

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap 181 responden di Puskesmas Jalan Emas Kabupaten Tangerang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Diketahuinya 54 anak (29.8%) dengan asupan makanan kurang.
2. Diketahuinya dari 54 responden yang asupan makanannya kurang, terdapat 42 responden (77.8%) yang status gizinya kurang.
3. Diketahuinya terdapat hubungan yang bermakna antara asupan makanan kurang dengan status gizi kurang pada anak usia 2-5 tahun ($p < 0,0001$; $PR=7.09$).

6.2 Saran

Setelah mengetahui hasil penelitian ini, terdapat beberapa hal penting yang perlu dipertimbangkan untuk dilaksanakan, diantaranya:

1. Untuk responden: menganjurkan untuk makan makanan yang mengandung energi yang cukup sebagai salah satu upaya mencegah status gizi kurang pada anak usia 2-5 tahun.
2. Untuk puskesmas Jalan Emas Kabupaten Tangerang: mengadakan pemantauan status gizi secara berkala oleh bagian gizi melalui Puskesmas Jalan Emas sehingga apabila terjadinya status gizi kurang dapat dilakukan penanggulangan sedini mungkin agar tidak terjadinya gizi buruk.
3. Untuk peneliti selanjutnya: agar mengambil sampel secara random agar mengurangi bias dan menganalisis hubungan variabel-variabel lain yang berhubungan dengan status gizi kurang pada anak 2 – 5 tahun.