

Penerapan *Art Therapy* untuk Mengatasi Kesepian Lansia di Yayasan X

Desi Puspita Sari
Monty P. Satiadarma
Untung Subroto
Program Studi S2 Psikologi, Universitas Tarumanagara

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk melihat penerapan *art therapy* dalam upaya mengatasi kesepian pada lansia di Yayasan X. Kesepian yang dialami lansia merupakan suatu perasaan yang negatif karena kehilangan pasangan, kurangnya komunikasi dengan anak dan keluarga, tidak memiliki teman dekat atau sahabat, merasa tidak dihargai dan disayang oleh orang lain, dan terisolasi dari lingkungan. Intervensi *art therapy* merupakan salah satu alternatif terapi pada lansia dalam mengatasi perasaan kesepian. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif berupa teknik *in-depth interview* dengan mewawancarai tiga subyek lanjut usia yang berusia 60 tahun keatas berdasarkan skala UCLA yang terdiri dari 20 item dan teori mengenai kesepian. Proses pengambilan data berlangsung selama empat bulan mulai tanggal 15 April 2014 – 22 Agustus 2014. Hasil dari penelitian ini adalah intervensi *art therapy* berupa *fiber art* secara berkelompok cukup berperan secara signifikan dalam mengatasi kesepian yang dialami oleh lansia di Yayasan X.

Kata kunci: *art therapy*, lansia, kesepian

Application of Art Therapy to Overcome Loneliness of Elderly at X Foundation

Desi Puspita Sari
Monty P. Satiadarma
Untung Subroto
Master Program in Psychology, Tarumanagara University

Abstract

The purpose of this study is explore look at the application of art therapy to overcome loneliness of elderly at X Foundation. Loneliness experienced by the elderly such as a negative feeling over the loss of a spouse, a lack of communication with child and family, not having any close friend, not feeling appreciated and loved by others, and being isolated from the environment. Art therapy is an alternative therapy for the elderly in overcoming feelings of loneliness. The research methods used qualitative method (in-depth interviews) on three participants of 60 years and over. Interviews with the elderly based on UCLA scale consisting of 20 items and theory about loneliness. This research was conducted from April 15, 2014 until August 22, 2014. The results of this study suggested that art therapy in groups using fiber art has a quite significant role in overcoming loneliness of the elderly at X Foundation.

Key word: art therapy, elderly, loneliness