

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang diambil dari 151 siswi kelas VII dan VIII usia 12-15 tahun di SMP Negeri 1 Sumber, Kabupaten Cirebon, maka penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat 18 siswi yang mengalami *menarche* dini.
2. Terdapat 28 siswi dengan kategori IMT \geq P85.
3. Terdapat hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan *menarche* dini dan siswi yang memiliki kategori IMT \geq P85 memiliki resiko 4,520 kali untuk mengalami *menarche* dini dibandingkan siswi yang memiliki kategori IMT <P85.

6.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya
Saran bagi peneliti selanjutnya yaitu untuk mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi *menarche* dini, seperti pola makanan, aktivitas fisik, kesehatan organ reproduksi dan hormonal, ras, genetik serta sosial dan ekonomi sehingga dapat mengurangi kemungkinan bias informasi yang dapat terjadi.
2. Bagi masyarakat
Saran bagi masyarakat yaitu untuk menjaga berat badan ideal berdasarkan tinggi badan sehingga dapat mengurangi resiko untuk mengalami *menarche* dini terkhusus pada anak perempuan yang belum mengalami *menarche*.
3. Bagi instansi terkait
Saran bagi instansi terkait yaitu dapat memberikan penyuluhan atau pembelajaran khusus mengenai kesehatan reproduksi sehingga siswi dapat mengetahui faktor-faktor yang dapat menyebabkan *menarche* dini dan dapat dilakukan pencegahan sedini mungkin.