

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

- Adanya hubungan antara obesitas dengan PPHNA.
- Adanya hubungan antara dislipidemia dengan PPHNA.
- Adanya hubungan antara diabetes melitus tipe 2 dengan PPHNA.

6.2 Saran

6.2.1 Saran Untuk Peneliti Selanjutnya

- Diharapkan dapat meneliti lebih lanjut mengenai dengan menilai bagaimana efek lamanya durasi pajanan obesitas, dislipidemia, dan diabetes melitus terhadap pembentukan PPHNA pada seseorang
- Diharapkan agar penelitian selanjutnya dapat menghubungkan faktor risiko yang lain selain obesitas, dislipidemia, dan diabetes melitus dengan PPHNA agar didapatkan hasil yang lebih baik.

6.2.2 Saran Untuk Masyarakat

- Diharapkan msyarakat mengetahui betapa pentingnya pola hidup yang baik agar dapat terjadinya penurunan angka kejadian PPHNA pada obesitas, dislipidemia, dan diabetes melitus. Masyarakat dengan obesitas diharapkan dapat menurunkan berat badan, sedangkan pada masyarakat dengan dislipidemia dan diabetes melitus diharapkan untuk berobat secara teratur.
- Disarankan untuk setiap MCU perlu disertakan adanya USG hati terutama di populasi yang ditnggi risiko terjadinya PPHNA seperti obesitas, dislipidemia, dan diabetes melitus.