (Ya (Memiliki riwayat keluarga terhadap Hipertensi) / Tidak (Tidak ada keturunan hipertensi))	1.291	.828	2.014
For cohort HT = Menderita Penyakit Hipertensi	1.186	.881	1.596
For cohort HT = Tidak Menderita Penyakit Hipertensi	.918	.792	1.065
N of Valid Cases	352		

YTPnghsl * HT

Crosstab

			HT		Total
			Menderita Penyakit Hipertensi	Tidak Menderita Penyakit Hipertensi	
YTPnghsl	Penghasilan dibawah UMR	Count	12	46	58
		% within YTPnghsl	20.7%	79.3%	100.0%
	Penghasilan sebesar UMR atau lebih	Count	106	188	294
		% within YTPnghsl	36.1%	63.9%	100.0%
Total		Count	118	234	352
		% within YTPnghsl	33.5%	66.5%	100.0%

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for YTPnghsl (Penghasilan dibawah UMR / Penghasilan sebesar UMR atau lebih)	.463	.235	.912
For cohort HT = Menderita Penyakit Hipertensi	.574	.339	.971
For cohort HT = Tidak Menderita Penyakit Hipertensi	1.240	1.060	1.451
N of Valid Cases	352		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.132 ^a	1	.023		
Continuity Correction ^b	4.466	1	.035		
Likelihood Ratio	5.492	1	.019		
Fisher's Exact Test				.023	.015
Linear-by-Linear Association	5.117	1	.024		
N of Valid Cases	352				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 19.44.

b. Computed only for a 2x2 table

YTAanak * HT

Crosstab

			HT		Total
			Menderita Penyakit Hipertensi	Tidak Menderita Penyakit Hipertensi	
YTAanak	Jumlah Anak lebih dari 2	Count	35	103	138
		% within YTAanak	25.4%	74.6%	100.0%
	Jumlah anak 2 atau kurang	Count	83	131	214
		% within YTAanak	38.8%	61.2%	100.0%
Total		Count	118	234	352
		% within YTAanak	33.5%	66.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.783 ^a	1	.009		
Continuity Correction ^b	6.194	1	.013		
Likelihood Ratio	6.923	1	.009		
Fisher's Exact Test				.011	.006
Linear-by-Linear Association	6.764	1	.009		
N of Valid Cases	352				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 46.26.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for YTAanak (Jumlah Anak lebih dari 2 / Jumlah anak 2 atau kurang)	.536	.335	.860
For cohort HT = Menderita Penyakit Hipertensi	.654	.469	.911
For cohort HT = Tidak Menderita Penyakit Hipertensi	1.219	1.055	1.409
N of Valid Cases	352		

LHPsi * HT

Crosstab

			HT		Total
			Menderita Penyakit Hipertensi	Tidak Menderita Penyakit Hipertensi	
LHPsi	Psikologi buruk (stress)	Count	35	98	133
		% within LHPsi	26.3%	73.7%	100.0%
	Psikologi baik/ sehat	Count	83	136	219
		% within LHPsi	37.9%	62.1%	100.0%
Total		Count	118	234	352
		% within LHPsi	33.5%	66.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.982 ^a	1	.026		
Continuity Correction ^b	4.476	1	.034		
Likelihood Ratio	5.076	1	.024		
Fisher's Exact Test				.027	.017
Linear-by-Linear Association	4.968	1	.026		
N of Valid Cases	352				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 44.59.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for LHPsi (Psikologi buruk (stress) / Psikologi baik/ sehat)	.585	.365	.939
For cohort HT = Menderita Penyakit Hipertensi	.694	.499	.967
For cohort HT = Tidak Menderita Penyakit Hipertensi	1.187	1.026	1.372
N of Valid Cases	352		