

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pubertas merupakan onset dari kehidupan seksual dewasa.¹ Usia pubertas biasa terjadi pada usia 8,5 sampai 11,5 tahun, dengan puncak rata-rata usia 12,5 tahun. Kriteria yang paling sering digunakan untuk menentukan timbulnya pubertas adalah menstruasi pada anak perempuan dan mimpi basah pada anak laki-laki.²

Permulaan siklus menstruasi disebut dengan *menarche*.¹ *Menarche* terjadi pada pertengahan pubertas atau yang biasa terjadi enam bulan setelah mencapai puncak percepatan pertumbuhan. Usia *menarche* dapat dikatakan normal apabila terjadi pada usia 11-15 tahun.^{1,3} Namun, Di Amerika rata-rata usia *menarche* turun 0,9 tahun pada perempuan yang lahir sebelum tahun 1920 dibandingkan dengan perempuan yang lahir tahun 1980-1984, rata-rata usia *menarche* pada perempuan yang lahir sebelum tahun 1920 adalah 13,3 tahun dan perempuan yang lahir tahun 1980-1984 adalah 12,4 tahun.⁴ Di China, rata-rata usia *menarche* remaja putri yaitu 13.3 ± 1.33 tahun.⁵ Sedangkan hasil analisis data Riset Kesehatan Dasar 2010 pada subjek usia 10-59 tahun di Indonesia rata-rata usia *menarche* adalah 13 tahun, dengan rentang usia 9-20 tahun.⁶ Selain itu, di Kota Bandung terdapat 19 siswi dari 198 siswi SD dan SMP yang mengalami *menarche* dini dengan rata-rata usia *menarche* 11,61 tahun.⁷ Kejadian ini berhubungan dengan faktor biologis yaitu genetik dan faktor lingkungan seperti status sosial ekonomi, keadaan keluarga, tempat tinggal, aktivitas fisik dan pemaparan psikis dan gizi.^{7,8}

Faktor gizi yang berkaitan dengan usia *menarche* yaitu status gizi berdasarkan berat badan dan tinggi badan yang dapat diukur menggunakan Indeks Massa tubuh (IMT). Hal ini dikarenakan peningkatan IMT dapat menggambarkan adanya peningkatan massa lemak yang memicu terbentuknya leptin sehingga dapat memicu sekresi GnRH sebagai kematangan reproduksi. Menurut Silvia, leptin diperlukan dalam pembentukan hormon reproduksi seperti estrogen, androgen dan progesteron yang dipicu oleh kenaikan leptin yang dihasilkan oleh kelenjar adiposa. Pada perempuan kematangan reproduksi ditandai dengan

munculnya *menarche*.^{8,9} Sedangkan, pada dewasa ini obesitas semakin banyak ditemui di masyarakat. Pada tahun 2008 tercatat sekitar 35% populasi dewasa di dunia menderita obesitas dan sekitar 6,7% populasi anak di dunia mengalami *overweight* dan obesitas pada tahun 2010. Di Jakarta, sekitar 6,2% remaja usia 12-13 tahun mengalami obesitas dan angka ini meningkat menjadi 11,4% saat usia 17-18 tahun. Hal tersebut dapat memicu angka *menarche* dini yang lebih banyak lagi.¹⁰ Beberapa penelitian di Asia telah menunjukkan hubungan yang berkebalikan antara aktivitas fisik dengan kelebihan berat badan dan obesitas. Makan berlebihan dan waktu bermain game yang lebih lama pada anak-anak di Jepang kurangnya aktivitas fisik dan rendahnya konsumsi buah pada anak-anak di Srilanka, dan juga konsumsi makanan cepat saji dan aktivitas yang kurang pada anak-anak di China menjadi penyebab peningkatan obesitas secara signifikan.¹¹

Berdasarkan hal tersebut mendorong peneliti untuk mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan *menarche* dini pada siswi kelas VII dan VIII usia 12-15 tahun di SMP Negeri 1 Sumber, Kabupaten Cirebon mengingat belum adanya penelitian serupa di Kabupaten Cirebon.

1.2 Rumusan Masalah

1.2.1 Pernyataan Masalah

Belum diketahuinya hubungan antara IMT dengan *menarche* dini pada siswi yang berusia 12-15 tahun di Kabupaten Cirebon.

1.2.2 Pertanyaan Masalah

1. Berapakah jumlah siswi kelas VII dan VIII usia 12-15 tahun di SMP Negeri 1 Sumber, Kabupaten Cirebon yang mengalami *menarche* dini?
2. Berapakah jumlah siswi kelas VII dan VIII usia 12-15 tahun di SMPN Negeri 1 Sumber, Kabupaten Cirebon dengan $IMT \geq P85$?
3. Apakah terdapat hubungan antara IMT dengan *menarche* dini?

1.3 Hipotesis Penelitian

Terdapat hubungan antara IMT dengan *menarche* dini pada siswi yang berusia 12-15 tahun di Kabupaten Cirebon.

1.4 Tujuan Penelitian

1.4.1 Tujuan Umum

Diketuainya hubungan antara IMT dengan *menarche* dini.

1.4.2 Tujuan Khusus

- 1 Diketahui jumlah siswi kelas VII dan VIII usia 12-15 tahun di SMP Negeri 1 Sumber, Kabupaten Cirebon yang mengalami *menarche* dini.
- 2 Diketahui jumlah siswi kelas VII dan VIII usia 12-15 tahun di SMPN Negeri 1 Sumber, Kabupaten Cirebon dengan $IMT \geq P85$.
- 3 Diketahui hubungan antara IMT dengan *menarche* dini.

1.5 Manfaat Penelitian

1.5.1 Bagi Peneliti

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai tambahan wawasan ilmu pengetahuan serta keterampilan didalam menganalisis perkembangan pada remaja putri.

1.5.2 Bagi Fakultas Kedokteran UNTAR

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi ilmiah yang bermanfaat dalam pengembangan pembelajaran yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi khususnya pada remaja putri. Selain itu, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi kepustakaan untuk mengembangkan wawasan serta pengetahuan.

1.5.3 Bagi Subyek Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan tambahan informasi dan wawasan ilmu pengetahuan mengenai IMT dan usia *menarche* pada remaja putri.