

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan skripsi “Pengaruh Ekstrak Daun *Blackberry (Rubus sp)* terhadap kadar *Superoxide Dismutase* (EC 1.15.1.1) pada Darah dan Jantung Tikus *Sprague Dawley* yang Diinduksi Hipoksia Kronik”, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Ekstrak daun *blackberry (Rubus sp)* mengandung metabolit sekunder didalamnya yaitu: alkaloid, antosianin dan betasianin, fenolik, glikosida, kardio glikosida, koumarin, kuinones, steroid, tannins, dan terpenoid.
2. Ekstrak daun *blackberry (Rubus sp)* memiliki kapasitas antioksidan dengan IC₅₀ sebesar 128.09 µg/mL
3. Ekstrak daun *blackberry (Rubus sp)* memiliki kadar fenolik sebesar 570.82 µg/mL.
4. Ekstrak daun *blackberry (Rubus sp)* memiliki kadar alkaloid sebesar 153.82 µg/mL.
5. Ekstrak daun *blackberry (Rubus sp)* memiliki toksisitas dengan LC₅₀ sebesar 74.41 µg/mL.
6. Terdapat penurunan aktivitas SOD yang bermakna pada darah dan jantung tikus *Sprague-Dawley* yang mendapat perlakuan hipoksia sistemik kronik selama 1 hari, 7 hari, dan 14 hari setelah pemberian ekstrak daun *blackberry*.
7. Terdapat penurunan aktivitas SOD yang bermakna pada darah dan jantung tikus *Sprague-Dawley* yang mendapat perlakuan hipoksia sistemik kronik selama 1 hari, 7 hari, dan 14 hari. tanpa pemberian ekstrak daun *blackberry*.
8. Terdapat penurunan aktivitas SOD yang bermakna pada darah dan jantung tikus *Sprague-Dawley* yang diberikan ekstrak daun *blackberry* dibandingkan dengan aktivitas SOD darah dan jantung tikus yang tidak diberikan ekstrak daun *blackberry* dengan perlakuan hipoksia selama 1 hari, 7 hari, dan 14 hari.

9. Terdapat kolerasi sangat kuat antara aktivitas SOD jantung ($r = 0,9832$) dan darah tikus yang tidak diberikan ekstrak daun *blackberry* dan diberikan ekstrak daun *blackberry* yang diberikan perlakuan hipoksia sistemik kronik.
10. Terdapat kolerasi sangat kuat antara aktivitas SOD jantung ($r = 0,9991$) dan darah tikus yang diberikan ekstrak daun *blackberry* dan diberikan ekstrak daun *blackberry* yang diberikan perlakuan hipoksia sistemik kronik
11. Terdapat perubahan struktur atau kelainan yang minimal berupa nekrosis myosit dan serbukan sel radang pada jantung tikus *Sprague-Dawley* yang diberikan ekstrak daun *blackberry*, dan tampak lebih banyak nekrosis sel jantung pada jantung tikus yang tidak diberikan ekstrak daun *blackberry*.

6.2 Saran:

1. Perlu dilakukan penelitian fitokimia kuantitatif lain khususnya antosianin pada daun *blackberry*.
2. Perlakuan dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap marker yang berbeda seperti: MDA, katalase, dan GPx.