

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Volume ekspirasi paksa satu detik (VEP1) pada perokok rata – rata sebesar 82,11%.
2. Volume ekspirasi paksa satu detik (VEP1) pada bukan perokok rata – rata sebesar 85,11%.
3. Nilai rata – rata volume ekspirasi paksa satu detik (VEP1) pada perokok lebih rendah daripada yang bukan perokok dengan *mean difference* yang didapatkan sebesar -3.
4. Tidak terdapat hubungan antara merokok dengan volume ekspirasi paksa satu detik (VEP1), karena p value didapat sebesar 0,394.

6.2 Saran

Penelitian yang selanjutnya disarankan sebagai berikut:

1. Peneliti diharapkan untuk memasukkan aktivitas fisik dalam kriteria eksklusi.
2. Peneliti diharapkan untuk melakukan penelitian pada responden yang jarang terpapar oleh polusi udara.
3. Peneliti diharapkan menjelaskan pemakaian alat spirometer tidak hanya dengan memperagakan, sebaiknya penjelasan pemakaian ditambah dengan menggunakan video agar meminimalisir terjadinya kesalahpahaman.